

*Oramos*

*“Señor, enséñanos a orar”*

*(Lc 11,1)*

# CONTENIDO

## 1

### ORACIONES DEL CRISTIANO

- Señal de la Cruz (Pág. 6)
- Gloria al Padre (Pág. 6)
- Padrenuestro (Pág. 6)
- Credo de los Apóstoles (Pág. 7)
- Acto de contrición (Pág. 7)
- Comunión Espiritual (Pág. 8)
- Alma de Cristo (Pág. 8)
- Cántico de Zacarías (Pág. 9)
- Cántico de María (Pág. 10)
- Cántico de Simeón (Pág. 10)
- Oración al Espíritu Santo (Pág. 11)
- Secuencia del Espíritu Santo (Pág. 11)
- El Ave María (Pág. 12)
- El Ángelus (Pág. 12)
- Reina del Cielo (Pág. 13)
- Dios te salve (Pág. 14)
- Bajo tu amparo (Pág. 14)
- Oración a San José (Pág. 15)
- Oración a San Miguel Arcángel (Pág. 15)

## 2

### ORACIONES PARA MOMENTOS PARTICULARES

- Oración de la mañana (Pág. 16)
- Bendición de los Alimentos (Pág. 16)
- Oración de la noche (Pág. 17)
- El Viacrucis (Pág. 17)
- El Santo Rosario (Pág. 25)
- Actos de fe, esperanza y caridad (Papa Clemente XI) (Pág. 27)
- Oración por la familia (Papa Juan Pablo II) (Pág. 28)
- Oración por la salud del mundo (Pág. 29)

- Oración a N. Sra. de la Candelaria por la Arquidiócesis (Pág. 30)
- Oración por los difuntos (Pág. 31)

### 3

#### ORAR CON LOS SALMOS

- Salmos de bendición y alabanza (Pág. 32)  
*Salmos: 18, 23, 46, 66, 83, 94, 148*
- Salmos de acción de gracias (Pág. 39)  
*Salmos: 8, 62, 137, 147*
- Salmos para pedir perdón (Pág. 43)  
*Salmos: 31, 50, 129*
- Salmos para invocar la protección de Dios (Pág. 46)  
*Salmos: 69, 120, 122*
- Salmos en los momentos de prueba (Pág. 49)  
*Salmos: 25, 41, 42, 43, 85, 114, 142*

### 4

#### LECTURA ORANTE DE LA PALABRA DE DIOS

- ¿Dónde está tu fe? (Pág. 57)
- Jamás he encontrado en Israel una fe más grande (Pág. 60)
- Tu fe te ha salvado (Pág. 62)
- En esto conocerán que son mis discípulos (Pág. 64)
- No se agobien por mañana (Pág. 66)
- También a ustedes los perdonará su Padre celestial (Pág. 68)

### 5

#### MOMENTOS DE ESPERANZA

- Recursos de la tradición cristiana (Pág. 70)
- Cómo vivir la Misa en casa (Pág. 75)

## PRESENTACIÓN

La Biblia nos muestra, en todas sus páginas, hombres y mujeres en permanente comunicación con Dios para glorificarlo por las maravillas que realiza, para darle gracias por sus beneficios, para pedir perdón por los pecados, para interceder por los demás. Particularmente, los Evangelios se refieren a Jesús que pasa noches enteras en oración, más aún que vive en un diálogo ininterrumpido con el Padre (Mc 1,35; 14,35; Lc 3,21; 6,12; 22,44). También la Iglesia desde el comienzo, siguiendo el ejemplo y la enseñanza del Maestro, hizo de la oración una realidad esencial en su vida (Hech 1,14; 4,31; 6,4).

Jesús, respondiendo a la repetida súplica de los discípulos, *“Señor, enséñanos a orar”* (Lc 11,1), los encaminó en una relación filial, confiada, humilde y perseverante con Dios (Mt 7,7-11); les mostró la eficacia de la oración y, sobre todo, les hizo ver la bondad y providencia del Padre que siempre nos escucha y ayuda (Mt 6,25-33; Lc 11,9-13). Por eso, a lo largo de los siglos, la oración ha sido como la respiración de la Iglesia en la que expresa su vida y encuentra, aun en las pruebas más difíciles, su fortaleza y consuelo. La oración tiene un gran poder (Sant 5,15); se une al ejercicio de la caridad (Rm 12,12); es fuente de santificación (1 Tim 4,5).

La oración es un encuentro personal y real con Dios, que se hace presente en la persona humana por la actuación del Espíritu Santo, con una acción silenciosa y oculta, pero siempre eficaz y transformante. San Pablo explica que nosotros no sabemos orar, pero que el Espíritu viene en nuestra ayuda y clama con “gemidos inefables”; de esta manera nos lleva a una relación con Dios, a una participación en su vida divina (Rm 8,14-15, 26-27). Nuestra oración puede ser mental, vocal, litúrgica, comunitaria, pero siempre es un levantar el corazón a Dios, un trato de amor con él en los momentos de sufrimiento o de alegría.

Los discípulos del Señor que peregrinamos en la Arquidiócesis de Medellín también queremos dialogar con Dios, necesitamos entrar en comunión con él, especialmente en esta hora en que vivimos la prueba de una pandemia y sus consecuencias. Debemos sentir que no estamos solos, que el amor de Dios es más fuerte que todos los males, que unidos a él encontramos sentido, fortaleza y esperanza aun en los momentos más difíciles y oscuros. Por eso, me complace presentar y entregar a todos este sencillo manual, que nos ayudará a tener espacios y experiencias de comunicación íntima con Dios.

Se recogen en él diversas fórmulas y prácticas de oración, que suscitan la confianza, la acción de gracias o la intercesión delante de Dios. Espero que lo aprovechen para su oración personal o familiar, que les ayude a tener un clima de paz interior y de disponibilidad para el servicio a los demás, que los guíe para buscar la protección de Dios. San Juan María Vianney, el santo Cura de Ars, decía: *“La tarea más bella del hombre es orar y amar. Si Ustedes oran y aman, ahí tienen la felicidad del hombre en la tierra. Cómo es de hermosa esta unión de Dios con su pequeña creatura”*.

La Santísima Virgen María, que supo leer los acontecimientos de la historia y de su propia vida contemplando el poder, la fidelidad y la misericordia de Dios, nos acompañe en nuestra oración en este momento en que nos ponemos, como ella, confiadamente en las manos de Aquel que hace maravillas; en que intercedemos por los difuntos, por los enfermos y por todos los que nos ayudan con diversos servicios; y en que pedimos, con humildad, lograr asumir la vida nueva que esta experiencia inédita, que vive el mundo entero, debe generar en nosotros.

