



Pascua Juvenil

2023

PASTORAL JUVENIL
DIÓCESIS DE MAGANGUÉ



Contenido

BIENVENIDOS A LA PASCUA	2
EL DOMINGO DE RAMOS	3
DINÁMICAS	4
LUNES.....	5
<i> Mi Amistad Vínculo Con Jesús</i>	5
<i> Esquema de reunión</i>	5
Acogida.....	5
Oración inicial.....	5
Juego de Roles.....	6
Dinámica de la Red de Amistad	6
Discusión en Grupo	7
Oración Final.....	8
MARTES.....	9
<i> Mi Camino Al Calvario.....</i>	9
Esquema de reunión.....	9
Acogida.....	9
Oración inicial.....	9
Representación Teatral	10
Darlo Todo.....	11
Oración y reflexión final:.....	12
MIÉRCOLES	13
<i> ¡Alégrate, que vive!</i>	13
Esquema de reunión.....	13
Acogida.....	13
Oración inicial.....	14
La Búsqueda del Tesoro	15
Discusión En Grupos Pequeños:	15
Actividad creativa.....	15
Oración y reflexión final.....	16
MENSAJE	19



BIENVENIDOS A LA PASCUA

¡Bienvenidos a la Pascua Juvenil! Este es un momento especial para nosotros como jóvenes cristianos, ya que celebramos la resurrección de Jesucristo. La Pascua es una fiesta importante en la tradición cristiana, que conmemora la victoria de Jesús sobre la muerte y el pecado.

Durante esta Pascua Juvenil, tendremos la oportunidad de profundizar en nuestra fe, de reflexionar sobre la vida y enseñanzas de Jesús, y de compartir nuestras experiencias y pensamientos con otros jóvenes que comparten nuestra misma fe.

Nos espera un tiempo de crecimiento personal y espiritual, de amistad y comunidad, y de celebración de la vida en Cristo. ¡Esperamos que disfruten de esta Pascua Juvenil y que juntos podamos crecer en nuestra fe y amor por Jesús!



EL DOMINGO DE RAMOS

Un día importante para nosotros los católicos, ya que marca el inicio de la Semana Santa y nombrada por el papa Juan Pablo II como el día de la Juventud:

1. Crear ramos de papel: En lugar de utilizar ramos de palma o ramas de olivo, se puede crear ramos de papel crepé de varios colores. Esto puede ser una actividad creativa para los jóvenes y pueden escribir oraciones o mensajes inspiradores en los ramos.
2. Lectura de la Pasión: Los jóvenes pueden hacer una lectura dramatizada de la Pasión del Señor en la Misa de Domingo de Ramos. Se puede dividir la lectura en varias partes y asignar a diferentes jóvenes la tarea de leer cada una de ellas.
3. Crear un mural de la Semana Santa: Se puede crear un mural de la Semana Santa con imágenes y símbolos relacionados con cada día de la semana, como una cruz para el Viernes Santo, una tumba vacía para el Domingo de Resurrección, etc. Los jóvenes pueden trabajar juntos en el diseño y la creación del mural.
4. Reflexión sobre el significado de la Semana Santa: Se puede hacer una actividad de reflexión en grupo en la que los jóvenes compartan sus pensamientos sobre lo que la Semana Santa significa para ellos y cómo pueden aplicar los mensajes de la Semana Santa a sus propias vidas.
5. Preparar un altar: Los jóvenes pueden preparar un altar especial para el Domingo de Ramos en la iglesia o en su casa. Se pueden utilizar ramos de palma, velas y otros objetos relacionados con la Pascua para adornar el altar.

Estas son solo algunas ideas de actividades que se pueden hacer con jóvenes en el Domingo de Ramos. Es importante recordar que el objetivo de estas actividades es fomentar la reflexión y el compromiso de los jóvenes con su fe, así como fomentar un sentido de comunidad y unidad en la iglesia o en la comunidad local.



