

REVISTA DIGITAL | RED MUNDIAL DE ORACIÓN DEL PAPA

CLICK TO PRAY

SEPTIEMBRE 2026 | NÚMERO 120

*Por el cuidado
del agua*



Red Mundial de Oración del Papa



mej



CLICKTOPRAY



Red Mundial de
Oración del Papa

ÍNDICE

- 4** Ofrecimiento
oración
- 5** Intención
mensual
- 6** Comentario a la intención
para meditar
- 7** Actitud del corazón
para vivir
- 20** Que nuestro cuidado del agua sea
un signo de amor por el Creador
oración
- 29** Relectura espiritual: los ojos
mirando al mañana
para meditar
- 38** Agua, misericordia y pastoral de la
salud mental
para meditar

¿CÓMO REZAR CON Click To Pray?

Rezando con CTP es sencillo es una propuesta de oración diaria que te permitirá encontrarte con Jesús en tu oración diaria y se divide en tres momentos



Comienza el día con la oración de ofrecimiento. Luego lee la reflexión “Con Jesús por la mañana” y dedica unos minutos a meditar con la reflexión.



En el tiempo de descanso, al medio día, medita con la reflexión “Con Jesús por la tarde”



Al terminar el día, repasa tu jornada con las pautas de la reflexión “Con Jesús por la noche”.

Oración

Padre Bueno, sé que estás conmigo.
Aquí estoy en este nuevo día.
Pon una vez más mi corazón junto al
Corazón de tu Hijo Jesús, que se entrega
por mí y que viene a mí en la Eucaristía.
Que tu Espíritu Santo me haga su amigo
y su apóstol, disponible a su misión de
compasión.
Pongo en tus manos mis alegrías y
esperanzas, mis trabajos y sufrimientos,
todo lo que soy y tengo, en comunión
con mis hermanos y hermanas de esta
red mundial de oración.
Con María te ofrezco mi jornada por la
misión de la Iglesia y por las intenciones
de Oración del Papa y de mi obispo para
este mes. Amén.





CLICKTOPRAY



Red Mundial de
Oración del Papa

INTENCIÓN DE ORACIÓN DEL PAPA

POR EL CUIDADO DEL AGUA

SEPTIEMBRE | 2026

Oremos por una gestión justa y sostenible del agua, recurso vital, para que todos tengan acceso equitativo a ella.

Leo P.P. XIV

COMENTARIO A LA INTENCIÓN DEL MES

La cuestión del agua

27. Otros indicadores de la situación actual tienen que ver con el agotamiento de los recursos naturales. Conocemos bien la imposibilidad de sostener el actual nivel de consumo de los países más desarrollados y de los sectores más ricos de las sociedades, donde el hábito de gastar y tirar alcanza niveles inauditos. Ya se han rebasado ciertos límites máximos de explotación del planeta, sin que hayamos resuelto el problema de la pobreza.

28. El agua potable y limpia representa una cuestión de primera importancia, porque es indispensable para la vida humana y para sustentar los ecosistemas terrestres y acuáticos. Las fuentes de agua dulce abastecen a sectores sanitarios, agropecuarios e industriales. La provisión de agua permaneció relativamente constante durante mucho tiempo, pero ahora en muchos lugares la demanda supera a la oferta sostenible, con graves consecuencias a corto y largo término. Grandes ciudades que dependen de un importante nivel de almacenamiento de agua, sufren períodos de disminución del recurso, que en los momentos críticos no se administra siempre con una adecuada gobernanza y con imparcialidad. La pobreza del agua social se da especialmente en África, donde grandes sectores de la población no acceden al agua potable segura, o padecen sequías que dificultan la producción de alimentos. En algunos países hay regiones con abundante agua y al mismo tiempo otras que padecen grave escasez.

29. Un problema particularmente serio es el de la calidad del agua disponible para los pobres, que provoca muchas muertes todos los días. Entre los pobres son frecuentes enfermedades relacionadas con el agua, incluidas las causadas por microorganismos y por sustancias químicas. La diarrea y el cólera, que se relacionan con servicios higiénicos y provisión de agua inadecuados, son un factor significativo de sufrimiento y de mortalidad infantil. Las aguas subterráneas en muchos lugares están amenazadas por la contaminación que producen algunas actividades extractivas, agrícolas e industriales, sobre todo en países donde no hay una reglamentación y controles suficientes. No pensemos solamente en los vertidos de las fábricas. Los detergentes y productos químicos que utiliza la población en muchos lugares del mundo siguen derramándose en ríos, lagos y mares.

30. Mientras se deteriora constantemente la calidad del agua disponible, en algunos lugares avanza la tendencia a privatizar este recurso escaso, convertido en mercancía que se regula por las leyes del mercado. En realidad, el acceso al agua potable y segura es un derecho humano básico, fundamental y universal, porque determina la sobrevivencia de las personas, y por lo tanto es condición para el ejercicio de los demás derechos humanos. Este mundo tiene una grave deuda social con los pobres que no tienen acceso al agua potable, porque eso es negarles el derecho a la vida radicado en su dignidad inalienable. Esa deuda se salda en parte con más aportes económicos para proveer de agua limpia y saneamiento a los pueblos más pobres. Pero se advierte un derroche de agua no sólo en países desarrollados, sino también en aquellos menos desarrollados que poseen grandes reservas. Esto muestra que el problema del agua es en parte una cuestión educativa y cultural, porque no hay conciencia de la gravedad de estas conductas en un contexto de gran inequidad.

31. Una mayor escasez de agua provocará el aumento del costo de los alimentos y de distintos productos que dependen de su uso. Algunos estudios han alertado sobre la posibilidad de sufrir una escasez aguda de agua dentro de pocas décadas si no se actúa con urgencia. Los impactos ambientales podrían afectar a miles de millones de personas, pero es previsible que el control del agua por parte de grandes empresas mundiales se convierta en una de las principales fuentes de conflictos de este siglo[23].



Actitud del corazón

Cuidar el uso y la gestión del agua

Custodiar el agua con gratitud y justicia. El agua es don, no posesión. Es fuente de vida, no instrumento de poder. Cuidarla es proteger a los más vulnerables, defender la dignidad humana y alabar al Creador. Custodiar el agua con gratitud y justicia es vivir una espiritualidad de comunión con la tierra y con los hermanos. (Cfr. Paso 8 ECC. Una misión de compasión por el mundo).

OTRAS ACTITUDES COTIDIANAS PARA VIVIR ESTA INTENCIÓN DE ORACIÓN

VALORAR EL AGUA COMO DON DE DIOS	EVITAR EL DESPERDICIO EN LO COTIDIANO	EDUCAR CON EL EJEMPLO	UNIR FE Y COMPROMISO ECOLÓGICO	INTERCEDER POR QUIENES NO TIENEN ACCESO AL AGUA
--	---	--------------------------	--------------------------------------	--

ORACIÓN MENSUAL

POR EL CUIDADO
DEL AGUA

Señor de la Vida,
Tú nos diste el don del agua,
fuente de fecundidad, frescura y esperanza.
Ella calma la sed, fecunda la tierra y limpia las heridas.

Te damos gracias porque también
ella es símbolo de tu gracia y de tu amor
que nos renueva por medio del Bautismo.

Hoy te pedimos que nos enseñes a custodiarla
con gratitud, justicia y responsabilidad.

Te pedimos perdón por haberla convertido en mercancía,
olvidando que es un regalo universal,
un derecho sin fronteras, destinado a todos tus hijos.
Vemos con dolor a tantos hermanos y hermanas
que no tienen agua limpia,
que caminan kilómetros para encontrarla,
que enferman por su escasez.



Que tu Espíritu nos transforme en peregrinos de lo esencial,
capaces de vivir con sobriedad,
denunciando el derroche y la contaminación,
defendiendo el derecho de cada hermano y hermana
a beber sin miedo, sin desigualdad.

Haz que nuestro cuidado del agua
sea signo de amor al Creador
y compromiso con la vida de los más pobres,
educando nuevas generaciones que valoren
y protejan los recursos de la Tierra.
Amén.



SETIEMBRE | MAR 1



CON JESÚS POR LA MAÑANA | Educar | Señor, al despertar en este nuevo día que me regalas, dispongo mi corazón para agradecerte y escucharte a través de tu Palabra.

"En aquel tiempo, Jesús bajó a Cafarnaún, ciudad de Galilea, y los sábados les enseñaba. Se quedaban asombrados de su enseñanza, porque su palabra estaba llena de autoridad" (Lc. 4, 31-37). Contemplo a Jesús enseñando desde lo que él vive. ¿Cómo es mi manera de enseñar a los que están bajo mi cuidado?

Señor, hoy te pido que me enseñes a tener coherencia de vida, y enseñar a partir de ello, al igual que Tú. Pongo en tus manos mi jornada y la intención del Papa con la oración de ofrecimiento. 🙏
Equipo Colombia



CON JESÚS POR LA TARDE | Responsabilidad | Al caer la tarde hago una pausa en medio de mi jornada, serenando mi mente y mi cuerpo. Respiro pausadamente y me hago consciente del momento, uniendo mi oración con la del Papa, por el cuidado del agua.

Quiero traer a la memoria las palabras del Papa Francisco: "Hoy, no mañana, hoy, tenemos que cuidar la Creación con responsabilidad". ¿De qué manera estoy haciendo vida estas palabras de Francisco? Te pido Señor que me enseñes a custodiar el agua con gratitud, justicia y responsabilidad.

Me uno a la Intención del mes. 🙏
Equipo Colombia



CON JESÚS POR LA NOCHE | Cuidar los dones | Detén la marcha del día. Toma un momento para hacer memoria y recoger lo vivido. Agradece los encuentros, la compañía, las palabras que te han hecho bien.

Mira los acontecimientos y descubre los momentos en que te has sentido en armonía con tus hermanos y con el ambiente que habitas. Pon atención a las actitudes que has desplegado en esos momentos.

¿Cómo podrías conservar y cultivar esas actitudes en adelante?

Pídele al Señor lo que Él ve y apunta un compromiso para cuidar la libertad en tus acciones.

Padrenuestro. 🙏
Equipo Internacional

SETIEMBRE | MIE 2



POR LA MAÑANA | Don de Dios | Al despertar, Señor, mi alma te alaba. Hoy te agradezco porque cada día disfruto del agua que me regalas para darme vida, como también lo hace tu Palabra.

Medito tu Evangelio: “Pero él les dijo: «Es necesario que proclame el Reino de Dios también a las otras ciudades, pues para esto he sido enviado» (Lc. 4,38-44). Tu Palabra Señor, me exhorta y me interpela. Proclamar tu Reino, Señor, también implica cuidar y proteger tu obra creadora.

En torno a la intención de este mes, me pregunto: ¿qué estilo de vida debo adoptar y promover para proteger el recurso vital que es el agua?