Que Dios nos una, nos proteja y nos bendiga.

+ Ricardo Tobón Restrepo  
Arzobispo de Medellín  
Medellín, 28 de marzo de 2020



### La Señal de la Cruz

Por la señal de la santa cruz +  
de nuestros enemigos +  
líbranos, Señor, Dios nuestro +  
En el nombre del Padre y del Hijo  
y del Espíritu Santo +

### El Gloria Padre

Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo. Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

### El Padrenuestro

Padre nuestro, que estás en el cielo, santificado sea tu nombre; venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad, en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan de cada día; perdona nuestras ofensas, como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden; no nos dejes caer en la tentación, y líbranos del mal. Amén.

## El Credo de los Apóstoles



Creo en Dios, Padre todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra. Creo en Jesucristo, su único Hijo, nuestro Señor, que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo, nació de Santa María Virgen, padeció bajo el poder de Poncio Pilato, fue crucificado, muerto y sepultado, descendió a los infiernos, al tercer día resucitó de entre los muertos, subió a los cielos y está sentado a la derecha de Dios, padre todopoderoso. Desde allí ha de venir a juzgar a los vivos y a los muertos. Creo en el Espíritu Santo, la santa Iglesia católica, la Comunión de los Santos, el perdón de los pecados, la resurrección de la carne y la vida eterna. Amén.

## Acto de Contrición

Jesús, mi Señor y Redentor, yo me arrepiento de todos los pecados que he cometido hasta hoy, y me pesa de todo corazón, porque con ellos ofendí a un Dios tan bueno.

Propongo firmemente no volver a pecar y confío que por tu infinita misericordia me has de conceder el perdón de mis culpas y me has de llevar a la vida eterna. Amén.





## La Comunión Espiritual

Creo, Jesús mío,  
que estás real  
y verdaderamente en el cielo  
y en el Santísimo Sacramento del Altar.

Te amo sobre todas las cosas  
y deseo vivamente recibirte  
dentro de mi alma,  
pero no pudiendo hacerlo  
ahora sacramentalmente,  
venid al menos  
espiritualmente a mi corazón.

Como si ya te hubiese recibido,  
te abrazo y me uno del todo a Ti.  
Señor, no permitas que jamás  
me aparte de Ti. Amén.

## Alma de Cristo

Alma de Cristo, santifícame.  
Cuerpo de Cristo, sálvame.  
Sangre de Cristo, embriágame.  
Agua del costado de Cristo, lávame.  
Pasión de Cristo, confórtame.  
¡Oh, buen Jesús!, óyeme.  
Dentro de tus llagas, escóndeme.  
No permitas que me aparte de Ti.  
Del enemigo malo, defiéndeme.  
En la hora de mi muerte, llámame.  
Y mándame ir a Ti.  
Para que con tus santos te alabe.  
Por los siglos de los siglos. Amén.



## Cántico de Zacarías (Lc 1, 68-79)

Bendito sea el Señor,  
Dios de Israel,  
porque ha visitado  
y redimido a su pueblo,  
suscitándonos una fuerza  
de salvación  
en la casa de David,  
su siervo,  
según lo había predicho  
desde antiguo  
por boca de sus santos  
Profetas.

Es la salvación que nos libra  
de nuestros enemigos  
y de la mano de todos  
los que nos odian;  
realizando la misericordia  
que tuvo con nuestros  
padres,  
recordando su santa alianza  
y el juramento que juró  
a nuestro padre Abrahán.

Para concedernos que,  
libres de temor,  
arrancados de la mano  
de los enemigos,  
le sirvamos con santidad y  
justicia,  
en su presencia, todos  
nuestros días.

Y a ti, niño,  
te llamarán profeta del  
Altísimo,  
porque irás delante del Señor  
a preparar sus caminos,  
anunciando a su pueblo  
la salvación,  
el perdón de sus pecados.

Por la entrañable  
misericordia  
de nuestro Dios,  
nos visitará el sol  
que nace de lo alto,  
para iluminar  
a los que viven en tinieblas  
y en sombra de muerte,  
para guiar nuestros pasos  
por el camino de la paz.

Gloria al Padre, y al Hijo,  
y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio,  
ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos.  
Amén.



### **Cántico de María (Lc 1, 68-79)**

Proclama mi alma la grandeza del Señor, se alegra mi espíritu en Dios mi Salvador, porque ha mirado la humillación de su esclava.

Desde ahora me felicitarán todas las generaciones porque el Poderoso ha hecho obras grandes por mí. Su nombre es Santo y su misericordia llega a sus fieles de generación en generación.

Él hace proezas con su brazo, dispersa a los soberbios de corazón. Derriba del trono a los poderosos y enaltece a los humildes. A los hambrientos los colma de bienes y a los ricos despoja de ellos.

Auxilia a Israel su siervo, acordándose de su santa alianza según lo había prometido a nuestros padres en favor de Abrahán y su descendencia por siempre.

Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo como era el principio ahora y siempre por los siglos de los siglos. Amen.

### **Cántico de Simeón (Lc 1, 68-79)**

Ahora, Señor, según tu promesa, puedes dejar a tu siervo irse en paz, porque mis ojos han visto a tu salvador, a quien has presentado ante todos los pueblos luz para alumbrar a las naciones y gloria de tu pueblo Israel.



Gloria al Padre a Hijo y a Espíritu Santo.  
Como era en el principio ahora y siempre por los siglos de los siglos. Amén

## Oración al Espíritu Santo

Ven, Espíritu Santo, llena los corazones  
de tus fieles y enciende en ellos  
el fuego de tu amor.

Envía, Señor, tu Espíritu.  
Que renueve la faz de la Tierra.

Oh, Dios, que llenaste los corazones de tus fieles  
con la luz del Espíritu Santo; concédenos que,  
guiados por el mismo Espíritu, sintamos con  
rectitud y gocemos siempre de tu consuelo.

Por Jesucristo Nuestro Señor. Amén.



## Secuencia del Espíritu Santo

Ven Espíritu divino,  
manda tu luz desde el cielo.  
Padre amoroso del pobre,  
don en tus dones espléndido.  
Luz que penetras las almas,  
fuente del mayor consuelo.

Ven, dulce huésped del alma,  
descanso de nuestros  
esfuerzos.

Tregua en el duro trabajo,  
brisa en las horas de fuego.  
Gozo que enjuga las lágrimas  
y reconforta en los duelos.