DINÁMICAS

Sugerencias

1. *"El arte del malabarismo": Se divide al grupo en equipos de dos o tres personas. Cada equipo recibe tres pelotas y tiene que hacer malabares entre ellos durante un minuto. Después, se aumenta el nivel de dificultad, pidiéndoles que agreguen más pelotas, que cambien de posición o que hagan malabares con objetos diferentes. Esta dinámica fomenta el trabajo en equipo, la coordinación y la capacidad de adaptación.*
2. *"La máquina perfecta": Se divide al grupo en equipos y se les pide que construyan una máquina que realice una tarea específica, como, por ejemplo, lanzar una pelota o encender una luz. Cada equipo tiene que crear una parte de la máquina, que luego se ensamblará con las demás partes de los otros equipos para completar la tarea. Esta dinámica fomenta la creatividad, la colaboración y la comunicación.*
3. *"El juego de roles": Se le pide al grupo que se dividan en parejas y que elijan un personaje famoso o de ficción. Cada pareja tiene que improvisar una escena en la que los personajes interactúen entre sí. Después de un tiempo, se pide que cambien de pareja y de personaje para seguir improvisando. Esta dinámica fomenta la creatividad, la capacidad de improvisación y la empatía.*
4. *"La torre humana": Se divide al grupo en equipos de tres o cuatro personas. Cada equipo tiene que construir una torre humana, en la que una persona está en la base, otra encima y así sucesivamente. El objetivo es construir la torre más alta posible sin que se caiga. Esta dinámica fomenta la confianza, la comunicación y el trabajo en equipo.*
5. *"El círculo de confianza": Se pide al grupo que se forme en un círculo y que se tomen de las manos. Una persona se sitúa en el centro del círculo, con los ojos cerrados, y tiene que dejarse caer hacia atrás confiando en que los demás lo sostendrán. Después, se rota la persona en el centro del círculo para que todos tengan la oportunidad de sentir la confianza de los demás. Esta dinámica fomenta la confianza, la empatía y el trabajo en equipo.*



Pastoral Juvenil

Diócesis de Magangué



LUNES

Mi Amistad Vínculo Con Jesús

Esquema de reunión

Acogida

Se les da la bienvenida a los jóvenes y en todo el lugar donde se realizará la reunión se tendrán pegadas imágenes representativas de la amistad, dando a entender a los jóvenes que el tema del día es la amistad, pero vista desde la amistad de Jesús con sus discípulos.

Mientras inicia el grupo el animador puede ir preguntando nombres y más datos que crea relevante para ir identificando a los jóvenes que con los cuales trabajarán a lo largo de estos días, puede tener música alegre y si cree pertinentes carteles de bienvenidos y globos decorando el lugar.

Oración inicial

el animador invita a los jóvenes hacer un círculo y a cerrar sus ojos mientras se dirige la oración, pero antes de empezar leerá el texto bíblico de Juan 15: 12-15 o proverbios 17:17

Texto Bíblico:

“Este es mi mandamiento: que se amen unos a otros como yo los he amado. No hay amor más grande que dar la vida por sus amigos, y son ustedes mis amigos, si cumplen lo que les mando. Ya no les llamo servidores, porque un servidor no sabe lo que hace su patrón. Los llamo amigos, porque les he dado a conocer todo lo que aprendí de mi Padre”

Juan 15: 12-15

“En todo tiempo ama el amigo, y el hermano nace para el tiempo de angustia”

Proverbios 17,17

Oración:

Querido Dios,

Te damos gracias por el regalo de la amistad en nuestras vidas. Sabemos que la amistad es una fuente de alegría y apoyo en momentos de dificultad. Te pedimos que nos guíes para encontrar y cultivar amistades que nos ayuden a crecer y que nos lleven más cerca de ti.

Ayúdanos a ser amigos fieles, que escuchan y comparten en la alegría y en el dolor. Que tengamos paciencia y compasión hacia nuestros amigos, y que sepamos perdonar y pedir perdón cuando sea necesario.



Pastoral Juvenil

Diócesis de Magangué



Te pedimos que nos des la sabiduría y la fuerza para mantener nuestras amistades en el camino de la fe, para apoyarnos mutuamente en nuestras luchas y celebrar juntos nuestras victorias.