Te ofrezco este día, rezando la oración de ofrecimiento de mi día. Quiero unir mi corazón con el tuyo, Señor, haciéndome disponible a tu misión de compasión. 🙏

Equipo Colombia



POR LA TARDE | Valorar | Me detengo y sosiego mi espíritu al ritmo de mi respiración. Me hago consciente de Tu Presencia, Señor, y con gran reverencia me presento ante ti, con mi corazón agradecido por el regalo diario que es el agua en mi vida.

Hago memoria de las palabras del Papa San Juan Pablo Segundo, quien aclaraba que «en cuanto don de Dios, el agua es un instrumento vital, indispensable para la supervivencia y, además, un derecho de todos». Señor, haz que nuestro cuidado del agua sea signo de amor hacia ti, como Creador. Te pido la gracia de valorarla como un don tuyo.

Con este deseo, Señor, me uno a la intención de este mes por el cuidado del agua. 🙏

Equipo Colombia



POR LA NOCHE | Elegir la vida | Al caer la tarde recoge el día en tus manos. Toma consciencia de cómo te sientes en este momento. ¿Qué hay en tu corazón? Agradece los pequeños detalles que te llenaron de alegría y esperanza.

Mira la orientación de tu día. ¿Las decisiones que hoy tomaste te han dado vida? ¿Has amado? o ¿Has quedado fijado al mal humor o al enfado?

Toma un tiempo para hablar con el Señor de estas cosas y comprométete para mañana a elegir la vida, a abrazar, ayudar, servir, sonreír, a besar.

¡Ayúdame Señor a que mi corazón se oriente a Ti!

Padrenuestro. 🙏

Equipo Internacional

SETIEMBRE | JUE 3



POR LA MAÑANA | Oración y servicio | En este nuevo día, Señor, quiero disponer mi corazón para escucharte y grabar en mi interior tu modo de proceder.

En tu Evangelio me dices, al igual que a Pedro, “Rema mar adentro, y echen sus redes para pescar” (Lc. 5,1-11) Dejo que tu Palabra me lleve a lo más hondo de mi vida para reconocer toda la Gracia recibida de Ti.

Hoy, día en el que nuestra Iglesia celebra la memoria del Papa San Gregorio Magno, deseo fervientemente que su testimonio de humildad me lleve siempre a buscarte, Señor, y servirte en el servicio a los hermanos.

Señor hazme tu amigo-a y apóstol.

Rezo la oración de ofrecimiento. 🙏

Equipo Colombia



POR LA TARDE | Justicia social | Hago una pausa en mi jornada y descanso unos instantes en Tu presencia amorosa. Dejo que resuenen en mi corazón las palabras del Papa Gregorio Magno: “La tierra de la que han sido formados es común a todos los hombres y, por lo tanto, produce sus frutos para el uso común de todos... Es en vano que se crean inocentes los que se apropian, para sí solos, del don común de Dios”. ¿soy consciente que el agua es un derecho básico fundamental para todos?

Te pedimos perdón por haberla convertido en mercancía, olvidando que es un regalo universal, un derecho sin fronteras, destinado a todos tus hijos.

Me uno a la intención del mes. 🙏

Equipo Colombia



POR LA NOCHE | Pedir la Gracia | La noche está cerca. Entra en la quietude del corazón para mirar el día. Agradece al Señor por los momentos que te han dado paz y alegría. Detente para recordarlos y que se graben en el corazón.

Pide a Dios que te muestre qué desafíos enfrentaste hoy. ¿Cómo respondiste a ellos? ¿Actuaste con libertad, sintiendo amor, esperanza y confianza por lo que vivías? ¿Sentiste inquietud?

Aprendiendo de lo vivido hoy, pide para mañana la gracia que necesitarás para actuar con libertad interior.

Padrenuestro. 🙏

Equipo Internacional

SETIEMBRE | VIE 4



POR LA MAÑANA | Novedad | Gracias Señor por este nuevo día. que me regalas. Hoy, Primer Viernes del mes, oro la Intención del Papa, por el cuidado del agua y medito tu Palabra: "Les dijo también una parábola: nadie recorta una pieza de un manto nuevo para ponérsela a un manto viejo; porque, si lo hace, el nuevo se rompe y al viejo no le cuadra la pieza del nuevo." (Lc 5,33-39).

Me invitas a una actitud totalmente nueva, a ser consciente que cada día es una novedad, una oportunidad de crecer en fe y en compromiso. Señor dame la Gracia de revisar cada día la obra que vas haciendo en mí.

Ofrezco mi jornada por la misión de la Iglesia y por las intenciones de Oración del Papa. 🙏
Equipo Colombia



POR LA TARDE | Elijo cambiar | Me detengo en medio de mi jornada y, al ritmo de mi respiración, aquieto mi mente y me dispongo a meditar estas palabras del Papa Francisco:
"Reflexionemos sobre nuestro estilo de vida... sobre el uso que hacemos del agua, de la energía y de los plásticos, y de tantos bienes materiales a menudo perjudiciales para la Tierra. ¡Elijamos cambiar!"

Señor que nuestro cuidado del agua sea signo de amor y compromiso con la vida de los más pobres, educando nuevas generaciones que valoren y protejan los recursos de la Tierra.

Rezo la intención del mes, por una gestión justa y sostenible del agua, recurso vital, para que todos tengan acceso equitativo a ella. 🙏
Equipo Colombia



POR LA NOCHE | Reconocer mis sentimientos | Cae la tarde. Recoge el día. Deja pasar por tu corazón lo que has vivido hoy. Agradece alguna gracia especial recibida.

Mira tus sentimientos. ¿Cómo amaneciste? Reconoce con qué sentimiento iniciaste tu día. ¿Sentiste tristeza o soledad a lo largo de la jornada? ¿Cómo reaccionaste?

Habla con tu Padre sobre esos momentos difíciles y entrégaselos para que los transforme en servicio a los demás.

Concreta un propósito y pide ayuda a Dios para llevarlo adelante.

Padrenuestro. 🙏
Equipo Internacional

SETIEMBRE | SAB 5



POR LA MAÑANA | Señor del sábado | Al despertar en este nuevo día, Señor, mi corazón se dispone a escucharte a través de tu Palabra:

“Y les decía: «El Hijo del hombre es señor del sábado»” (Lc 6,1-5). Te reconozco como el Señor absoluto de mi vida y te agradezco por la Creación entera, especialmente por el regalo diario que es el agua.

¿Cómo te he respondido, Señor? ¿De qué manera contribuyo a propiciar un respeto profundo de todo lo creado, especialmente en el cuidado del agua?

Señor, te ofrezco todo lo que soy y tengo. En comunión con mis hermanos y con María, te ofrezco mi jornada por la intención del Papa de este mes. 🙏
Equipo Colombia



POR LA TARDE | Conciencia | En esta tarde, hago una pausa para interiorizar la intención del mes. Pido la gracia de valorar el agua como don y regalo diario en mi vida y dejo que resuenen en mi corazón estas palabras del Papa Francisco:

“Hace falta la conciencia de un origen común, de una pertenencia mutua y de un futuro compartido por todos. Esta conciencia básica permitiría el desarrollo de nuevas convicciones, actitudes y formas de vida...un gran desafío cultural, espiritual y educativo.”

¿De qué manera puedo contribuir en la educación de nuevas generaciones, que valoren y protejan los recursos de la Tierra?

Señor, haz que nuestro cuidado del agua sea signo de amor a Ti, como Creador.

Rezo la intención del mes. 🙏
Equipo Colombia



POR LA NOCHE | Reconocer el rostro de Dios | Agradece el día que acaba, disponte a cerrar las actividades. Toma una pausa para hacer memoria de las gracias que has recibido.

¿Quién ha sido hoy, el rostro de Dios para ti? ¿En qué momentos el Señor te visitó a través de las palabras y las acciones de tus hermanos?

Cierra el día en alabanza al Señor por su acción en tu vida. “Te alabo Padre Señor del cielo y de la tierra, porque me has visitado hoy”.

¿Qué te propones para mañana?

Padrenuestro. 🙏
Equipo Internacional

SETIEMBRE | DOM 6



POR LA MAÑANA | Orando juntos | Padre bueno, sé que estás conmigo. Aquí estoy en este nuevo día. Pon una vez más mi corazón junto al Corazón de Jesús, para que tu Palabra se anide en mi interior:

"Les digo, además, que, si dos de ustedes se ponen de acuerdo en la tierra para pedir algo, se lo dará mi Padre que está en los cielos. Porque donde dos o tres están reunidos en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos" (Mt. 18, 15-20).

¿Cuáles han sido esos momentos comunitarios de encuentro con el Señor, donde he experimentado su presencia? Le doy gracias al Señor por ello.

Señor, deseo vivir la Eucaristía de hoy junto a mis hermanos, ofreciendo la intención del Papa por el cuidado del agua. 🙏
Equipo Colombia



POR LA TARDE | Fe y compromiso | En esta tarde, me detengo y, al ritmo de mi respiración pausada y profunda, voy entrando en silencio y recogimiento interior.

Tomo las palabras del Papa Francisco por el cuidado de la Creación para meditar: "¿Qué podemos hacer nosotros, sobre todo como Iglesias cristianas, para sanar nuestra Casa Común de modo que vuelva estar llena de vida? Debemos decidir transformar nuestros corazones, nuestros estilos de vida y las políticas públicas que gobiernan nuestra sociedad...". ¿Qué iniciativas ecológicas puedo promover, para concientizar sobre el cuidado del agua y el acceso justo para todos?

Señor, que tu Espíritu nos transforme en peregrinos de lo esencial... y que nuestro cuidado del agua sea signo de amor a Ti.

Rezo la oración del mes. 🙏
Equipo Colombia



POR LA NOCHE | Dios para otros | Vuelve al silencio interior y recoge tu día. Vuelve a pasar por el corazón lo vivido y agradece al Señor lo que hoy te regaló. Detente un momento a agradecer.

Pregúntate... ¿Quién necesitó de tus manos, de tu palabra, de un abrazo, de tu sonrisa, de tu presencia? ¿A quién le hizo falta hoy que fueras el rostro de Dios? ¿Pudiste hacer presente a Dios en la vida de otros? Agradece las oportunidades de llevar al Señor a otros y pídele perdón por las faltas de amor.

¿Qué deseas pedir al Señor para mañana?

Ofrece tu vida y disponte a servir mañana a tus hermanos.

Padrenuestro. 🙏
Equipo Internacional

SETIEMBRE | LUN 7



POR LA MAÑANA | Mirada atenta y compasiva | Señor, enséñame a mirar como Tú, con compasión. Toca mis sentidos para brindar una palabra, una mirada o un gesto que refleje el cuidado amoroso que tienes por cada criatura. Con estos sentimientos te ofrezco mi jornada por la intención de este mes. Gracias Señor porque abro mis ojos a un nuevo día. Me dispongo a escuchar tu Palabra para aprender de Ti.