Entra hasta el fondo del alma,  
divina luz y enriquécenos.  
Mira el vacío del hombre  
si Tú le faltas por dentro.

Mira el poder del pecado  
cuando no envías tu aliento.

Riega la tierra en sequía,  
sana el corazón enfermo.  
Lava las manchas.  
Infunde calor de vida  
en el hielo.

Doma el espíritu indómito.  
Guía al que tuerce el sendero.

Reparte tus siete dones  
según la fe de tus siervos.  
Por tu bondad y tu gracia,  
dale al esfuerzo su mérito.  
Salva al que busca salvarse  
y danos tu gozo eterno.  
Amén.

## El Avemaría



Dios te Salve, María, llena eres de gracia;  
el Señor es contigo. Bendita tú eres entre  
todas las mujeres, y bendito es el fruto  
de tu vientre, Jesús.

Santa María, Madre de Dios, ruega por  
nosotros, pecadores, ahora y en la hora  
de nuestra muerte. Amén.

## El Ángelus

El ángel del Señor anunció  
a María,

y concibió por obra y  
gracia del Espíritu Santo.

Dios te salve, María, llena  
eres de gracia,  
el Señor es contigo,  
bendita tú eres  
entre todas las mujeres y  
bendito es el fruto de tu  
vientre, Jesús.

Santa María, Madre de  
Dios, ruega por nosotros  
pecadores, ahora y  
en la hora  
de nuestra muerte. Amén

He aquí la esclava  
del Señor.

Hágase en mí según  
tu palabra

Dios te salve, María...

Y el Verbo de Dios se hizo  
carne.

Y habitó entre nosotros  
Dios te salve, María...

Ruega por nosotros, santa  
Madre de Dios. Para que  
seamos dignos de  
alcanzar las promesas  
y gracias de Nuestro Señor  
Jesucristo. Amén

## Oremos:

Infunde, Señor tu gracia  
en nuestros corazones  
para que, cuantos por el  
anuncio del ángel hemos

conocido la encarnación  
de tu Hijo Jesucristo, por  
su Pasión y su Cruz lle-  
guemos a la gloria de su  
resurrección.

Por Jesucristo Nuestro  
Señor. Amén.

Gloria al Padre y al Hijo y  
al Espíritu Santo.

Como era en el principio,  
ahora y siempre, por los  
siglos de los siglos. Amén

## **Reina del Cielo**

*(En Pascua no se hace el Ángelus  
sino esta oración a la Reina del Cielo )*

Reina del cielo, alégrate, aleluya.  
Porque el Señor, a quien has llevado  
en tu vientre, aleluya.  
Ha resucitado según su palabra, aleluya.  
Ruega al Señor por nosotros, aleluya.  
Goza y alégrate, Virgen María, aleluya.  
Porque en verdad ha resucitado  
el Señor, aleluya.

## **Oremos:**

Oh Dios, que por la resurrección de  
Tu Hijo, Nuestro Señor Jesucristo,  
has llenado el mundo de alegría,  
concédenos, por intercesión  
de su Madre, la Virgen María,  
llegar a los gozos eternos.

Por Jesucristo Nuestro Señor. Amén.

Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,  
como era en el principio ahora y siempre  
por los siglos de los siglos. Amén.



## Dios te salve

Dios te salve, Reina y Madre de misericordia,  
vida, dulzura y esperanza nuestra.

Dios te salve.

A Ti clamamos los desterrados hijos de Eva,  
a Ti suspiramos, gimiendo y llorando  
en este valle de lágrimas.

Ea, pues, Señora Abogada Nuestra,  
vuelve a nosotros tus ojos misericordiosos,  
y después de este destierro, muéstranos a Jesús,  
fruto bendito de tu vientre.

Oh, clemente, oh piadosa, oh dulce Virgen María.

Ruega por nosotros, Santa Madre de Dios,  
para que seamos dignos de alcanzar las promesas  
de Nuestro Señor Jesucristo. Amén.



## Bajo tu Amparo

Bajo tu amparo nos acogemos,  
Santa Madre de Dios;  
no desprecies las oraciones que  
te dirigimos en nuestras necesidades,  
antes bien líbranos de todo peligro,

¡Oh Virgen gloriosa y bendita! Amén.

## Oración a San José

Glorioso patriarca San José  
cuyo poder es hacer posibles  
las cosas imposibles, ven en  
mi ayuda en estos momentos  
de angustia y dificultad.

Toma bajo tu protección  
las situaciones tan serias y difíciles  
que te encomiendo a fin de que  
tengan una feliz solución.

Mi bien amado Padre: toda mi  
confianza está puesta en Ti,  
que no se diga que he invocado en  
vano y puesto que tu puedes todo  
ante Jesús y María, muéstrame que  
tu bondad es tan grande como tu  
amor. Amen.



## Oración a San Miguel Arcángel

San Miguel Arcángel,  
defiéndenos en la lucha.  
Sé nuestro amparo  
contra la perversidad  
y acechanzas del demonio.

Que Dios manifieste sobre él  
su poder, es nuestra  
humilde súplica.

Y tú, oh, Príncipe de la  
Milicia Celestial,  
con el poder que Dios  
te ha conferido,  
arroja al infierno a Satanás,  
y a los demás espíritus  
malignos que vagan  
por el mundo para  
la perdición de las almas.  
Amén.

*Papa León XIII*





### Oración de la Mañana

Señor, en el silencio de este día que nace, vengo a pedirte paz, sabiduría y fuerza. Hoy quiero mirar al mundo con ojos llenos de amor. Ser paciente, comprensivo, humilde, suave y bueno. Ver a tus hijos detrás de las apariencias, como los ves Tú mismo, para así poder apreciar la bondad de cada uno.

Cierra mis oídos a toda murmuración.

Guarda mi lengua de toda maledicencia. Que sólo los pensamientos que bendigan permanezcan en mí. Quiero ser tan bienintencionado y bueno que todos los que se acerquen a mi sientan tu presencia. Revísteme de tu bondad Señor y haz que en este día yo te refleje. Amén.

### Bendición de los Alimentos

#### Antes de comer

Gracias Señor porque has bendecido el fruto de la tierra para poder alimentarnos. Gracias porque lo que tenemos en esta mesa viene de las manos de tu bondad, gracias Señor por la gracia del cielo que has colocado en mi hogar, en esta mesa, y por la multiplicación de los alimentos.

Quiero pedirte también por aquellas personas que hoy no

tienen nada que comer, por aquellas personas que tienen hambre y no poseen el alimento, te pido Señor que los bendigas y les des de comer, multiplica y bendice el fruto de la tierra donde habitan para que vean la provisión del cielo en sus casas.