Te agradecemos por la amistad que nos has dado en Jesús, que nos llama amigos suyos. Ayúdanos a seguir su ejemplo de amor y amistad verdadera.

El animador luego de leer y hacer su aporte para la oración invitara a los jóvenes a dar gracias por algo que ellos consideren importante en su relación con sus amigos

Juego de Roles

El animador invita a los jóvenes a formarse en parejas y le asignará a cada pareja diferentes situaciones donde tengan que demostrar su amistad verdadera el uno al otro. Por ejemplo, pueden simular que uno está enfermo y el otro tiene que cuidarlo, o que uno está pasando por un momento difícil y necesita apoyo emocional.

Para esta actividad los jóvenes tendrán 15 minutos para realizarla y después dramatizar frente a los demás compañeros, si los jóvenes lo creen pertinente pueden unirse máximo dos grupos para representar las acciones que les fueron asignadas

Terminada la actividad, el animador les preguntará a los jóvenes para ellos ¿qué tan fácil es demostrar la amistad a sus compañeros cercanos?

Dinámica de la Red de Amistad

El animador les dice a los jóvenes que hagan grupos de acuerdo a la cantidad de personas que se encuentren en el lugar, y le asigna roles a cada uno como el de Jesús y sus discípulos, y les pide crear a una red de amistad donde cada uno debe elegir otro miembro del grupo para ser un amigo cercano y apoyarse mutuamente, harán un círculo y uno a uno irán contando momentos difíciles que hayan vivido con amigos cercanos.

Después de la dinámica, se puede hacer una reflexión en grupo sobre cómo se sintieron al elegir y ser elegidos como amigos y qué aprendieron sobre la importancia de tener amigos verdaderos.



Discusión en Grupo

luego de las actividades se llama a los jóvenes a hacer una mesa redonda donde se les puede preguntar ¿Qué enseñanzas podemos aprender de la amistad de Jesús y sus discípulos? ¿Cómo podemos aplicar estos ejemplos de amistad en nuestras propias vidas?

Luego de escuchar sus intervenciones puede hacer esta reflexión o una personal:

La amistad entre Jesús y sus discípulos es un tema que se puede analizar desde diferentes perspectivas. En primer lugar, es importante tener en cuenta que Jesús eligió a sus discípulos con un propósito específico: formarlos como líderes para expandir su mensaje de amor y salvación por el mundo. Sin embargo, esto no significa que la relación entre ellos fuera puramente funcional o impersonal.

En varios pasajes del Nuevo Testamento, se puede ver que Jesús cultivó una amistad cercana y sincera con sus discípulos. Por ejemplo, en Juan 15:15, Jesús les dice: "Ya no os llamo siervos, porque el siervo no sabe lo que hace su señor; pero os he llamado amigos, porque todas las cosas que oí de mi Padre, os las he dado a conocer". Aquí, Jesús establece una relación de igualdad y confianza con sus discípulos, en la que comparte con ellos los secretos de su Padre celestial.

Otro ejemplo de la amistad de Jesús y sus discípulos se encuentra en Lucas 10:38-42, donde Jesús visita la casa de Marta y María. Mientras que Marta se ocupa de las tareas domésticas, María se sienta a los pies de Jesús para escuchar sus enseñanzas. Aunque Marta se queja por la falta de ayuda de su hermana, Jesús no la reprende, sino que le recuerda que lo más importante es escuchar su palabra. En este episodio, se muestra que Jesús no solo enseña a sus discípulos, sino que también comparte momentos de amistad y descanso con ellos.

Por último, es importante destacar la relación de Jesús con Pedro, a quien llamó "piedra" y le confió la tarea de liderar su iglesia. Aunque Pedro negó a Jesús tres veces durante su juicio, Jesús lo perdonó y lo restauró en su amistad y liderazgo. Esta muestra de amor y amistad incondicional muestra que Jesús no solo buscaba discípulos eficientes, sino amigos fieles y comprometidos.