¿Qué está permitido hacer en sábado: el bien o el mal? ¿Salvar una vida o destruirla? (Lc 6,9). Tus preguntas interpelan mi actitud frente a la realidad que me rodea.

En mi camino puedo encontrar tullidos o situaciones paralizantes que no percibo por recluirme en mi pequeño mundo, en el que solo cuentan mis intereses. 🙏
Equipo Colombia



POR LA TARDE | Promover la vida | Detengo un momento mi quehacer para dejar que Dios me hable al corazón.

Benedicto XVI decía que “La Iglesia tiene una responsabilidad respecto a la creación (...), no sólo debe defender la tierra, el agua y el aire como dones de la creación que pertenecen a todos. Debe proteger sobre todo al hombre contra la destrucción de sí mismo”. Caritas in veritate, n. 51.

Te agradezco Señor por enseñarme que tu mirada sobre la realidad no es inerte, sino que actúa siempre promoviendo la Vida. Por ello, te pido que me ayudes a ‘cuidar el uso y la gestión del agua’ ya que al cuidarla protejo a los más vulnerables y defiendo su dignidad.

Termino rezando la oración mensual. 🙏
Equipo Colombia



POR LA NOCHE | Lugares recorridos | Toma un descanso para cerrar el día. Hazte presente a ti mismo y ponte bajo la mirada del Señor que te acompañó hoy. Mira tu corazón y reconoce lo que lo habita en este momento. Agradece lo vivido.

Mira el día de lugar en lugar. ¿Qué lugares recorriste? ¿Cómo te has sentido en ellos? ¿Sentiste la presencia de Dios en alguno de ellos? ¿Sientes que algún lugar te daña o es problemático para ti?

Entrega a Dios todo lo recibido y pide que continúe reparando tu corazón.

Padrenuestro. 🙏
Equipo Internacional

SETIEMBRE | MAR 8



POR LA MAÑANA | El proyecto del Padre | Señor, en el silencio de esta mañana te pido la gracia de hacer tu voluntad. “Miren: la virgen concebirá y dará a luz un hijo y le pondrán por nombre Enmanuel, que significa ‘Dios-con-nosotros’” (Mt 1, 23).

María y José, con plena confianza en Ti, hicieron su parte en el Plan de Salvación. “Jesús viene a revelarnos el proyecto de misericordia que su padre tiene para el ser humano y la creación entera” (Cfr. Paso 4 ECC). ¿Cómo es mi participación en este proyecto del Padre?

La intención de este mes expresa un desafío. Hoy, bajo el amparo de María en su Natividad, ofrezco mi día para que todos reconozcamos nuestro papel en la protección de la creación. 🙏
Equipo Colombia



POR LA TARDE | Convierte mi corazón | En una pausa de la tarde medito las palabras del Papa Francisco: “el consumismo rapaz, alimentado por corazones egoístas, está perturbando el ciclo del agua en el planeta. El uso desenfrenado de combustibles fósiles y la tala de los bosques están produciendo un aumento de las temperaturas y provocando graves sequías”. (Jornada mundial de oración por el cuidado de la creación)

El paso 3 de El Camino del Corazón advierte que “no habrá transformación posible del mundo, que no inicie primero en nuestro corazón y en el de cada persona”. Te pido Señor que conviertas mi corazón hacia el cuidado del agua para que todas las personas tengan acceso a este recurso vital.

Rezo con mucha fe la oración mensual. 🙏
Equipo Colombia



POR LA NOCHE | Cosas en mi vida | Toma un descanso para cerrar el día. Concéntrate en tu respiración. Date un tiempo para encontrarte con Señor. Revive el día siguiendo con la imaginación las cosas de las que has podido disponer para trabajar. Agradece los medios a tu alcance, la ropa, el alimento, las cosas de la casa, el transporte, la naturaleza... ¿Qué quieres agradecer?

¿Hay cosas que no te ayudan, que te distraen o que te apegan?

Pide perdón y ayuda para usar las cosas con libertad y para compartir con los demás de lo que eres y tienes.

Padrenuestro. 🙏
Equipo Internacional

SETIEMBRE | MIE 9



POR LA MAÑANA | Programa de vida | Inicio este día agradeciendo un nuevo encuentro contigo Señor. Ayúdame a seguir tu programa de vida. “Bienaventurados los pobres, porque suyo es el reino de Dios” (Lc 6, 20). Haz que mi mayor riqueza sea servirte en mis hermanos más necesitados.

En la intención de este mes me llevas a orar por una gestión justa y sostenible del agua. Te entrego a las personas que más sufren por la falta de agua. ¿Cómo es mi actitud ante esta problemática?

Te pido perdón si he sido indiferente. Recibe mi oración de ofrecimiento para que haya justicia ecológica especialmente en las comunidades más afectadas por las sequías. 🙏

Equipo Colombia



POR LA TARDE | Vivir con sobriedad | Señor, detengo mi ritmo cotidiano, hago silencio para escuchar qué llamadas me haces con la intención de este mes.

“La sociedad actual no hallará una solución al problema ecológico si no revisa seriamente su estilo de vida. En muchas partes del mundo esta misma sociedad se inclina al hedonismo y al consumismo, pero permanece indiferente a los daños que éstos causan. (...) La austeridad, la templanza, la autodisciplina y el espíritu de sacrificio deben conformar la vida de cada día a fin de que la mayoría no tenga que sufrir las consecuencias negativas de la negligencia de unos pocos”. Juan Pablo II

Con la oración mensual oro para que tu Espíritu me haga capaz de vivir con sobriedad. 🙏

Equipo Colombia



POR LA NOCHE | Recupera lo vivido | Apártate de tus actividades por un momento para cerrar el día. Mira lo vivido desde la mañana, recuerda los lugares que visitaste, a las personas que encontraste, las actividades que realizaste.

¿Qué tienes para agradecer? ¿Qué es aquello que ha tocado hoy tu corazón?

Pide perdón por las situaciones en las que has demostrado poco amor y pide la gracia de amar más y mejor mañana.

Ofrece lo vivido y disponte a iniciar un nuevo día.

Padrenuestro. 🙏
Equipo Internacional

SETIEMBRE | JUE 10



POR LA MAÑANA | Gratuidad | Me despierto agradecido-a por tu compañía, Señor. Te pido que mi corazón sea más como el tuyo. “Amen a sus enemigos, hagan el bien y presten sin esperar nada a cambio. Entonces la recompensa de ustedes será grande y serán hijos del Altísimo, que es bueno con los ingratos y los pecadores.”. (Lc 6, 35).

Señor, enséñame a seguir tu lógica de gratuidad en mis relaciones. El paso 3 de El Camino del Corazón señala que “nos hemos quedado en el mundo, deseándolo desordenadamente, cosificándolo todo, tierra, agua, vegetales, animales, personas para poder someterlo y adueñarnos y disponer a nuestro antojo”.

En mi oración de ofrecimiento pido especialmente hacerme más disponible a la misión de compasión por el mundo. 🙏
Equipo Colombia



POR LA TARDE | El agua, don de Dios | Dispongo un rato de descanso en mi jornada para estar con El Señor. Oro un momento con la intención de este mes y reflexiono sobre cómo son mis relaciones con la naturaleza, especialmente con el agua. ¿Valoro el agua como un don de Dios?

Decía el Papa Francisco que es importante “desarrollar modelos educativos y culturales que sensibilicen a la sociedad para que este bien primario sea respetado y preservado”, porque “el agua nunca debe ser conceptualizada como una mera mercancía, como un producto de intercambio o una cuestión de especulación”.

Medito estas palabras y termino rezando con la oración mensual dando gracias al Señor de la vida, por el don del agua, fuente de fecundidad, frescura y esperanza. 🙏
Equipo Colombia



POR LA NOCHE | Te alabo. | Es tiempo de cerrar el día. Toma consciencia de ti, percibe tu cuerpo, tu respiración, tus sentimientos y tus ideas. Entra en el silencio para escuchar tu corazón.

¿Cómo ha sido tu día? ¿Qué signos de amor y de consuelo descubres? Pasa por los acontecimientos, por las personas, los lugares, las conversaciones, las actividades, tu trabajo y tus horas de ocio. Recorre todo de hora en hora.

Dile al Señor “Te alabo Padre por...” y trae todo eso que has vivido hoy y por lo que deseas alabar al Señor.

Cierra tu oración con un propósito para mañana.

Padrenuestro. 🙏
Equipo Internacional

SETIEMBRE | VIE 11



POR LA MAÑANA | Dejame formar por Ti | Te agradezco Señor por darme otro día de vida. Te pido que me deje formar por Ti. En tu palabra me dices: “¿Por qué te fijas en la mota que tiene tu hermano en el ojo y no reparas en la viga que llevas en el tuyo?” (Lc 6, 41).

Con esta pregunta siento que me interpelas sobre la manera de relacionarme. ¿Cómo me relaciono en mi familia, en mi trabajo, en mis estudios, con la naturaleza? ¿Prevalecen mis juicios personales? Hago un momento de silencio y escucho tu voz en mi interior.

Señor, enséñame a relacionarme desde el agradecimiento, a educar a los demás con mi ejemplo.

Ofrezco cada acción de este día por la intención de este mes. 🙏

Equipo Colombia



POR LA TARDE | Corresponsabilidad | Señor, dedico este rato para escucharte. En la voz del Papa Francisco con la Encíclica Laudato Si, nos exhortas al cuidado de la casa común. Un llamado particular este mes es por el agua.

“Se advierte un derroche de agua no sólo en países desarrollados, sino también en aquellos menos desarrollados que poseen grandes reservas. Esto muestra que el problema del agua es en parte una cuestión educativa y cultural, porque no hay conciencia de la gravedad de estas conductas en un contexto de gran inequidad”. (Laudato Si, 30).

Rezo la oración del mes pidiendo que comprendamos nuestra corresponsabilidad en la gestión justa y sostenible del agua y que las nuevas generaciones sean protectoras de los recursos de la tierra. 🙏

Equipo Colombia



POR LA NOCHE | Fidelidad en lo poco | Disponte a cerrar el día. Repasa lo vivido desde el amanecer y agradece alguna gracia especial recibida. ¿Qué oportunidades te ha regalado el Señor, en el trabajo, con la familia, con amigos, en la comunidad? ¿Cómo has respondido?

Realizar con amor y total entrega la rutina cotidiana, es signo de fidelidad. ¿Has sido fiel en lo sencillo y pequeño haciendo con alegría y dedicación tus tareas?

Entrega tu día y haz un propósito para crecer en fidelidad.