#### Después de comer

Gracias, Señor, porque, de nuevo, hemos podido alimentarnos con los dones que Tú generosamente nos das.

## Oración de la Noche

Señor, Dios todopoderoso:  
ya que con nuestro descanso  
vamos a imitar a tu Hijo  
que reposó en el sepulcro,  
te pedimos que,  
al levantarnos mañana,

lo imitemos también  
resucitando a una  
vida nueva.

Por Cristo nuestro Señor.  
Amén.



## Viacrucis

## Ofrecimiento

Señor mío y Dios mío, en compañía de nuestra Madre la Viren María, nos disponemos a acompañarte por el camino de dolor, que fue precio de nuestra Redención. Queremos poner en tus manos nuestra vida, nuestra familia, nuestro trabajo, nuestros proyectos, alegrías, preocupaciones y debilidades. Madre mía, Virgen dolorosa, ayúdanos a contemplar con gratitud y recogimiento los sufrimientos de Jesús, a identificarnos con sus actitudes para vivir en la libertad de los hijos de Dios y a asociarnos a la misión salvadora de Jesucristo Nuestro Señor. Amén.

## Jaculatoria

Señor peque,  
ten misericordia de mi.  
Las almas de los fieles difuntos  
por la misericordia de Dios  
descansen en paz. Amén.



## **Primera Estación: Jesús es condenado a muerte**

*V/. Te adoramos, oh Cristo y te bendecimos,  
R/. Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo.*

*«Viendo entonces Pilato que nada conseguía sino que el tumulto crecía cada vez más, tomó agua y se lavó las manos delante de la muchedumbre, diciendo: “Yo soy inocente de esta sangre, allá vosotros”. Y todo el pueblo contestó diciéndole: “Caiga su sangre sobre nosotros y sobre nuestros hijos”. Entonces se lo entregó para que lo crucificasen». (Mt 27, 24-26)*

Te pedimos, Dios nuestro, que nos enseñes a agradecer y corresponder a todo lo que padeció y sufrió Jesucristo por nuestro amor, dando su vida por nosotros en la cruz y derramando toda su sangre para que nosotros nos salváramos. Por Cristo nuestro Señor. Amén.



## **Segunda Estación: Jesús carga la Cruz**

*V/. Te adoramos, oh Cristo y te bendecimos,  
R/. Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo.*

*«Los soldados le llevaron dentro del atrio y convocaron a toda la cohorte, le vistieron una púrpura, le ciñeron una corona tejida de espinas y comenzaron a saludarle: “Salve, Rey de los judíos”. Y le herían en la cabeza con una caña y le escupían, e hincando la rodilla le hacían reverencias. Después de haberse burlado de Él, le quitaron la púrpura, le pusieron sus propios vestidos y le llevaron a crucificar». (Mt 15, 16-29)*

Concédenos, Señor, serte fieles no sólo en el momento de la prosperidad, cuando la fidelidad no es difícil, sino también en las horas amargas de la vida, ya que es entonces cuando sobre todo vale la pena ser fieles, siguiendo las huellas de Cristo, camino de la cruz. Te lo pedimos, por el mismo Cristo nuestro Señor. Amén.



### **Tercera Estación: Jesús cae por primera vez**

*V/. Te adoramos, oh Cristo y te bendecimos,  
R/. Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo.*

*«El siervo no es más que su señor. Si a mí me han perseguido, también os perseguirán a vosotros; si han guardado mi palabra, también guardarán la vuestra. Pero todo esto os lo harán por causa de mi nombre».*  
(Jn 15, 20-21)

Concédenos, oh Dios, no pensar en vidas sin cruces, sino más bien en cruces con Cristo; porque la cruz es un instrumento connatural a la vida del hombre y, en especial, para aquellos que hemos aceptado seguir a Cristo por los caminos del Calvario. Te lo pedimos por el mismo Cristo nuestro Señor. Amén.



### **Cuarta Estación: Jesús encuentra a su madre María**

*V/. Te adoramos, oh Cristo y te bendecimos,  
R/. Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo.*

*«Cuando lo vieron en el templo, en medio de los doctores, quedaron sorprendidos y su madre le dijo: “Hijo, ¿por qué nos has hecho esto? Mira que tu padre y yo angustiados, te andábamos buscando”. Él les dijo: “¿Por qué me buscabais? ¿No sabíais que yo debía estar en las cosas de mi Padre?”».*  
(Lc 2, 48-49)

Al agradecerte, Señor, el claro ejemplo de fe que nos ha dado María, te pedimos que meditando y sufriendo con Ella, crezca en nosotros la comprensión de los misterios de Cristo, y que la fe constituya nuestra fortaleza y seguridad hasta el fin de nuestra vida. Por Jesucristo nuestro Señor. Amén.



### **Quinta Estación: Jesús es ayudado por el Cireneo a llevar la cruz**

*V/. Te adoramos, oh Cristo y te bendecimos,  
R/. Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo.*

*«Tomaron a Jesús y lo llevaron fuera para crucificarlo. Mientras salían, encontraron a un transeúnte, un cierto Simón de Cirene, y le obligaron a tomar la cruz, detrás de Jesús». (Mc 15, 20-21)*

Señor Jesús, danos la gracia de cargar con entusiasmo y constancia la cruz que tú benignamente nos has entregado para acompañarte camino del Calvario, alentados por el amor a las almas alejadas de ti. Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos. Amén.



### **Sexta Estación: La Verónica enjuga el rostro de Jesús**

*V/. Te adoramos, oh Cristo y te bendecimos,  
R/. Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo.*

*«Venid, benditos de mi Padre, recibid la herencia del Reino... porque tuve hambre, y me disteis de comer; era forastero, y me acogisteis; estaba desnudo, y me vestisteis; enfermo, y me visitasteis; en la cárcel, y vinisteis a verme». (Mt 25, 34-36)*

Ante el ejemplo de la Verónica que honra a Cristo y le rinde el homenaje sincero de su amor y gratitud, danos tu fortaleza, Señor omnipotente, para que seamos hombres del Reino que no se arredran ante una perspectiva de cruz y sufrimiento. Te lo pedimos por Cristo nuestro Señor. Amén.