En conclusión, la amistad de Jesús y sus discípulos fue una relación cercana y sincera, en la que Jesús compartió con ellos no solo sus enseñanzas, sino también momentos de descanso y amistad. Además, esta amistad se basó en la confianza y la igualdad, y no en una relación jerárquica de maestro y siervo.



Pastoral Juvenil

Diócesis de Magangué



Oración Final

Para terminar el animador pide que busquen a esa persona que escogieron como su amigo en la dinámica de red de amistad y se agarren de las manos, y mientras pone música de fondo pide que ellos mismos en silencio eleven una oración por ese amigo que escogieron y por aquellos que tienen, hace un momento de silencio y luego finaliza con un padre nuestro.



Pastoral Juvenil

Diócesis de Magangué



MARTES

Mi Camino Al Calvario

Esquema de reunión

Acogida

Se les da la bienvenida a los jóvenes y en todo el lugar donde se realizará la reunión se tendrán imágenes de dolor y todo estará de dolor negro, morado o rojo, dando ilusión de sufrimiento, puede tener música tenue y de misterio y si cree pertinentes carteles de con frases tristes decorando el lugar.

Oración inicial

el animador invita a los jóvenes hacer un círculo y a cerrar sus ojos mientras se dirige la oración, pero antes de empezar leerá el texto bíblico de Juan 15: 12-15 o Proverbios 17:17

“Era ya cerca de la hora sexta cuando, al eclipsarse el sol, hubo oscuridad sobre toda la tierra hasta la hora nona. El velo del Santuario se rasgó por medio y Jesús, dando un fuerte grito, dijo: «Padre, en tus manos pongo mi espíritu» y, dicho esto, expiró.

Al ver el centurión lo sucedido, glorificaba a Dios diciendo: «Ciertamente este hombre era justo.» Y todas las personas que habían acudido a aquel espectáculo, al ver lo que pasaba, se volvieron golpeándose el pecho.”

Lucas 23, 44-48

Oración

Dios nuestro,

En este momento, nos acercamos a ti con humildad y agradecimiento por el sacrificio de tu Hijo amado, Jesús. Sabemos que él sufrió mucho por nosotros, soportando el dolor físico y emocional, y que fue traicionado y abandonado por aquellos que amaba.

Te pedimos que nos des la fuerza y la gracia para meditar en el sufrimiento de Jesús y en el significado que tiene para nuestras vidas. Ayúdanos a recordar que, a pesar de todo, Jesús nunca dejó de amar a sus amigos y a aquellos que lo perseguían, y que su sacrificio nos ha dado la oportunidad de ser reconciliados contigo.



Pastoral Juvenil

Diócesis de Magangué



Ayúdanos a ver a Jesús en aquellos que sufren hoy en día, en los enfermos, los marginados y los que han sido heridos por la violencia y la injusticia. Que nuestras oraciones y acciones puedan ser un reflejo del amor que Jesús mostró en su vida y en su muerte.

Te pedimos que nos des la fortaleza para soportar nuestro propio sufrimiento y el de aquellos que amamos, y que nos des la esperanza de que tu amor y tu misericordia siempre triunfarán sobre el mal y la oscuridad.

Te lo pedimos en el nombre de Jesús, nuestro salvador y amigo. Amén.

Representación Teatral

Se puede formar grupos y les asigna diferentes escenas de la pasión de Cristo para que las representen en forma de teatro, los jóvenes deben ser recursivo y buscar con lo que se tenga en el lugar la manera de representarlo de la mejor manera, esto buscando el trabajo en equipo que es importante entre ellos y que puedan hacer conciencia de las dificultades que tuvo que pasar Él.