Padrenuestro 🙏

Equipo Internacional



PARA MEDITAR

Que nuestro cuidado del agua sea un signo de amor por el Creador

«Señor de la Vida, nos has regalado el agua, fuente de fecundidad, frescura y esperanza. (...) Te damos gracias porque el agua es también símbolo de tu gracia y de tu amor, que nos renuevan a través del Bautismo. Hoy te pedimos que nos enseñes a cuidarla con gratitud, justicia y responsabilidad». León XIV

Al meditar en estas palabras, cómo no pensar en la Vigilia Pascual, en el gran cirio decorado y en la fuente bautismal. El celebrante invoca al Espíritu Santo y, con un gesto tan sugerente como impresionante, sumerge el cirio encendido —símbolo de Cristo Resucitado— en el agua destinada al bautismo, es decir, destinada a quienes conforman la Iglesia. El agua tiene un papel central en la liturgia y en los sacramentos: «a través del culto somos invitados a abrazar el mundo en un plano distinto», escribía el Papa Francisco. El agua y otros elementos naturales así «son asumidos con toda su fuerza simbólica y se incorporan en la alabanza (...). El agua que se derrama sobre el cuerpo del niño que se bautiza es signo de vida nueva» (Laudato si', 235) en Cristo y con Él.

Ese papel central en la liturgia no sorprende, ya que este líquido insustituible ha tenido siempre un rol fundamental en nuestra vida: en nuestros asentamientos, ritos y cultura, en la alimentación e higiene, en la legislación, la producción y el transporte. Las sociedades humanas han sido moldeadas por el agua —acceder a ella, protegerse de ella— y, al mismo tiempo, han influido cada vez más en el agua y en el ciclo hidrológico a través de canales, presas, extracciones, contaminación y emisiones que alteran el clima.

La oración del Papa León XIV exhorta a proteger y cuidar el agua de manera responsable. Es un desafío importante, ya que las capacidades de ingeniería actuales y la contaminación hacen que la humanidad sea capaz de degradar gravemente la calidad de los recursos hídricos, poner en peligro el equilibrio de las reservas subterráneas y alterar el curso de grandes ríos. Se necesita un impulso colectivo de responsabilidad, lucidez y solidaridad para preservar las condiciones de vida y de habitabilidad en nuestra casa común. Una habitabilidad que no significa mera supervivencia, sino condiciones que respeten la dignidad humana y sean acordes al desarrollo integral de todos.

«Que nuestro cuidado por el agua sea un signo de amor al Creador»: una preocupación aún más importante para los cristianos que –recuerda el Papa León– saben que el agua es un don del que no tenemos mérito alguno. Este regalo de nuestro Padre, además, tiene un destino universal: es para toda la familia humana, de una generación a otra. Por eso, la intención de oración de este mes de septiembre evoca la situación –más o menos grave, peligrosa y humillante, según el caso– de quienes no tienen un acceso adecuado al agua potable. Pensemos en quienes disponen de poquísima agua, tal vez de dudosa calidad, o que les resulta muy costosa. Pensemos en las zonas de conflicto con cisternas y tuberías destruidas, y en las personas desplazadas. Incluso en los casos «menos graves», sin embargo, no podemos bajar la guardia ni ser menos exigentes y diligentes. No hay lugar para la indiferencia: después de todo, estamos hablando del agua, un bien fundamental.

En este sentido, el 1 de septiembre comienza la iniciativa ecuménica Tiempo de la Creación, que este año se celebra bajo el lema «Agua Viva», inspirado en el capítulo 47 de Ezequiel. En la visión del profeta, el agua es un agente divino de renovación, justicia y esperanza; una fuerza vivificante que brota del santuario de Dios. La visión comienza con un arroyo que fluye desde el Templo, lugar de oración y sacrificio, y se convierte en un río que se ensancha a medida que fluye, alimentado por la adoración y las oraciones del pueblo de Dios. Esta agua no se limita a sostener la vida, sino que regenera el ecosistema: de hecho, Ezequiel vio «que en ambas orillas había muchísimos árboles... Este torrente fluye hacia el este, baja hasta la llanura del Jordán y desemboca en el mar Muerto. Cuando llega al mar, sus aguas saladas se sanan y se vuelven saludables» (Ez 47, 7-8). La conversión, la sanación y el renacimiento van de la mano. Con la conversión de los corazones y los comportamientos, ha llegado el momento de un esfuerzo por hacer realidad, de forma equitativa y sostenible, el derecho de acceso al agua potable (que suele ir de la mano con el derecho al saneamiento), un derecho que el Santo Padre considera un «derecho sin fronteras».

SETIEMBRE | SAB 12



POR LA MAÑANA | Fruto bueno | Señor en esta mañana te doy gracias por despertarme a la vida. Me preparo para escuchar tu palabra. “El hombre bueno saca cosas buenas del tesoro que tiene en su corazón, mientras que el malo, de su fondo malo saca cosas malas. La boca habla de lo que está lleno el corazón.” (Lc 6, 45).

Me pregunto, ¿Qué sentimientos habitan en mi corazón en este momento? Ayúdame a mantenerme unido-a a Ti Señor, para que de mi corazón salgan sentimientos de cuidado, de respeto, de bondad y de compromiso con la casa común, que en especial los más pobres, puedan tener un acceso justo al agua. Que yo pueda darte este fruto bueno, Señor.

Rezo la oración de ofrecimiento. 🙏
Equipo Colombia



POR LA TARDE | Corazón solidario | Señor, dedico un tiempo para poner en tu Corazón a las personas que padecen por falta de agua potable. Perdóname por mi falta de solidaridad cuando desperdicio o no promuevo el cuidado del agua.

El Papa Benedicto XVI en su mensaje de la jornada mundial de la Paz, 2010 mencionaba que “la cuestión ecológica no se ha de afrontar sólo por las perspectivas escalofriantes que se perfilan en el horizonte a causa del deterioro ambiental; el motivo ha de ser sobre todo la búsqueda de una auténtica solidaridad de alcance mundial, inspirada en los valores de la caridad, la justicia y el bien común”. n. 10.

Señor, danos un corazón solidario. Agradecido-a por este momento, termino con la oración mensual. 🙏
Equipo Colombia



POR LA NOCHE | Meditar lo vivido | Aquieta el corazón y serena tus pensamientos. Toma conciencia de ti mismo para cerrar el día.

¿Cómo te sientes en este momento? ¿Cómo iniciaste tu día? ¿Hubo cambios en tu estado de ánimo a lo largo de la jornada? Reconoce los acontecimientos que provocaron esos cambios.

Toma nota de lo que descubras. Recuerda que para crecer en vida interior es necesario meditar lo vivido y descubrir la enseñanza que te deja.

Entrega al Señor tus preocupaciones y pídele la gracia que más necesitas para mañana.

Padrenuestro. 🙏
Equipo Internacional

SETIEMBRE | DOM 13



POR LA MAÑANA | Perdonar siempre | Me dispongo en este nuevo día para mi encuentro contigo, Señor, pidiéndote la Gracia para saber perdonar.

“Entonces Pedro fue y preguntó a Jesús: Señor, ¿cuántas veces deberé perdonar a mi hermano, si me hace algo malo? ¿Hasta siete? Jesús le contestó: No te digo hasta siete veces, sino hasta setenta veces siete”. Mt. 18, 21-35

Al escuchar tu Palabra, Señor, veo que lo enseñas desde tu experiencia misma de personar de corazón siempre. Que la experiencia de tu permanente perdón hacia mí cada vez que te busco y me dejo reconciliar por Ti, me lleve de manera gratuita a saber perdonar a mi hermano o hermana. Dame, Señor Jesús, un corazón compasivo y misericordioso como el tuyo.

Ofrezco mi día al Señor. 🙏
Equipo Colombia



POR LA TARDE | Agua purificadora | En esta pausa de la tarde, me detengo un momento y reflexiono sobre la intención del Papa de este mes.

El Papa León XIV nos dice: “Señor de la Vida, bendice esta agua, que ella limpie nuestros corazones, limpie nuestra indiferencia y renueve nuestra esperanza” (Palabras del Papa durante el evento Creciendo en Esperanza). ¿Como agradezco y bendigo con mis acciones el regalo Dios que es el agua?

Señor, que cada día, al ser revitalizado por el agua, me deje limpiar de la indiferencia que a veces tengo frente al cuidado de este don sagrado.

Señor Jesús, renueva nuestro compromiso en la protección y cuidado de nuestra Casa Común. 🙏
Equipo Colombia



POR LA NOCHE | Agradecer los encuentros | Hazte presente a ti mismo y disponte a recoger el día delante del Señor. Trae a tu corazón las personas que has encontrado. ¿Con quiénes has caminado hoy? ¿Has podido ayudar a quienes necesitaron de ti?

Registra los nombres de aquellas personas por las que deseas agradecer. ¿Qué han dejado en tu día? ¿Qué sentimiento despiertan en ti?

Pide al Señor que abrace y sane los corazones de quienes has herido hoy. Disponte a iniciar mañana un nuevo día mañana y a vivirlo con alegría.

Padrenuestro. 🙏
Equipo Internacional

SETIEMBRE | LUN 14



POR LA MAÑANA | Jornada mensual de oración por la salud mental. Elevados en esperanza | Hoy es el Día Mensual de Oración por la Salud Mental. Este mes el Papa reza por el cuidado del agua.

En el Evangelio de hoy, Jesús dice: «Porque tanto amó Dios al mundo que entregó a su Hijo único». Porque Dios se entrega a sí mismo en el amor y la esperanza, estamos llamados a acompañar con amor y esperanza a quienes atraviesan dificultades de salud mental.

Señor, ayúdanos a escuchar las palabras del Papa León XIV y a «llevar la esperanza del Evangelio a las “aguas” del mundo» y a todos aquellos que enfrentan dificultades de salud mental.

Cierro este momento rezando la Oración de Ofrecimiento... 🙏
(Equipo de la Asociación de Ministros Católicos de la Salud Mental)



POR LA TARDE | Sanar las heridas con esperanza | Hoy es el Día Mensual de Oración por la Salud Mental. Este mes el Papa reza por el cuidado del agua.

El Camino del Corazón nos recuerda que vivimos en un mundo herido: «Me abandonaron a mí, fuente de agua viva, y se cavaron cisternas, cisternas agrietadas, que no retienen el agua» (Jeremías 2,13).

A causa del estigma, muchas personas de nuestras parroquias que enfrentan dificultades de salud mental se sienten heridas, espiritualmente secas y sin esperanza.

Señor, permite que las aguas vivas del Evangelio fluyan a través de nuestras parroquias y hagan de ellas comunidades de esperanza para quienes enfrentan dificultades de salud mental.

Reza con el Papa la oración mensual por el cuidado del agua. 🙏
(Equipo de la Asociación de Ministros Católicos de la Salud Mental)



POR LA NOCHE | Permanece en silencio. Dios está cerca | Hoy es el Día Mensual de Oración por la Salud Mental y este mes el Papa nos pide cuidar el agua, un recurso vital que nos refresca y sostiene.