## **Séptima Estación: Jesús cae por segunda vez**

*V/. Te adoramos, oh Cristo y te bendecimos,  
R/. Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo.*

*«Bienaventurados los mansos porque ellos poseerán la tierra; bienaventurados los que lloran porque ellos serán consolados; bienaventurados los que padecen persecución por la justicia, porque suyo es el Reino de los cielos». (Mt 5, 4-5. 10)*

Jesucristo, conscientes de que tú lo mereces todo de nosotros y que siempre será insignificante nuestra donación, mira con agrado nuestro afán de gastar la vida por ti sin cálculo y sin medida, y sé la garantía de nuestro triunfo final. Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos. Amén



## **Octava Estación: Jesús consuela a las santas mujeres**

*V/. Te adoramos, oh Cristo y te bendecimos,  
R/. Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo.*

*«Y les decía: “El que os recibe a vosotros, a mí me recibe; y el que me recibe a mí, recibe al que me envió. El que diere de beber a uno de estos pequeños aunque sólo fuera un vaso de agua fresca, en verdad os digo que no perderá su recompensa”». (Mt 10, 40-42)*

Padre de bondad, ilumina nuestra mente y nuestro corazón para que comprendamos todo lo que Cristo quiere ser para nosotros, y otórganos gozar del perdón y de la paz que Él nos ha ganado con su entrega generosa. Te lo pedimos por el mismo Cristo nuestro Señor. Amén.



## **Novena Estación: Jesús cae por tercera vez**

*V/. Te adoramos, oh Cristo y te bendecimos,  
R/. Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo.*

*«Y Jesús les dijo: “Velad y orad para que no caigáis en tentación; el espíritu está pronto pero la carne es flaca”. Y decía: “Padre mío, si esto no puede pasar sin que yo lo beba, hágase tu voluntad”». (Mt 26, 41-42)*

Padre Santo, haznos comprender que no importa caer mil veces cuando se ama la lucha y no la caída; danos fuerza para luchar continuamente seguros de que esto le agrada más a Cristo que la posesión pacífica y cómoda de una victoria fácil. Te lo pedimos por el mismo Cristo nuestro Señor. Amén.



## **Décima Estación: Jesús es despojado de sus vestiduras**

*V/. Te adoramos, oh Cristo y te bendecimos,  
R/. Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo.*

*«Llegando al sitio llamado Gólgota ?que quiere decir lugar de la calavera?, diéronle a beber vino mezclado con hiel, mas en cuanto lo gustó no quiso beberlo. Después, los soldados se dividieron los vestidos echándolos a suertes, y sentados, hacían allí la guardia» (Mt 27, 33-36)*

Señor nuestro, clava en nuestra conciencia la certeza de que a medida que la vida avanza y la eternidad se acerca, sólo el amor de Cristo queda; haz que este amor sea nuestro tesoro por el cual vendamos todo, hasta llegar a sentir gusto y alegría de ser semillas caídas en el surco junto a Él. Te lo pedimos por el mismo Cristo nuestro Señor. Amén.





## **Decimaprimera Estación: Jesús es clavado en la Cruz**

*V/. Te adoramos, oh Cristo y te bendecimos,  
R/. Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo.*

*«Tomaron, pues, a Jesús y le crucificaron, y con Él a otros dos, uno a cada lado y a Jesús en medio. Escribió Pilato un título y lo puso sobre la cruz. Estaba escrito: “Jesús Nazareno, Rey de los judíos”. Muchos de los judíos leyeron este título porque estaba cerca de la ciudad el sitio donde fue crucificado Jesús, y estaba escrito en hebreo, en latín y en griego». (Jn 19, 18-20)*

Jesucristo, conscientes de que tú lo mereces todo de nosotros y que siempre será insignificante nuestra donación, mira con agrado nuestro afán de gastar la vida por ti sin cálculo y sin medida, y sé la garantía de nuestro triunfo final. Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos. Amén.



## **Decimasegunda Estación: Jesús muere en la Cruz**

*V/. Te adoramos, oh Cristo y te bendecimos,  
R/. Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo.*

*«Uno de los malhechores crucificados le insultaba diciendo: “¿No eres el Mesías? Sálvate, pues, a ti mismo y a nosotros”. Pero el otro le increpaba: “¿Ni tú, que estás sufriendo el mismo suplicio temes a Dios? En nosotros se cumple la justicia pues somos dignos de castigo, pero éste nada malo ha hecho”. Y decía: “Acuérdate de mí, Señor, cuando llegues a tu Reino”. Él le dijo: “Hoy estarás conmigo en el paraíso”. Después, dando una gran voz, gritó: “Padre, en tus manos encomiendo mi espíritu”. Y habiendo dicho esto, inclinó la cabeza y expiró». (Lc 23, 39-43. 46)*

Padre Santo, viendo a tu Hijo en la cruz, vituperado por sus enemigos, negado por los suyos, callando y sufriendo por nuestro amor, infúndenos valor para que llevemos nuestra cruz con el optimismo del cristiano que por la fe conoce la trascendencia de su vida frente a la eternidad, y ayudemos a otros a llevarla, como buenos samaritanos. Por Cristo nuestro Señor. Amén.



## **Decimotercera Estación: Jesús es bajado de la Cruz**

*V/. Te adoramos, oh Cristo y te bendecimos,  
R/. Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo.*

«Y uno de los soldados atravesó con su lanza el costado, y al instante salió sangre y agua. El que lo vio da testimonio y su testimonio es verdadero; él sabe que dice la verdad para que vosotros creáis, porque esto sucedió para que se cumpliese la escritura: “No romperéis ninguno de sus huesos”. Y otra que dice: “Mirarán al que traspasaron”. Después, José de Arimatea rogó a Pilato que le permitiese tomar el cuerpo de Jesús, y Pilato lo permitió. Vino, pues, y tomó su cuerpo». (Jn 19, 34-38)

Haz, Señor, que nuestros sufrimientos no nos alejen de ti, sino que nos hagan comprender mejor los sufrimientos de la pasión de tu Hijo Jesucristo y nos acerquen más a Él. Por el mismo Cristo nuestro Señor. Amén.



## **Decimocuarta Estación: Jesús es colocado en el Sepulcro**

*V/. Te adoramos, oh Cristo y te bendecimos,  
R/. Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo.*

«Le envolvieron en una sábana y lo depositaron en un monumento, cavado en la roca, donde ninguno había sido aún sepultado. Movieron la piedra sobre la entrada del monumento. Era el día de la Parasceve y estaba para comenzar el sábado. María Magdalena y María de José, miraban dónde se le ponía». (Lc 23, 53-54; Mc 15, 46-47)

Ayúdanos, Padre, a meditar y desentrañar el misterio de la cruz, porque en ella están nuestra confianza y nuestra grandeza; y que al morir y sepultarnos con Cristo, nuestra existencia pobre y débil se transfigure y resucite con Él. Que vive y reina contigo por los siglos de los siglos. Amén.