Escenas:

1. *La Oración en el Huerto: Jesús va al jardín de Getsemaní para orar, mientras sus discípulos se quedan dormidos. Aquí, Jesús acepta su destino de ser crucificado y se prepara mentalmente para lo que viene.*
2. *La Traición de Judas: Judas, uno de los discípulos de Jesús, traiciona a su maestro por 30 monedas de plata. Él lleva a los soldados romanos al lugar donde Jesús está orando y lo entrega.*
3. *El Juicio de Jesús: Jesús es llevado ante Pilatos, el gobernador romano de Judea, y es acusado de blasfemia. Pilatos trata de liberarlo, pero la multitud insiste en que sea crucificado.*
4. *La Flagelación: Jesús es atado a un poste y flagelado con látigos de cuero con puntas de metal. Él soporta esto en silencio mientras los soldados romanos se burlan de él.*
5. *La Crucifixión: Jesús es llevado al Calvario y clavado en la cruz junto a dos criminales. Mientras está en la cruz, Jesús le pide a Dios que perdone a aquellos que lo crucificaron y le promete al ladrón arrepentido que estará con él en el paraíso.*



Darlo Todo

Pastoral Juvenil

Diócesis de Magangué



Para esta actividad el animador debe tener dispuesto un salón con la custodia expuesta y decorada de tal manera que todos nos pueda hablar de sacrificio, una urna adornada de color negro, música triste y velas en el lugar. Se puede abrir una discusión en grupo sobre la importancia del sufrimiento y el sacrificio de Jesús. El animador los invita a sentarse en mesa redonda y les pide que piensen ¿qué serían capaces de hacer por aquellos amigos y familiares cercanos?

El animador después de hacer la pregunta, pone música suave y triste y les pide que cierren los ojos y comience a contar la historia sobre el sacrificio, puede inventarla o contar el cuento que se sugiere a continuación:

Hubo una vez un bosque de árboles pequeñitos que crecían todos a la vez. Habían sido plantados por un anciano labrador que cuidaba de que todos crecieran rectos y sanos. Pero aquel lugar era un sitio de fuertes vientos, y los pequeños árboles preferían evitar las molestias del aire encogiéndose y torciendo sus troncos y ramitas.

El anciano, sabiendo que de aquella manera no podrían crecer bien, se esforzaba en enderezarlos, y dedicaba horas y horas a atar sus finos troncos a las estacas y varas que plantaba junto a cada árbol, con la esperanza de que comprendieran que hacía todo aquello por el bien de sus amados árboles.

Pero aquellos árboles caprichosos no tenían ganas de aguantar el viento. Daba igual que el viejo les prometiera que cuando fueran altos y rectos el aire no les molestaría. Siempre se las apañaban para doblarse y retorcerse, y seguir escondiéndose del viento. Solo uno de aquellos árboles, uno que estaba situado justo en el centro del bosque, se esforzaba por seguir creciendo erguido, y aguantaba con paciencia las travesuras del fastidioso viento.

Pasaron los años, y el viejo murió. Y desde entonces, los árboles pudieron crecer a su aire, torciéndose y protegiéndose del viento como quisieron, sin que nadie les molestara. Todos, excepto aquel árbol del centro del bosque, que siguió decidido a crecer como debía hacerlo un árbol.

Pero a medida que el bosque crecía, y los árboles se hacían más gruesos y robustos, comenzaron a sentir crujidos en su interior. Sus ramas y sus troncos necesitaban seguir creciendo, pero los árboles estaban tan retorcidos que ese crecimiento imparable sólo les provocaba un dolor y sufrimiento aún mayor que el



Pastoral Juvenil

Diócesis de Magangué



que se habían ahorrado evitando el viento. Cada día y cada noche, en lo profundo del bosque, podían escucharse los ruidos y chasquidos de los árboles, como si

fuera quejidos y sollozos. Y en los alrededores comenzaron a conocer aquel lugar como el bosque de los lamentos.

Y era un lugar con un encanto especial, pues justo en el centro, rodeado de miles de árboles de poca altura, llenos de nudos y torceduras, se alzaba un impresionante árbol, largo y recto como ninguno. Y ese árbol, el único que nunca crujía, siguió creciendo y creciendo sin tener que preocuparse del siempre travieso viento y sus amigas las brisas.

Luego de contar la historia el animador les pide que piensen en el esfuerzo que han hecho por aquellos que les importan además les puede preguntar:

- ¿Por qué Jesús decidió sacrificarse por nosotros?
- ¿Cómo podemos aplicar su ejemplo en nuestras propias vidas?