Doy gracias al Señor por las personas que renuevan mi espíritu con su amor y cuidado.

Perdóname cuando no actúo de acuerdo con la verdad de que, así como el agua limpia sostiene el cuerpo, la comprensión y los vínculos sostienen espiritualmente a quienes viven con dificultades de salud mental.

Mañana, ayúdame a sostener a quienes enfrentan dificultades de salud mental y tienen sed de esperanza, recordando: «El que tenga sed, que venga a mí y beba» (Juan 7,37).

Dios te salve, María... 🙏
(Equipo de la Asociación de Ministros Católicos de la Salud Mental)

SETIEMBRE | MAR 15



POR LA MAÑANA | Intercesión de María | En esta mañana me presento Señor ante ti, inspirado-a por el amor de nuestra Madre que siempre permaneció fiel a Ti.

El Evangelio hoy nos recuerda: “Jesús, al ver a su madre, y cerca al discípulo que tanto quería, dijo a su madre: ‘Mujer, ahí tienes a tu hijo’. Luego dijo al discípulo: ‘Ahí tienes a tu madre’” Jn. 19, 25-27. Contemplo a nuestra Madre dolorosa, permaneciendo fiel, de pie junto a su Hijo padeciente en la cruz.

Virgen de los dolores, que en tu corazón traspasado por el dolor de madre, contemple el dolor de todas las madres que sufren, el llanto de los afligidos y la esperanza de quienes buscan consuelo, y sepa yo acompañarlos-as como te acompañó el discípulo amado.

Termino con la oración de ofrecimiento del día. 🙏

Equipo Colombia



POR LA TARDE | Cuidado de la creación | Esta tarde hago un alto en el camino, respiro serenamente disponiéndome interiormente.

Nos dice el Papa León: “Dios nos preguntará si hemos cultivado y cuidado el mundo que Él ha creado, y si hemos cuidado de nuestros hermanos y hermanas. ¿Cuál será nuestra respuesta?” (Conferencia internacional sobre justicia climática). En torno a la Intención de este mes sobre el cuidado del agua ¿Cuál es mi respuesta hoy?

Pido al Señor la Gracia para continuar creciendo en conciencia y deseo sincero de protección y cuidado de este don precioso que es el agua.

Continúo mi día de manera comprometida con la intención de este mes. 🙏

Equipo Colombia



POR LA NOCHE | Adoración | Detén la marcha y da gracias por un día más. Respira lentamente y recupera el silencio interior. Pasa por el corazón lo vivido.

¿Qué te ha resultado bello y te ha maravillado? ¿Has descubierto bondad o cosas buenas que te hayan invitado a contemplar y quedarte gustando? Paisajes, personas, gestos, obras de arte, lugares, conversaciones.

Adorar es reconocer con el corazón la grandeza que te rodea. ¡Ponlo en práctica en adelante! Pide la gracia de la sencillez de corazón para adorar al Señor en todo lo creado.

Padrenuestro. 🙏

Equipo Internacional



POR LA MAÑANA | Apertura a tu llamado | En la fiesta de los santos Cornelio y Cipriano, me dispongo interiormente para el encuentro con el Señor al iniciar este nuevo día.

El Evangelio de hoy nos dice: “En aquel tiempo, dijo el Señor: ¿A quién, pues, compararé los hombres de esta generación? ¿A quién son semejantes?” Lc. 7, 31-35. Igual que aquellas personas de esa generación, que no acogieron a Juan, austero y exigente ni a Ti, cercano y humano, para aceptar convertirse, hoy reviso qué excusas y reparos tengo para no acoger tu llamado de salvación. ¿Qué me cuesta aceptar de los llamados que me has hecho en este último tiempo?

Señor, dame un corazón dócil, como el de los santos Cornelio y Cipriano, para no poner condiciones a lo que me pides con amor hoy.

Te ofrezco, Señor, este día. 🙏

Equipo Colombia



POR LA TARDE | Por una cultura del cuidado | Esta tarde me detengo, respiro, miro al cielo y agradezco la belleza del ciclo del agua.

Pido a Dios que ponga en mi corazón estas palabras del Papa León XIV: “volviendo al corazón puede tener lugar una verdadera conversión ecológica”. Señor, enséñame a vivir la cultura del cuidado, estilos de vida inspirados en la fe y el amor de Dios, dentro de una conversión ecológica comunitaria.

En el planeta todos somos uno. Señor, que escuche los gritos de la tierra y responda generosamente aportando lo que esté a mi alcance por el cuidado del agua.

Con la oración del mes, pido que todos tengamos acceso al agua. 🙏

Equipo Colombia



POR LA NOCHE | Vuelve a la calma | Recupera la calma interior y entra en un momento de silencio para cerrar el día. Mira cómo el Padre te mira, estás en Su Presencia. Relaja tu cuerpo, suelta los pensamientos erráticos y deja que el corazón repose.

Pide al Señor luz para mirar el día tal como sucedió desde la mañana hasta este momento. Pídele su mirada para que mirar las experiencias cómo Él las ve. Espera, y deja que te conduzca en este momento.

Agradece lo que te ofrezca y disponte a vivir mañana con alegría.

Padrenuestro. 🙏

Equipo Internacional

SETIEMBRE | JUE 17



POR LA MAÑANA | En respuesta a tu amor | Con un corazón abierto me presento esta mañana ante Ti, Señor, pidiendo la gracia de reconocer tanto amor y misericordia recibida de Ti.

Luego del gesto de amor que la mujer pecadora le expresa a Jesús, Él explica al fariseo: "Por esto te digo que sus muchos pecados son perdonados, porque amó mucho; pero la persona a quien poco se le perdona, poco amor muestra. Luego dijo a la mujer: Tus pecados te son perdonados." Lc. 7, 36-50.

Señor Jesús, como la mujer a la que personaste, quien te expresa todo su agradecimiento y amor, dame la Gracia también a mí de responderte con mi amor a ti y a los demás por tanto amor y misericordia recibida de ti a lo largo de mi vida.

Termino con la oración de ofrecimiento de mi día. 🙏
Equipo Colombia



POR LA TARDE | Valor del agua como don de Dios | Me detengo un momento para reflexionar en torno a la Intención del Papa de este mes, sobre el cuidado del agua.

El Papa León XIV nos dijo en la Jornada mundial de oración por el cuidado de la Creación en 2025: "La propia naturaleza se convierte a veces en un instrumento de intercambio, en un bien que se negocia para obtener ventajas económicas o políticas... los conflictos que se desatan en torno a las fuentes de agua, la distribución desigual de las materias primas, que penaliza a las poblaciones más débiles y socava su propia estabilidad social." ¿Formo parte de la población que defiende el cuidado del agua para beneficio de todos, especialmente para las poblaciones más débiles?

Termino con la oración mensual. 🙏
Equipo Colombia



POR LA NOCHE | Cuidar el futuro | Repasa y agradece el día que termina. ¿En qué momentos te has sentido pleno? ¿Cómo ha sido tu respuesta ante los contratiempos?

Muchas dificultades serían menos gravosas si abandonáramos la pretensión de comprender y resolver en el presente todo lo que nos acontece. A veces la sabiduría está en cuidar en el presente un futuro que aún no se despliega.

¿Aceptas lo que no entiendes con mansedumbre? ¿Cuidas de tus hermanos, aunque no compartas sus posturas?

Pide ayuda a Dios para crecer en sabiduría.

Padrenuestro. 🙏
Equipo Internacional

SETIEMBRE | VIE 18



POR LA MAÑANA | En camino contigo | Señor, me dispongo en esta mañana para escucharte, sintiéndome contigo, en camino junto con otros hombres y mujeres.

Esto nos narra el pasaje del Evangelio de hoy: “En aquel tiempo, Jesús iba caminando de ciudad en ciudad y de pueblo en pueblo, proclamando y anunciando la buena noticia del Reino de Dios, acompañado por los Doce y por algunas mujeres...” Lc. 8, 1-3. Te contemplo viéndote siempre en camino, acogiendo, sirviendo, sanando, perdonando... amando. Quienes han sido llamados, sanados, te siguen, te ayudan, aprenden de Ti. Seguirte no es un título, es una respuesta de amor. Jesús, permíteme agradecerte por todo lo que has hecho por mí, siendo fiel colaborador-a de tu misión.

Termino con la oración de ofrecimiento de este día, en camino contigo. 🙏
Equipo Colombia



POR LA TARDE | Custodios de la obra de Dios | Me detengo un momento para pasar por el corazón las palabras del Papa Juan Pablo II:

“En las páginas del Génesis, en las cuales se recoge la autorrevelación de Dios a la humanidad (Gén 1-3), se repiten como un estribillo las palabras: «Y vio Dios que era bueno».

Pero cuando Dios, una vez creado el cielo y el mar, la tierra y todo lo que ella contiene, crea al hombre y a la mujer, la expresión cambia notablemente: «Vio Dios cuanto había hecho, y todo era muy bueno» (Gén 1, 31). Dios confió al hombre y a la mujer todo el resto de la creación, y entonces —como leemos— pudo descansar «de toda la obra creadora» (Gén 2, 3).

Continúo mi día al cuidado de lo que Dios me ha confiado, entre ello, el regalo del agua. 🙏
Equipo Colombia



POR LA NOCHE | Sembrar paz | Apártate de las actividades para cerrar el día. Recupera la quietud y toma contacto con tu corazón. ¿Cómo te encuentras en estos momentos? ¿Qué deseas agradecer de lo que has vivido?

Recoge tus actitudes a lo largo del día y descubre los momentos en que has actuado con gratitud, con benevolencia, con positividad, con alegría y misericordia. ¿Cómo han sido tus conversaciones? ¿Qué has sembrado en los demás?

Agradece los momentos en que has sido constructor de paz y pide perdón si en algún momento has dejado inquietud o discordia en tus ambientes.

Pide al Señor que te dé un corazón manso como el Suyo.

Padrenuestro. 🙏
Equipo Internacional



La relectura espiritual: los ojos mirando al mañana

“Hay algo bueno en este mundo, señor Frodo... y vale la pena luchar por ello.”

Sam Gamgi, El Señor de los Anillos, Las dos torres.

En uno de los momentos más oscuros del camino, cuando todo parece perdido y el cansancio pesa más que la esperanza, Sam le recuerda a Frodo, en el Señor de Los Anillos, que todavía existe algo bueno por lo cual vale la pena seguir adelante. Esa escena toca algo muy profundo del corazón humano: aun en medio de las dificultades, necesitamos volver a mirar hacia adelante con esperanza.

La relectura espiritual termina precisamente así: mirando el mañana desde la confianza y el deseo. Después de agradecer y de pedir luz y perdón, la oración nos invita a presentar al Señor el día que vendrá. No se trata de controlar el futuro ni de imaginarlo todo perfectamente. Se trata más bien de ofrecerle al Señor lo que deseamos vivir y pedirle la gracia de caminar con el corazón vuelto hacia Él.