Imágenes del santo Viacrucis artista :Pbro. Francisco Eduardo Toro B.

## Oración Final

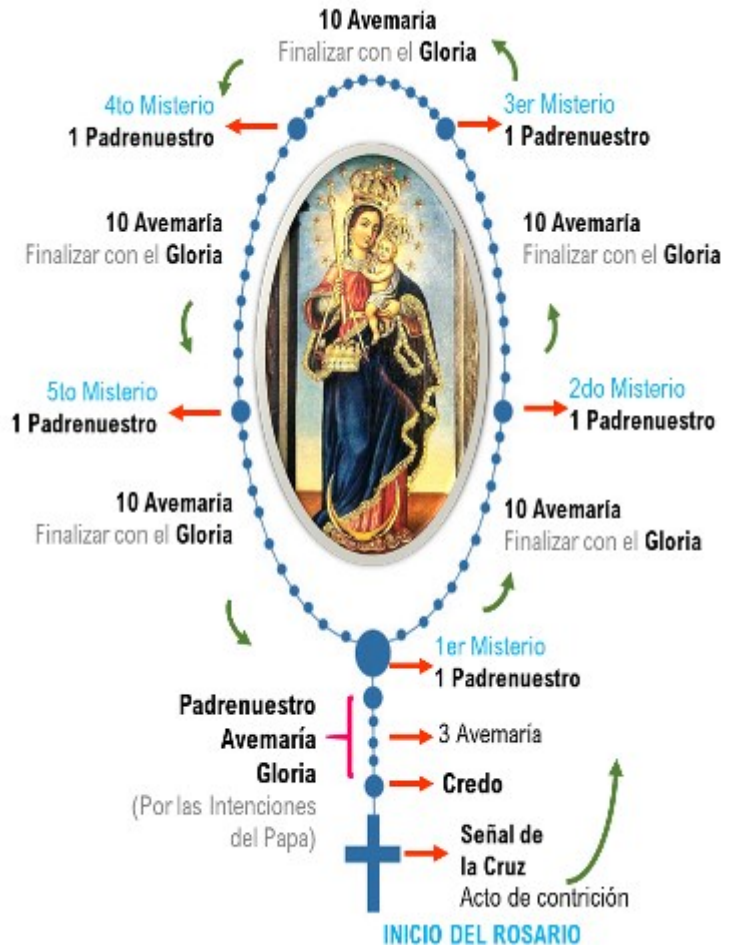
Que tu bendición, Señor, descienda con abundancia sobre esta familia tuya que ha conmemorado la muerte de tu Hijo con la esperanza de su santa resurrección; venga sobre ella tu perdón, concédele tu consuelo, acrecienta su fe y consolida en ella la redención eterna. Por Jesucristo nuestro Señor, Amén .

## CÓMO REZAR EL ROSARIO

### El Santo Rosario

*“Con el Rosario, la Virgen María nos acompaña para que Cristo obre en nuestra vida, nos consuela en el dolor, nos hace experimentar la cercanía de Dios también en las familias”*

*Franciscus*





## Los Misterios del Santo Rosario

### Misterios Gozosos

(lunes y sábado)

1. El anuncio del ángel a la santísima virgen María y la Encarnación del Hijo de Dios
2. La Visitación de nuestra Señora a su prima Isabel
3. El nacimiento del Señor en Belén
4. La presentación niño Jesús en el Templo
5. La pérdida y hallazgo del niño Jesús en el Templo



### Misterios Luminosos

(jueves)

1. El Bautismo del Señor
2. La autorrevelación del Señor en las bodas de Caná
3. El anuncio del Reino de Dios
4. La Transfiguración del Señor
5. La institución de la Eucaristía



### Misterios Dolorosos

(martes y viernes)

1. La oración en el huerto
2. La flagelación del Señor
3. La coronación de espinas
4. Jesús con la cruz a cuestas
5. La crucifixión y muerte del Señor



### Misterios Gloriosos

(miércoles y domingo)

1. La Resurrección del Señor
2. La Ascensión del Señor a los cielos
3. La venida del Espíritu Santo
4. La Asunción de la santísima Virgen al cielo
5. La Coronación de María como reina y señora de todo lo creado



## Actos de Fe, Esperanza y Caridad (Papa Clemente XI)

Creo en Ti, Señor, pero ayúdame a creer con firmeza.

Espero en ti, pero ayúdame a esperar sin desconfianza.

Te amo Señor, pero ayúdame a no volver a ofenderte.

Te adoro Señor, porque eres mi creador y te anhele porque eres mi fin. Te alabo porque no te cansas de hacerme el bien, y me refugio en Ti porque eres mi protector.

Que Tu sabiduría Señor, me dirija, y Tu justicia me reprima.

Que Tu misericordia me consuele y Tu poder me defienda.

Te ofrezco, Señor, mis pensamientos, te ofrezco mis palabras, ayúdame a hablar de ti.

Te ofrezco mis obras, ayúdame a cumplir tu voluntad. Te ofrezco mis penas, ayúdame a sufrir por Ti.

Todo aquello que quieras Tú, Señor, lo que quiero yo,

precisamente porque lo quieres Tú, como Tú lo quieras y durante todo el tiempo que lo quieras.

Te pido Señor que ilumines mi entendimiento, que fortalezcas mi voluntad, que purifiques mi corazón y santifiques mi espíritu.

Señor, hazme llorar mis pecados, rechazar las tentaciones, vencer mis inclinaciones al mal y cultivar las virtudes.

Dame Tu gracia, Señor, para amarte y olvidarme de mí, para buscar el bien de mi prójimo sin tenerle miedo al mundo.

Dame la gracia para ser obediente con mis superiores, comprensivo con mis inferiores, solícito con mis amigos y generoso con mi enemigo.

Ayúdame, Señor, a superar con austeridad al placer, con generosidad la avaricia, con amabilidad la ira y con fervor la tibieza.

Que sepa yo tener prudencia, Señor, al aconsejar; valor en los peligros, paciencia en las dificultades, sencillez en los éxitos.

SIGUE →

Concédeme, Señor,  
atención al orar,  
sobriedad al comer,  
responsabilidad en mi trabajo  
y firmeza en mis propósitos.

Ayúdame a conservar la pureza  
del alma, a ser modesto en mis  
actitudes, ejemplar en mi trato  
con el prójimo y verdaderamen-  
te cristiano en mi conducta.

Concédeme tu ayuda para domi-  
nar mis instintos, para fomentar  
en mí Tu gracia, para cumplir  
tus mandamientos y obtener mi  
salvación.