Luego de esto, se les compartirá a los jóvenes un papel y lápices, donde se le piden que escriban palabras de agradecimiento que no le han dicho a aquella persona que hace cosas por ellos sin pedirlo, luego de esto les dicen que uno a uno se acerque a la urna que está a los pies del santísimo.

Oración y reflexión final:

Se puede terminar la actividad con una oración y un tiempo de reflexión individual, donde cada joven pueda pensar en cómo puede aplicar en su vida diaria las enseñanzas de Jesús sobre el sufrimiento y el sacrificio, siendo consiente que siempre deben hacerlo con amor, la oración se deja a criterio del animador y lo que logre recoger de las acciones y pensamiento de los jóvenes que estén en la reunión.



Pastoral Juvenil

Diócesis de Magangué



MIÉRCOLES

¡Alégrate, que vive!

Esquema de reunión

Acogida

Se les da la bienvenida a los jóvenes y en todo el lugar donde se realizará la reunión se tendrán música alegre y ambiente de fiesta, con la llegada de los jóvenes el animador les entregara un gorrito de fiesta y si está en las posibilidades les entregara una pequeña caja o bolsa donde tendrán habrá un mensaje escrito de Jesús para ellos, un dulce y una hoja en blanco, pero se les pide a ellos no abrir la caja o la bolsa.

Carta:

Querido joven,

Hoy quiero hablarles sobre la alegría de la juventud. Sé que, en este momento de su vida, está experimentando un sinfín de emociones y cambios. Sé también que puedes estar confundido, preocupado o incluso temeroso por el futuro. Pero quiero decirte que la juventud es un tiempo de alegría, esperanza y oportunidades.

Como joven, tienes la oportunidad de explorar el mundo, descubrir tus talentos y sueños, y forjar amistades duraderas. Puedes aprovechar cada momento para aprender, crecer y desarrollarse en la persona que deseas ser. No dejes que el miedo o la incertidumbre les impida experimentar todo lo que la vida tiene para ofrecer.

Recuerda que no estás solos en este camino. Yo estoy siempre contigo, brindándote mi amor y guía en cada paso del camino. Confía en mí y en tu propio potencial. Juntos, podemos construir un futuro lleno de alegría, esperanza y propósito.

No permitas que las preocupaciones del mundo te roben de la alegría que está disponible para ti en este momento. En lugar de eso, abracen cada día con gratitud y una actitud positiva. Verán cómo esto les permitirá experimentar la alegría de la juventud de una manera más profunda y significativa.

Te amo y siempre estoy aquí para ti.

Jesús.



Pastoral Juvenil

Diócesis de Magangué



Oración inicial

el animador invita a los jóvenes hacer un círculo y a cerrar sus ojos mientras se dirige la oración, pero antes de empezar leerá el texto bíblico de Mateo 28: 1- 10

Después del sábado, al amanecer del primer día de la semana, María Magdalena y la otra María fueron a ver el sepulcro. Sucedió que hubo un terremoto violento porque un ángel del Señor bajó del cielo, se acercó al sepulcro, quitó la piedra y se sentó sobre ella. Su aspecto era como el de un relámpago y su ropa era blanca como la nieve. Los guardias tuvieron tanto miedo de él que se pusieron a temblar y quedaron como muertos. El ángel dijo a las mujeres: —No tengan miedo; sé que ustedes buscan a Jesús, el que fue crucificado. No está aquí, pues ha resucitado, tal como dijo. Vengan a ver el lugar donde estaba. Luego vayan pronto a decirles a sus discípulos: “Él se ha levantado de entre los muertos y va delante de ustedes a Galilea. Allí lo verán”. Eso vine a decirles.

Mateo 28: 1- 10

Oración:

Amado Dios,

Hoy nos acercamos a ti con gratitud y alegría en nuestros corazones, recordando la resurrección de Jesús de entre los muertos. Sabemos que este acontecimiento cambió el curso de la historia y nos dio la esperanza de la vida eterna contigo.