Este último momento nace de la experiencia hecha durante la relectura. Poco a poco vamos reconociendo qué cosas nos conducen hacia más vida, más libertad y más amor, y cuáles nos apartan de ello. Con esa experiencia sencilla del corazón, entramos en el mañana con mayor conciencia y disponibilidad.

El Evangelio está lleno de esta confianza serena en el Padre. Jesús mismo invita a vivir el día con abandono y sencillez: “No se inquieten por el mañana; el mañana se inquietará por sí mismo” (Mt 6,34). Estas palabras invitan a aprender a caminar confiando en que Dios ya está presente también en aquello que todavía no conocemos, porque Él va por delante.

Ignacio de Loyola comprendía la vida espiritual como un camino continuo de crecimiento en disponibilidad y ofrecimiento. Para san Ignacio, el corazón humano está llamado a hacerse cada vez más libre para responder al amor de Dios en lo concreto de la vida cotidiana. Por eso, al terminar el día, luego de agradecer, también es importante disponerse interiormente para el día siguiente, preguntándonos ¿cómo quiero vivir mañana? ¿con qué actitud y disposición?

A veces bastará ofrecer un encuentro importante, una conversación difícil o una decisión que debemos tomar. Otras veces simplemente podremos pedir la gracia de vivir el mañana con más paciencia, más apertura o más confianza. La oración va preparando lentamente el corazón para responder mejor al amor de Dios en medio de lo cotidiano.

Así, la relectura espiritual nos pone en relación con el Señor y los hermanos y hermanas abriéndonos a la vida. Cada mañana vuelve a ser un lugar posible de encuentro con el Señor.

Quizás esta noche podrías detenerte unos minutos y preguntarte:

- ¿Qué deseo vivir mañana?
- ¿Qué gracia necesito pedirle hoy al Señor?
- ¿Qué actitud quisiera cuidar más en el día que comienza?
- ¿Cómo puedo permanecer más disponible a Dios y a los demás?

Confía en que el mañana que el Señor pone en tus manos es una oportunidad de ofrecerte fielmente para caminar con el Él. Estás en sus manos.

SETIEMBRE | SAB 19



POR LA MAÑANA | Tierra buena | En este nuevo día me abro a la vida que brota de la misericordia de Dios y siento cómo su palabra toca mi corazón: «Salió el sembrador a sembrar su semilla... Otra parte cayó en tierra buena, brotó y dio como fruto el ciento por uno» (Lc 8, 4-15).

Guardo silencio interior e imagino al Señor dejando su semilla en mi vida para que produzca fruto. Me pregunto: ¿con qué gestos cotidianos colaboro en la defensa de la casa común? ¿uso responsablemente el agua, sin desperdiciarla y siendo solidario-a con quienes carecen de ella?

Ofrezco mi día con conciencia ecológica y fraterna, uniéndome a la misión de compasión del Corazón de Jesús.

Rezo la oración de ofrecimiento. 🙏
Equipo Colombia



POR LA TARDE | Camino del amor | “Conocemos bien la imposibilidad de sostener el actual nivel de consumo de los países más desarrollados y de los sectores más ricos de las sociedades (...)” Papa Francisco.

En esta tarde detengo mi ritmo para meditar sobre la intención mensual: el agua como don que revela la misericordia de Dios. ¿Soy consciente de que el consumismo hiere al mundo, afecta a los más vulnerables y genera la explotación de los recursos naturales sin responsabilidad social?

Me siento interpelado-a por esa realidad e invitado-a a responder con sencillez. Anoto un compromiso para valorar ese regalo y evitar el desperdicio; un gesto sencillo que transforme mi relación con los demás y con la Creación.

Rezo la intención del mes. 🙏
Equipo Colombia



POR LA NOCHE | Apóstoles | Recobra la calma y cierra el día que termina. ¿Cómo transcurrió el día? ¿Cómo has vivido los encuentros y los acontecimientos? Tu vida cotidiana es el lugar de encuentro con Dios y el altar para ofrecerte y trabajar por el Reino.

¿Actúas con amabilidad, misericordia y mansedumbre ante las dificultades del trabajo y el hogar?
¿Realizas bien tus tareas, con alegría y con actitud de servicio?

Eres apóstol en la vida cotidiana. ¿Vives consciente de ello?

Pide perdón por aquello que podrías hacer mejor y toma ánimo para mañana.

Padrenuestro. 🙏
Equipo Internacional

SETIEMBRE | DOM 20



POR LA MAÑANA | Hermandad | En este nuevo día que nace, me presento ante Ti, Señor, tal como estoy, sin intentar cambiar nada. En silencio te ofrezco mi vida. Te escucho decir: “Los últimos serán primeros y los primeros, últimos” (Mt 20, 1-16).

Abro un espacio en mi corazón y medito tu palabra. ¿Qué renunciás me invitas a hacer hoy para vivir con verdadera sensibilidad social? ¿Reconozco tu llamado a negarme a mí misma y soltar el deseo de ocupar los primeros lugares, para abrir paso a los más vulnerables?

Te pido la gracia de vivir una espiritualidad de comunión con la tierra (cfr. Paso 8 ECC) y con quienes sufren por la escasez de agua.

Rezo la oración de ofrecimiento. 🙏
Equipo Colombia



POR LA TARDE | Fuente de agua viva | En esta tarde hago una pausa para reflexionar.

“Cuando buscamos ante todo el reino de Dios (cf. Mt 6,33), manteniendo una justa relación con Dios, la humanidad y la naturaleza, entonces la justicia y la paz pueden fluir, como una corriente inagotable de agua pura, nutriendo a la humanidad y a todas las criaturas”. Papa Francisco.

Señor, la oración mensual me recuerda que el agua es don que calma, fecunda y limpia. Te pido la gracia de vivir hoy las actitudes del mes, eligiendo gestos concretos de cuidado y solidaridad.

Rezo la intención del Papa de este mes. 🙏
Equipo Colombia



POR LA NOCHE | ¿Dónde está tu corazón? | Respira hondo y resume el día delante del Señor. Pon toda tu atención en tu corazón. ¿Qué vivencias del día han quedado resonando en ti? ¿Qué mensaje te dejan? Apunta lo que descubras. Anota el sentimiento que te habita al cerrar el día.

Agradece por alguna gracia especial recibida hoy, y pide al Señor que repare el corazón de quienes hoy necesitaron tu perdón. ¡Ánimo para mañana!

Padrenuestro. 🙏
Equipo Internacional

SETIEMBRE | LUN 21



POR LA MAÑANA | Misericordia quiero | Padre, al despertar, tomo conciencia de que este día Tú me lo regalas con amor, para vivirlo con gratitud.

Hoy la Iglesia celebra la memoria de san Mateo. Contemplo la mirada de Jesús: ¿cómo miró a Mateo?, ¿cómo siento que me mira a mí? Me quedo en su presencia.

Confiado-a en tu infinita misericordia, te entrego mi vida y creo en tu palabra cuando dices: “No tienen necesidad de médico los sanos, sino los enfermos... Misericordia quiero y no sacrificio” (Mt 9,9 13).

Al contemplar tu obra creadora, ¿qué gesto de misericordia puedo vivir con el don del agua?

Rezo la oración de ofrecimiento. 🙏

Equipo Colombia



POR LA TARDE | Solidaridad que humaniza | En esta tarde, hago silencio interior.

“El desarrollo integral del hombre no puede darse sin el desarrollo solidario de la humanidad..., inspirado en los valores de la caridad, la justicia y el bien común” (Papa Benedicto XVI, Jornada Mundial de la Paz, 1 de enero de 2010, n. 10).

Recuerdo que la Iglesia nos enseña que nadie se salva solo. En unión con la comunidad se reaviva la esperanza de cuidarnos mutuamente y de usar con benevolencia los recursos naturales que el Señor nos regaló para que toda la humanidad viva con dignidad. Reconocer no sólo nuestras propias necesidades, sino también las de los demás, es un primer paso del que no debemos desistir. Padre bueno, enséñanos a custodiar los recursos hídricos.

Rezo la intención del mes. 🙏

Equipo Colombia



POR LA NOCHE | Atentos a la novedad | Recoge el día. Trae al corazón lo vivido y agradéclo. Detén tu atención en aquellos momentos que han sido novedad, que te han traído nueva luz, nuevo entendimiento.

Vuelve el corazón a los encuentros y personas que han significado una nueva esperanza, una manera diferente de sentir o nuevos deseos. ¿Qué noticia de Dios traen para ti?

Apunta lo que descubras. ¿Qué deseas renovar en adelante?

Concreta un propósito. Pide ayuda para un nuevo día.

Padrenuestro. 🙏

Equipo Internacional



POR LA MAÑANA | Amor grande | Al despertar, me pongo en presencia de Dios Padre, que me invita a valorar la meditación de su Palabra y el diálogo personal con Él. Siento cómo tocan mi corazón estas palabras que me dirige con ternura y misericordia:

""Mi madre y mis hermanos son estos: los que escuchan la palabra de Dios y la cumplen"" (Lc. 8, 19-21).

Me pregunto ¿Cómo puedo unir hoy mi corazón al corazón de Jesús, en gestos concretos de cuidado hacia mis hermanos y mi hermana naturaleza? ¿Veo a Dios en las fuentes de agua? Me quedo con los mensajes que llegan a mí, sin juzgarlos. Tomo nota de lo que se mueve en mi interior.

Rezo la oración de ofrecimiento. 🙏
Equipo Colombia



POR LA TARDE | Conciencia solidaria | En medio del día me detengo y acojo estas palabras en mi interior: "Es necesario que madure una conciencia solidaria que considere la alimentación y el acceso al agua como derechos universales de todos los seres humanos, sin distinciones ni discriminaciones" (Benedicto XVI)

El individualismo, que no toma en cuenta al otro, empobrece la vida y no da fruto. El Camino del Corazón nos invita a salir de la globalización de la indiferencia y a ser compasivos como Jesús: es doloroso ver a tantos hermanos y hermanas que no tienen agua limpia y se enferman por su escasez.

Permanezcamos en el Espíritu que da vida, renunciando al egoísmo y aprendiendo del cuidado.

Rezo la oración mensual. 🙏
Equipo Colombia



POR LA NOCHE | Dóciles | Comienza a cerrar el día. Vuelve a la calma y pon la mirada en tu corazón. ¿Qué sentimientos te habitan en este momento? ¿Qué ideas quedan al finalizar el día? Toma nota.

Mira el día y descubre en qué momentos Dios te ha llamado al corazón. ¿Descubres sus mensajes? ¿Te sientes dócil a cómo Dios te conduce a través de lo que vives?

El Espíritu de Jesús quiere moldearte. Repasa la presencia de Dios en los sucesos del día y tus respuestas. ¿Hay algo que podrías hacer diferente?