## **Oración por la Familia (Papa Juan Pablo II)**

Oh Dios, de quien procede toda  
paternidad en el cielo y en la  
tierra,

Padre, que eres Amor y Vida,  
haz que en cada familia humana  
sobre la tierra se convierta, por  
medio de tu Hijo, Jesucristo,  
"nacido de Mujer", y del Espíritu  
Santo, fuente de caridad divina,  
en verdadero santuario de la vi-  
da y del amor para las genera-  
ciones porque siempre se renue-  
van.

Enséñame, Señor, a comprender  
la pequeñez de lo terreno,  
la grandeza de lo divino,  
la brevedad de esta vida y  
la eternidad de la futura.

Concédeme, Señor, una buena  
preparación para la muerte  
y un santo temor al juicio,  
para librarme del infierno  
y obtener tu gloria.

Por Cristo Nuestro Señor. Amén.

Haz que tu gracia guíe a los  
pensamientos y las obras de los  
esposos hacia el bien de sus fa-  
milias y de todas las familias  
del mundo.

Haz que las jóvenes generacio-  
nes encuentren en la familia un  
fuerte apoyo para su humani-  
dad y su crecimiento en la ver-  
dad y en el amor.

Haz que el amor, corroborado  
por la gracia del sacramento del  
matrimonio, se demuestre más  
fuerte que cualquier debilidad y  
cualquier crisis, por las que a  
veces pasan nuestras familias.  
Amén.



Familia de Nazaret, que la Iglesia en todas las naciones de la tierra pueda cumplir fructíferamente su misión en la familia y por medio de la familia. Tú, que eres la Vida, la Verdad y El Amor, en la unidad del Hijo y del Espíritu santo. Amén.



## **Oración por la Salud del Mundo**

Oh, María, tú resplandeces siempre en nuestro camino como signo de salvación y de esperanza.

Nosotros nos confiamos a ti, Salud de los enfermos, que bajo la cruz estuviste asociada al dolor de Jesús, manteniendo firme tu fe.

Tú, Salvación de los todos los pueblos, sabes que tenemos necesidad y estamos seguros de que tu proveerás, para que, como en Caná de Galilea, pueda volver la alegría y la fiesta después de este momento de prueba.

Ayúdanos, Madre del Divino Amo, a confirmarnos a la

voluntad del Padre y a hacer lo que nos dirá Jesús, quien ha tomado sobre si nuestros sufrimientos y cargado nuestros dolores para conducirnos, a través de la cruz, a la alegría de la resurrección.

Bajo tu protección buscamos refugio, Santa Madre de Dios.

No desprecies nuestras súplicas que estamos en la prueba y libéranos de todo pecado, o Virgen gloriosa y bendita. Amén.



## Oración a Nuestra Señora de la Candelaria por la Arquidiócesis de Medellín

Dios y Padre nuestro, te bendecimos y te damos gracias por el don de la fe, que nos ha congregado en esta Iglesia particular de Medellín.

Continúa guiando nuestro camino, manifestación de tu amor misericordioso, a fin de que trabajemos con más empeño por la venida de tu Reino.

Haz que cada día seamos mejores discípulos de Cristo, para que viviendo con fidelidad nuestro bautismo, tengamos la alegría de ser tus hijos y de ser hermanos los unos de los otros.

Danos siempre la gracia de tu Espíritu que nos abra los oídos a la novedad del Evangelio y que nos ha testigos de la esperanza en el mundo.

Guía a nuestro Arzobispo y a todos nuestros sacerdotes;

asiste a nuestras familias con tu permanente protección; suscita muchas vocaciones al sacerdocio; llama a los laicos a un decidido compromiso apostólico; congrega pequeñas comunidades en las que experimentemos tu amor; conforta a los enfermos y desamparados.

Te entregamos las esperanzas y las luchas de nuestra Arquidiócesis y haz que de los brazos benditos de la Virgen María, que bajo la advocación de Nuestra Señora de la Candelaria ha acompañando a nuestra historia, recibamos la luz que nos guía al cielo, Jesucristo nuestro Señor. Amén.

+Ricardo Tobón Restrepo  
Arzobispo de Medellín



## Oración por Los Difuntos (1)

Concédele Señor el descanso eterno.  
Y brille para ellos la luz perpetua.

### OREMOS:

Señor, la muerte nos ha sorprendido y ni tiempo hemos tenido de reaccionar; pero más que nunca creemos que nos has hecho para la vida y queremos vivir.

Haz que, contemplando la cruz, en la que Jesucristo entregó toda su vida, entendamos que sólo dando con amor la propia vida en favor de los demás, conseguiremos la plenitud de la vida. Amén.

Las almas de los fieles difuntos por la misericordia de Dios descansen en Paz. Amén.

## Oración por Los Difuntos (2)

Concédele Señor el descanso eterno,  
Y brille para ellos la luz perpetua.

### OREMOS:

Padre de Bondad, en tus manos, encomendamos el alma

de nuestro(a) hermano(a), sostenidos por la esperanza de que en el último día resucitará con Cristo, junto con todos los que han muerto con él.

Te damos gracias por todos los beneficios con que lo(a) favoreciste en esta vida mortal; beneficios que para nosotros se convertirían en signos de tu bondad y de la comunión de todos los santos con Cristo. Amén

Las almas de todos los fieles difuntos por la misericordia de Dios descansen en Paz. Amén

## Oración por Los Difuntos (3)

Concédele Señor el descanso eterno:  
Y brille para ellos la luz perpetua.

### OREMOS:

Dios de misericordia y amor, ponemos en tus manos Amorasas a nuestros hermanos y hermanas que has llamado de esta vida a tu presencia.

En esta vida les demostraste tu gran amor, y ahora que ya están libres de toda preocupación

concédeles pasar con seguridad  
las puertas de la muerte  
y gozar de la luz  
y la paz eterna. Amén.

Las almas de los fieles difuntos  
por la misericordia de Dios des-  
cansen en Paz. Amén.

### 3

## ORAR CON LOS SALMOS



### Salmos de Bendición y Alabanza

#### Salmo 18

#### Alabanza al Dios creador

El cielo proclama  
la gloria de Dios,  
el firmamento pregona  
la obra de sus manos:  
el día al día le pasa  
el mensaje,  
la noche a la noche  
se lo susurra.

Sin que hablen,  
sin que pronuncien,  
sin que resuene su voz,  
a toda la tierra alcanza

su pregón  
y hasta los límites del  
orbe su lenguaje.