Te pedimos que nos des la gracia para meditar en la importancia de la resurrección de Jesús en nuestras vidas. Ayúdanos a recordar que, a través de su muerte y resurrección, Jesús nos ha reconciliado contigo y nos ha dado la oportunidad de vivir en comunión contigo para siempre.

Que podamos sentir la alegría de la resurrección en nuestras vidas diarias, en nuestros momentos de felicidad y en nuestros momentos de dolor y lucha. Ayúdanos a recordar que la resurrección de Jesús es una promesa de que, incluso en nuestros momentos más oscuros, siempre hay esperanza en ti.

Te pedimos que nos des la gracia de compartir la buena noticia de la resurrección con aquellos que nos rodean, para que puedan experimentar el amor y la gracia de Jesús en sus vidas también.

Te lo pedimos en el nombre de Jesús, nuestro Salvador y Redentor. Amén.

Antes de acabar la oración el animador pide a los jóvenes que quieran agregar algo lo puedan hacer.



La Búsqueda del Tesoro

El animador divide a los jóvenes en tres grupos, previamente tendrá escondidas unas fichas como de rompecabezas en el lugar abierto de preferencia, que cuando los unan tendrán la frase “VIVIT IN ME CHRISTUS, RESURREXIT”, luego les dice que deben visitar las estaciones y conseguir más pista para encontrar el rompecabezas, las estaciones pueden ser las siguientes o las que el animador crea pertinente:

1. *Estación de fuerza: En esta estación, los participantes pueden realizar ejercicios de fuerza como flexiones de brazos, sentadillas con peso corporal, levantamiento de pesas, o ejercicios físicos que crean conveniente.*
2. *Estación de agilidad: En esta estación, los participantes pueden realizar ejercicios que involucren saltos, desplazamientos laterales, giros, etc. Puedes crear un circuito con conos y aros para que los participantes realicen diferentes movimientos.*
3. *Estación de resistencia: En esta estación, los participantes pueden realizar ejercicios de resistencia como correr, andar en bicicleta estática, etc.*
4. *Estación de destreza: En esta estación, los participantes pueden realizar ejercicios que involucren habilidades como lanzamiento de balones, salto largo, escalada, etc.*
5. *Estación de equilibrio: En esta estación, los participantes pueden realizar ejercicios que involucren equilibrio y estabilidad como caminar sobre una línea de equilibrio, hacer yoga en una tabla de equilibrio, etc.*

A medida que los jóvenes encuentren las pistas, pueden ir aprendiendo trabajando en equipo, y divirtiéndose demostrando la alegría de ser jóvenes y haciendo alusión a los discípulos cuando Jesús los envía después de su resurrección.

Discusión En Grupos Pequeños:

El animador les pedirá a los jóvenes seguir en los mismos grupos y les pide que hablen para ellos ¿qué es la resurrección de Jesús?, y ¿cómo la relacionan con su vida?, luego de darle las preguntas les dará 10 minutos para que hablen de ellas.

Luego de que el tiempo se acabe, les piden a los jóvenes compartir lo que conversaron en el grupo

Actividad creativa

El animador invitara a los jóvenes a expresar la alegría de ser joven y de que Jesús resucite y los motivaran a escribir en el papelógrafo un mensaje motivador para otros jóvenes a



Pastoral Juvenil

Diócesis de Magangué



vivir cerca a “Él eternamente joven” mientras les van pidiendo que revisen sus cajas o bolsas con el detalle que Jesús les mando.

Oración y reflexión final

Se puede terminar el encuentro con una oración y un tiempo de reflexión individual, donde cada joven pueda pensar en cómo la resurrección de Jesús puede influir en su vida diaria y en su fe, el animador puede decir en voz alta esta oración o una que crea conveniente:

Querido Dios,

Te damos gracias por haber puesto a estos jóvenes en nuestro camino y por haberlos llamado a ser tus mensajeros en este mundo. Sabemos que a veces puede ser difícil mantenerse motivado en esta tarea, pero confiamos en que tú nos das la fuerza y la sabiduría necesarias para seguir adelante.