Pide al Espíritu Santo ayuda para crecer en docilidad.

Padrenuestro. 🙏
Equipo Internacional

SETIEMBRE | MIE 23



POR LA MAÑANA | Que en todo te contemple, Señor | Padre bueno, despierto sintiendo tu abrazo y tu envío a vivir este día en actitud de servicio, sintiéndome ofrenda.

Me pregunto si soy capaz de contemplarte en cada situación de mi vida, y aún en el dolor, encontrarte en el camino de la entrega cotidiana que sana y transforma mi corazón.

A ejemplo de los discípulos que “fueron de aldea en aldea, anunciando la Buena Noticia y curando en todas partes” (Lc. 9, 1-6), me dispongo a ponerme en camino.

Pido la intercesión de San Pío de Pietrelcina para unir mi dolor y el de esta humanidad herida a Dios, y abrirme al Amor de Jesucristo fuente de verdadera plenitud.

Rezo la oración de ofrecimiento. 🙏

Equipo Colombia



POR LA TARDE | Caridad social | Pauso mi tarde y medito sobre el cuidado de los ecosistemas como una acción de paz.

“Hoy la cuestión ecológica ha tomado tales dimensiones que implica la responsabilidad de todos... Esto no sólo coincide con los esfuerzos por construir la verdadera paz, sino que objetivamente los confirma y los afianza.” (Papa Juan Pablo II).

En actitud de recogimiento, me uno a la memoria de San Pío de Pietrelcina, quien veía a Dios en toda la creación.

Valoro los gestos de quienes se comprometen con la defensa de los derechos del medio ambiente y dejo que estos testimonios interpelen mis hábitos cotidianos, disponiéndome a asumir acciones concretas para evitar el derroche del agua.

Termino con la oración mensual. 🙏

Equipo Colombia



POR LA NOCHE | El corazón del apóstol | Acoge todo lo que has vivido y prepara tu corazón para cerrar el día. Toma un tiempo para recordar los acontecimientos de hoy. ¿Qué tienes para agradecer al Padre?

Mira cómo tu corazón ha respondido a la presencia del Señor en lo que te tocó vivir. ¿Has estado a la escucha? ¿Te has detenido a reconocer la voz del Maestro en lo que viviste?

Piensa si has vivido con poca consciencia, a las apuradas y sin discernir tus pasos. ¿Has sido dócil al Señor? El corazón del apóstol se deja moldear para la misión.

Pide ayuda para mañana y ofrece tu descanso.

Padrenuestro. 🙏

Equipo Internacional

SETIEMBRE | JUE 24



POR LA MAÑANA | Quiero verte, Señor | Hoy, al abrir mis ojos, me siento arropada por tu misericordia. Hago silencio interior y me dispongo a agradecerte por un don recibido en los últimos días, o por un movimiento interior que hoy impulsa mi jornada.

En el evangelio de hoy escucho: “Herodes se decía: ‘...¿Quién es este de quien oigo semejantes cosas?’. Y tenía ganas de verlo” (Lc. 9, 7-9). Contemplo ese deseo de ver a Jesús y dejo que esta palabra hable a mi vida.

Rememoro mi historia de amor contigo y me pregunto... ¿qué actitudes y gestos tuyos suscitaron mi anhelo de conocerte, amarte y seguirte?

En esta fiesta de Nuestra Señora de La Merced, oro junto a ella la oración de ofrecimiento. 🙏
Equipo Colombia



POR LA TARDE | Hermana agua | En esta tarde, hago silencio para sincronizar mi corazón con el Corazón de Jesús y acoger estas palabras:

“La ‘Hermana agua’, como la llamaba san Francisco de Asís, es saqueada y trasformada en «mercancía que se regula por las leyes del mercado»” Papa Francisco

Con fe, pido la gracia de sentir dolor por la dinámica del mundo de producción de riqueza y apropiación voraz de los recursos naturales, realidad en la que estoy inmersa-o y participo, aunque no tenga la intención de hacerlo. Pido perdón por el pecado social y los discursos de muerte.

Elijo la vida y oro la intención mensual, para que recordemos que el agua es un don universal del que bebemos y dependemos todas las criaturas. 🙏
Equipo Colombia



POR LA NOCHE | Servicio | Has vivido un día más, recógelo para descubrir cómo ha pasado el Señor en él. Distánciate de los acontecimientos y entra en el silencio. ¿Qué sentimientos habitan tu corazón?

El tiempo se te ha dado para servir al Señor y tus hermanos. ¿Cómo ha sido tu actitud en tus tareas? ¿Has servido a otros? La gratuidad es signo de servicio. Estar, trabajar, acompañar sin esperar nada a cambio, sólo por amor. ¿Te reconoces en esta actitud?

Pide al Señor ayuda para mejor servir mañana.

Padrenuestro. 🙏
Equipo Internacional

SETIEMBRE | VIE 25



POR LA MAÑANA | El centro de mi vida | Como cada mañana, hoy te doy gracias por este nuevo día que me regalas y me dispongo a escuchar tu voz que ilumina mi vida.

Así como tú estabas orando solo y tus discípulos estaban contigo, en este momento me siento también a tu lado y acojo la pregunta que nos haces: “y ustedes, ¿quién dicen que soy?” Pedro se adelanta respondiendo: “Eres el mesías de Dios”. ¿Qué le respondo desde el fondo de mi corazón, reconociendo la relación que he tenido con él? Me sincero con él hablándole como un amigo le habla a otro amigo.

Termino mi encuentro con Jesús, pidiéndole la gracia para dar testimonio hoy de mi relación con él, especialmente en el cuidado del regalo del agua, intención de oración de este mes. 🙏
Equipo Colombia



POR LA TARDE | Herencia común | Me aparto un momento para descansar y revisar cómo va mi compromiso hecho a Jesús esta mañana, sobre el cuidado del agua.

“La tierra es esencialmente una herencia común, cuyos frutos deben ser para beneficio de todos. «Dios ha destinado la tierra y cuanto ella contiene para uso de todo el género humano», ha afirmado el Concilio Vaticano II”. Juan Pablo II. Tomo conciencia de cómo me he beneficiado esta mañana de la herencia común que es el agua. ¿He pensado en los que no tienen acceso suficiente al agua, al momento de emplearla?

Doy gracias a Dios por el regalo del agua y retomo mi compromiso de cuidarla, pensando también en los demás. Termino con la oración del mes. 🙏
Equipo Colombia



POR LA NOCHE | Mis actitudes | Cierra el día y agradece todo lo que en él el Padre te ha regalado. Repasa con tu imaginación los momentos más significativos.

¿Cómo ha sido tu actitud ante cada realidad? No sólo tu acción, sino el modo de pensar y de sentir las cosas.

¿Cómo ha sido esa predisposición interior, la comprensión para acoger la realidad? ¿Reconoces, compasión, amor, misericordia, benevolencia o por el contrario enojo, juicio y dureza?

Ofrece lo que descubras y pide a Jesucristo que te dé sus actitudes y su estilo de vida.

Padrenuestro. 🙏
Equipo Internacional



PARA MEDITAR

Agua, misericordia y pastoral de la salud mental

Hay pocas cosas más cotidianas que beber un vaso de agua. Lo hacemos sin pensar. Pero cuando tenemos sed, estamos ansiosos, agotados o tenemos miedo, ese simple vaso de agua puede sentirse como misericordia. Nos sostiene. Nos recuerda que la vida depende de dones que nosotros no hemos creado y sin los cuales no podemos vivir.

Este mes el Papa nos pide rezar «por una gestión justa y sostenible del agua, recurso vital, para que todos puedan tener igual acceso a ella». Es una oración por la justicia. Es también una oración para que aprendamos a reconocer las necesidades de los demás, especialmente aquellas que son fáciles de pasar por alto.

Muchas personas de nuestras parroquias y comunidades que enfrentan dificultades de salud mental tienen sed de esperanza. Se sienten aisladas, sedientas y espiritualmente secas, privadas de esperanza a causa del estigma.

La pastoral de salud mental es una manera en que la Iglesia les dice: no estás olvidado. No eres una carga. Eres un hijo amado de Dios. El ministerio de salud mental puede ayudar a abrir una puerta hacia la sanación ofreciendo oración, amistad, formación, acompañamiento y una comunidad que se niega a estigmatizar.

Para superar el estigma que nos separa, necesitamos acoger las palabras del Papa León y «llevar la esperanza del Evangelio a las “aguas” del mundo».

El agua fluye hacia los lugares más bajos. Así debe hacerlo también la misericordia de Cristo. Si queremos cuidar la salud mental, debemos acercarnos a quienes se sienten empujados hacia los márgenes, a quienes están aislados, a aquellos cuyo sufrimiento permanece oculto y a quienes, mediante palabras o silencios, se les ha hecho sentir que no pertenecen.

Así como el agua limpia refresca y sostiene el cuerpo, las aguas vivas del Evangelio pueden renovarnos en parroquias llenas de vida, donde cada carga compartida y cada vínculo se conviertan en fuente de apoyo espiritual, especialmente para quienes viven con dificultades de salud mental.

Rezamos para que nuestras parroquias ofrezcan acogida y comprensión a quienes, entre nosotros, enfrentan dificultades de salud mental y tienen sed de sanación espiritual y dignidad.

Y pidamos a Cristo que nos convierta en signos vivos de su misericordia, para que todos aquellos que tienen sed —de sanación, de amistad, de esperanza— encuentren en la Iglesia un lugar de acogida y de paz.

DIÁCONO ED SHOENER

PRESIDENTE, ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE MINISTROS CATÓLICOS DE SALUD MENTAL
[HTTPS://WWW.CATHOLICMHM.ORG](https://www.catholicmhm.org)

SETIEMBRE | SAB 26



POR LA MAÑANA | Fidelidad en la entrega | Señor, Jesús, me pongo en tu presencia al iniciar este día. Abre mi corazón para escuchar tu Palabra sin distracciones.

"En aquel tiempo, entre la admiración general por lo que hacía, Jesús dijo a sus discípulos: «Métanse bien en los oídos estas palabras: el Hijo del hombre va a ser entregado en manos de los hombres» Señor, me admira como no huyes al dolor, sino que lo abrazas por amor a mí. Dame la gracia de seguirte fielmente en tu entrega sin medida hasta la cruz.

Que este día sepa yo responder a tanto amor tuyo, en el amor a los demás y en el cuidado responsable del agua, don preciado que nos das día a día.

Hago mi oración de ofrecimiento de este día. 🙏

Equipo Colombia



POR LA TARDE | Colaboradores de Dios | Me dispongo para un momento de descanso y reflexión, a partir de las palabras del Papa Benedicto XVI:

"Todo lo que existe pertenece a Dios, que lo ha confiado a los hombres, pero no para que dispongan arbitrariamente de ello. Por el contrario, cuando el hombre, en vez de desempeñar su papel de colaborador de Dios, lo suplanta, termina provocando la rebelión de la naturaleza, «más bien tiranizada que gobernada por él». Así, pues, el hombre tiene el deber de ejercer un gobierno responsable sobre la creación, protegiéndola y cultivándola."

En el cuidado del agua, ¿He sido colaborador de Dios o lo he suplantado?

Continúo con mi día y con mi compromiso con Dios y con los demás, en el cuidado del agua. 🙏

Equipo Colombia



POR LA NOCHE | Orar mi vida | Agradece el día que termina y pide al Señor luz para descubrirlo en lo que te ha tocado vivir. ¿Dónde ha estado tu atención y tu corazón hoy?

¿Tienes presente al Señor a lo largo de tu día, ofreciendo lo que vives, agradeciendo, hablando con él de lo que te acontece, pidiendo ayuda en las dificultades y perdón en los yerros?

Recuerda que tu vida es tema de conversación con el Señor, tu oración de amistad con Él. ¿Llevas a tu vida lo que conversas con el Señor?

Proponte hacer vida lo que oras y llevar lo que vives a la oración. Pide ayuda al Señor.

Padrenuestro. 🙏

Equipo Internacional

SETIEMBRE | DOM 27



POR LA MAÑANA | Obediencia por tu Gracia | Señor, con un corazón agradecido por este nuevo día que me regalas, dispongo todo mi ser para este encuentro contigo.

Hoy me enseñas con esta parábola: “¿Qué les parece? Un hombre tenía dos hijos. Se acercó al primero y le dijo: “Hijo, ve hoy a trabajar en la viña”. Él le contestó: “No quiero». Pero después se arrepintió y fue. Se acercó al segundo y le dijo lo mismo. Él le contestó: “Voy, señor”. Pero no fue” (Mt. 21, 28-32). Me pregunto, ¿con cual de los hijos me identifico? A veces prometo seguirte y me quedo en palabras. Otras veces me resisto, pero tu Gracia me convierte y actúo.

Dame la Gracia para hoy decir “Si” a tu llamado y anunciarte en cada obra que realice.

Le ofrezco con amor este día. 🙏

Equipo Colombia



POR LA TARDE | Desierto interior y exterior | Me pongo en tu presencia, Señor, para revisar si he cumplido tu llamado a trabajar en tu viña.

El Papa Francisco nos expresó: “Escuchemos entonces la llamada a estar al lado de las víctimas de la injusticia ambiental y climática, y a poner fin a esta insensata guerra contra la creación. Vemos los efectos de esta guerra en los muchos ríos que se están secando. «Los desiertos exteriores se multiplican en el mundo, porque se han extendido los desiertos interiores», afirmó una vez Benedicto XVI. El consumismo rapaz, alimentado por corazones egoístas, está perturbando el ciclo del agua en el planeta.”

En el consumo diario del agua, ¿me dejo tocar el corazón por la realidad de las personas que no tienen acceso a ella?

Termino con la oración mensual. 🙏

Equipo Colombia



POR LA NOCHE | Agradecido | Entra en la serenidad del día que declina, y deposita tu corazón agradecido por todo lo bueno de esta jornada. ¿Cómo se manifestó la mano del Padre en los distintos momentos? ¿A través de quienes o de qué situaciones?

Trae a la memoria agradecida el paso de la Providencia. Saborea un rato ese don

¿Supiste ver también la mano buena del Señor en los momentos arduos, en el hermano difícil, en lo que te contrarió? Pide perdón por las faltas de amo.

Termina este momento de oración en acción de gracias para comenzar el día de mañana.

Padrenuestro. 🙏

Equipo Internacional

SETIEMBRE | LUN 28



POR LA MAÑANA | Grandeza en la pequeñez | Señor, me acerco a Ti en esta nueva mañana, con un corazón dispuesto para encontrarme contigo y acoger con humildad y sencillez tu Palabra.

Hoy me dices a través del Evangelio: «El que acoge a este niño en mi nombre, me acoge a mí; y el que me acoge a mí, acoge al que me ha enviado. Pues el más pequeño de ustedes es el más importante» (Lc. 9, 46-50). Te contemplo hablándome desde lo que Tú vives, desde tu modo humilde de ser y de proceder.

Dame, Señor, la Gracia para actuar sin buscar reconocimiento alguno, aprendiendo de ti a servir desde abajo y a saberte acoger en los más humildes.

Te ofrezco este día, comprometiéndome con la intención de este mes, por el cuidado del agua. 🙏
Equipo Colombia



POR LA TARDE | Responsabilidad ecológica | Detengo un momento mi andar, para estar a solas con el Señor y escuchar su voz.

Recuerdo las palabras del Papa Juan Pablo II: “Hay pues una urgente necesidad de educar en la responsabilidad ecológica: responsabilidad con nosotros mismos y con los demás, responsabilidad con el ambiente... La primera educadora, de todos modos, es la familia, en la que el niño aprende a respetar al prójimo y amar la naturaleza.”

¿Qué educación recibí en casa sobre responsabilidad ecológica? ¿Cómo debo educar hoy en mi familia sobre el amor al prójimo y el amor a la naturaleza?

Concluyo con la oración del mes, comprometiéndome con la educación de las nuevas generaciones para que valoren y protejan el agua. 🙏

Equipo Colombia



POR LA NOCHE | Dos respuestas | Al caer la noche encomiéndate al Espíritu de Dios para que te ilumine y puedas dar gracias por lo que recibiste hoy.

Mira ahora las personas y las situaciones que el Señor puso en tus manos ¿Cuál fue tu respuesta al Señor? ¿Aceptaste sus invitaciones, o diste vueltas dejando aún en aquello que viste que era conveniente? ¿Qué sabor te dejó tu respuesta?

Pide perdón al Señor por los momentos de fragilidad y haz tu propósito de recomenzar de nuevo mañana.

Padrenuestro. 🙏
Equipo Internacional

SETIEMBRE | MAR 29



POR LA MAÑANA | Mirada que renueva | En la compañía de los santos arcángeles Miguel, Gabriel y Rafael, me pongo en tu Presencia Señor, acogiendo tu mirada misericordiosa como lo hiciste con Natanael.

Leo orantemente tu Palabra: “Jesús vio a Natanael que venía hacia él y dijo de él: ‘he aquí un verdadero israelita en quien no hay engaño’. Natanael le dijo: ‘¿De dónde me conoces?’ Jesús le respondió: ‘Antes que Felipe te llamara, cuando estabas debajo de la higuera, te vi’ Respondió Natanael: ‘Rabí, tú eres el hijo de Dios, tú eres el rey de Israel’” (Jn. 1, 47-51).

Gracias, Señor, porque también a mí me conoces antes que yo te busque; gracias por ver siempre en mí todo lo bueno. Concédeme la Gracia de verme como Tú me ves y agradecerte porque todo lo bueno que tengo es obra tuya.

Te ofrezco mi día, para dar lo mejor de mí. 🙏
Equipo Colombia



POR LA TARDE | Puestos/as a la obra | En este momento de descanso, puesto-a en la presencia de Dios, dejo que me muestre cómo hacer vida el cuidado del agua.

En el mensaje del Papa Francisco para la Jornada mundial de oración por el cuidado de la Creación, nos dijo: “Colaboremos en la continua creación de Dios a través de decisiones positivas, haciendo un uso lo más moderado posible de los recursos, practicando una gozosa sobriedad, eliminando y reciclando los desechos y recurriendo a los productos y a los servicios, cada vez más disponibles que son ecológicamente y socialmente responsables”.

¿Velo por el uso moderado del agua en mi hogar? ¿Qué otras acciones realizo en el cuidado de la Creación?

Finalizo con la oración por el cuidado del agua. 🙏
Equipo Colombia



POR LA NOCHE | Cuidar la paz | Al terminar el día, despeja toda preocupación para entrar en tu corazón. Repasa todo aquello que hoy te hizo bien y agradece por ello al Señor. ¿Cuáles fueron tus momentos de paz? ¿Cómo los percibiste en tu corazón y en tu cuerpo? ¿Cuáles fueron los frutos a tu alrededor?

¿Hubo algún momento en que hayas perdido la paz? Procura cuidar la paz del corazón repasando las situaciones, en el silencio del corazón. Advierte las diferencias y aprende.

Pide al Señor ser instrumento de paz.

Padrenuestro. 🙏
Equipo Internacional

SETIEMBRE | MIE 30



POR LA MAÑANA | Colaborador/a de tu misión | Señor, aquí estoy, me pongo con total disposición en tu presencia, para fortalecerme con tu Palabra y me lleves a hacer vida el deseo que tengo de seguirte.

El Evangelio de hoy nos narra que: “Mientras iban de camino, uno le dijo: ‘te seguiré a donde quiera que vayas’. Jesús le dijo: ‘Las zorras tienen madrigueras y los pájaros nidos, pero el hijo del Hombre no tiene dónde reclinar la cabeza’ (Lc. 9, 57-62). Gracias, Señor, por llamarme a seguirte, pues sé que este deseo de seguirte es fruto de tu acontecer amoroso en mí, que me mueve a ser colaborador-a de tu misión, en la que no me prometes comodidad, sino cruz y entrega.

Señor, concédeme la Gracia para que en este día te pueda seguir como Tú quieres que te siga.

Te ofrezco este último día de septiembre, comprometiéndome con el cuidado del agua. 🙏
Equipo Colombia



POR LA TARDE | Respuesta agradecida | A mitad de camino de este último día de septiembre, hago una pausa para orar de manera comprometida una vez más, por el cuidado del agua.

Uniéndome al Papa León XIV, que nos ha pedido que “oremos por una gestión justa y sostenible del agua, recurso vital, para que todos tengan acceso equitativo a ella”, doy gracias al Creador porque también ella es símbolo de su gracia y de su amor.

Le pido perdón por haberla convertido en mercancía, olvidando que es un regalo universal, un derecho sin fronteras, destinado a todos sus hijos.

Señor, dame la Gracia para cuidar el agua como signo de amor al Ti y compromiso con la vida de los más pobres. Amén. 🙏
Equipo Colombia



POR LA NOCHE | Trayendo el cansancio | Toma este momento de calma y deposita tu día en manos del Señor. Repasa la jornada agradeciendo lo bueno que hubo en ella, personas que amas, tus bienes, tu vida.

Deja caer en sus manos tu mente o tu cuerpo cansados. ¿Qué te cansó? ¿La actividad desenfadada, preocupaciones excesivas, personas difíciles, situaciones que pasaste?

Pide perdón si has sido tú mismo el motivo de tu propio cansancio y el de otros.

Recupera tu aliento en el Señor y entrégale el mañana. ¿Cómo vas a cuidar el descanso que Él quiere para ti?

Padrenuestro. 🙏
Equipo Internacional



Red Mundial de Oración del Papa



CLICKTOPRAY



Red Mundial de Oración del Papa