Padre, te pedimos que renueves el fuego en los corazones de estos jóvenes para que puedan seguir siendo portadores de tu amor y tu verdad. Ayúdalos a mantenerse firmes en su fe y a no desfallecer en su compromiso contigo. Permíteles ser un ejemplo para los demás y ser una luz en medio de la oscuridad.

Señor, te pedimos que les des el coraje y la valentía para enfrentar los desafíos que se presenten en su camino. Que nunca se rindan ante las dificultades y que confíen siempre en tu amor y tu misericordia.

Te pedimos que les des la fuerza para seguir adelante en su tarea de llevar tu mensaje a todos aquellos que necesitan escucharlo. Que nunca pierdan de vista el propósito por el cual fueron llamados y que siempre busquen tu voluntad en todo lo que hacen.

Te lo pedimos en el nombre de Jesús, nuestro Salvador. Amén.



COMPROMISOS

Después de vivir la Pascua Juvenil, es importante que los jóvenes se sientan inspirados para continuar su camino de fe y crecimiento personal. Aquí te presento algunos posibles compromisos que los jóvenes pueden tomar después de participar en un retiro o actividad de Pascua Juvenil:

1. Compromiso de oración diaria: Se anima a los jóvenes a establecer un tiempo diario para la oración y la reflexión personal. Esto puede incluir la lectura de la Biblia, la meditación, el rezo del rosario o cualquier otra práctica espiritual que los jóvenes encuentren significativa.
2. Compromiso de servicio: Los jóvenes pueden comprometerse a servir a los demás de alguna manera. Esto puede incluir el trabajo voluntario en una organización benéfica local, ayudar a un vecino necesitado, o simplemente buscar oportunidades diarias para ser amables y serviciales.
3. Compromiso de comunidad: Los jóvenes pueden comprometerse a involucrarse más en su comunidad local, uniéndose a un grupo de jóvenes en su parroquia o participando en actividades comunitarias locales.
4. Compromiso de virtud: Los jóvenes pueden comprometerse a cultivar una virtud específica en sus vidas, como la humildad, la paciencia, la generosidad o la honestidad. Esto puede incluir la lectura de libros sobre el tema, la búsqueda de mentores o modelos a seguir en la comunidad, y la práctica diaria de actos de virtud.
5. Compromiso de vida sacramental: Los jóvenes pueden comprometerse a participar regularmente en los sacramentos de la Iglesia, incluyendo la Misa, la Confesión y la Eucaristía. Esto puede incluir el establecimiento de metas concretas para la participación en los sacramentos y la búsqueda de recursos para profundizar su comprensión y apreciación de los mismos.



MENSAJE

Jesús nos amó tanto que decidió sacrificarse por nosotros. Él se entregó en la cruz para salvarnos de nuestros pecados y darnos vida eterna. En su amor por nosotros, Jesús soportó el dolor y el sufrimiento de la cruz, sin importar cuánto le costara.

El amor de Jesús es un amor incondicional. No importa cuán imperfectos seamos, él nos ama tal y como somos. Él conoce nuestras debilidades y nuestras luchas, pero nos ama de todas maneras. Él no nos juzga ni nos rechaza, sino que nos ofrece su perdón y su gracia.

Jesús nos enseña que el verdadero amor es sacrificial. Él nos muestra que el amor no es sólo un sentimiento, sino una acción. Es dar de sí mismo para el bien de los demás, sin esperar nada a cambio. Jesús dio su vida por nosotros para que pudiéramos tener vida en abundancia.

Así que los animo a reflexionar en el amor y sacrificio de Jesús. Aprendamos de él y sigamos su ejemplo, amando a los demás de manera incondicional y sacrificial. Recordemos que el amor de Jesús es el modelo perfecto de amor y que, al seguirlo, podemos ser una luz para el mundo y hacer una diferencia en la vida de las personas que nos rodean.

Que este mensaje de amor y sacrificio de Jesús toque sus corazones y les inspire a amar de la misma manera. Que Dios los bendiga y los guíe en su camino de fe.

Att

Equipo PJ