Allí le ha puesto  
su tienda al sol:  
él sale como el esposo  
de su alcoba,  
contento como un héroe,  
a recorrer su camino.

Asoma por un extremo  
del cielo,  
y su órbita llega al  
otro extremo:  
nada se libra de su calor.

## Salmo 23

### Entrada solemne de Dios en su templo

Del Señor es la tierra  
y cuanto la llena,  
el orbe,  
y todos sus habitantes:  
él la fundó sobre los mares,  
él la afianzó sobre los ríos.

-¿Quién puede subir al monte  
del Señor?

¿Quién puede estar en  
el recinto sacro?

-El hombre de manos  
inocentes,  
y puro corazón,  
que no confía en los ídolos  
ni jura contra el prójimo  
en falso.

Ése recibirá la bendición  
del Señor,  
le hará justicia el Dios  
de salvación.

-Éste es el grupo que  
busca al Señor,  
que viene a tu presencia,  
Dios de Jacob.

¡Portones!, alzad los dinteles,  
que se alcen las antiguas  
compuertas:  
va a entrar el Rey de la gloria.

-¿Quién es ese Rey de  
la gloria?

-El Señor, héroe valeroso;  
el Señor, héroe de la guerra.

¡Portones!, alzad los dinteles,  
que se alcen las antiguas  
compuertas:  
va a entrar el Rey de la gloria.

-¿Quién es ese Rey  
de la gloria?

-El Señor, Dios de  
los ejércitos.  
Él es el Rey de la gloria.

## **Salmo 46**

### **El Señor es Rey de todas las cosas**

Pueblos todos, batid palmas,  
aclamad a Dios con gritos de  
júbilo; porque el Señor  
es sublime y terrible,  
emperador de toda la tierra.

El nos somete los pueblos  
y nos sojuzga las naciones;  
El nos escogió por heredad  
suya: gloria de Jacob,  
su amado.

Dios asciende entre  
aclamaciones; el Señor,  
al son de trompetas:  
tocad para Dios, tocad,  
tocad para nuestro Rey,  
tocad.

Porque Dios es el rey del  
mundo: tocad con maestría.

Dios reina sobre las  
naciones,  
Dios se sienta en  
su trono sagrado.

Los príncipes de los gentiles  
se reúnen con el pueblo  
del Dios de Abrahán;  
porque de Dios son  
los grandes de la tierra,  
y Él es excelso.

## **Salmo 66**

### **Que todos los pueblos alaben al Señor**

El Señor tenga piedad  
y nos bendiga,  
ilumine su rostro sobre  
nosotros;  
conozca la tierra  
tus caminos,  
todos los pueblos  
tu salvación.

Oh Dios, que te alaben  
los pueblos,  
que todos los pueblos  
te alaben.

Que canten de alegría  
las naciones,  
porque riges el mundo  
con justicia,  
riges los pueblos con rectitud  
y gobiernas las naciones  
de la tierra.

Oh Dios, que te alaben  
los pueblos,  
que todos los pueblos  
te alaben.

La tierra ha dado su fruto,  
nos bendice el Señor,  
nuestro Dios.  
Que Dios nos bendiga;  
que le teman  
hasta los confines del orbe.

## Salmo 83

### El Señor es Rey de todas las cosas

¡Qué deseables son  
tus moradas,  
Señor de los ejércitos!  
Mi alma se consume y  
anhela los atrios del Señor,  
mi corazón y mi carne  
retozan por el Dios vivo.

Hasta el gorrión  
ha encontrado una casa;  
la golondrina, un nido  
donde colocar sus polluelos:  
tus altares,  
Señor de los ejércitos,  
Rey mío y Dios mío.

Dichosos los que viven  
en tu casa, alabándote  
siempre.

Dichosos los que encuentran  
en ti su fuerza al preparar  
su peregrinación:  
cuando atraviesan  
áridos valles,  
los convierten en oasis,  
como si la lluvia temprana  
los cubriera de bendiciones;  
caminan de baluarte  
en baluarte hasta ver  
a Dios en Sión.

Señor de los ejércitos,  
escucha mi súplica;  
atiéndeme, Dios de Jacob.

Fíjate, oh Dios, en nuestro  
Escudo, mira el rostro de tu  
Ungido.

Vale más un día en  
tus atrios que mil  
en mi casa,  
y prefiero el umbral  
de la casa de Dios  
a vivir con los malvados.

Porque el Señor es sol  
y escudo,  
él da la gracia y la gloria;  
el Señor no niega  
sus bienes a los de  
conducta intachable.

¡Señor de los ejércitos,  
dichoso el hombre  
que confía en ti!



## **Salmo 94**

### **Venid, aclamemos al Señor**

Venid, aclamemos al Señor,  
demo vítores a la Roca  
que nos salva;  
entremos a su presencia  
dándole gracias,  
aclamándolo con cantos.

Porque el Señor es un Dios  
grande, soberano de todos  
los dioses: tiene en su mano  
las simas de la tierra,  
son suyas las cumbres  
de los montes;  
suyo es el mar,  
porque Él lo hizo,  
la tierra firme que modelaron  
sus manos.

Entrad, postrémonos  
por tierra,  
bendiciendo al Señor,  
creador nuestro.

Porque El es nuestro Dios,  
y nosotros su pueblo,  
el rebaño que El guía.

Ojalá escuchéis hoy su voz:  
"No endurezcáis el corazón  
como en Meribá,  
como el día de Masá

en el desierto;  
cuando vuestros padres  
me pusieron a prueba  
y me tentaron, aunque  
habían visto mis obras.

Durante cuarenta años  
aquella generación  
me asqueó, y dije:  
"Es un pueblo de corazón  
extraviado,  
que no reconoce  
mi camino;  
por eso he jurado  
en mi cólera  
que no entrarán  
en mi descanso"

## **Salmo 148**

### **Alabanza a Dios creador**

Alabad al Señor en el cielo,  
alabad al Señor en lo alto.

Alabadlo, todos sus ángeles;  
alabadlo, todos sus ejércitos.

Alabadlo, sol y luna;  
alabadlo, estrellas lucientes.

Alabadlo, espacios celestes  
y aguas que cuelgan en  
el cielo.

Alaben el nombre del Señor,  
porque él lo mandó,  
y existieron.

Les dio consistencia perpetua  
y una ley que no pasará.

Alabad al Señor en la tierra,  
cetáceos y abismos del mar,  
rayos, granizo, nieve  
y bruma,  
viento huracanado  
que cumple sus órdenes,  
montes y todas las sierras,  
árboles frutales y cedros,  
fieras y animales domésticos,  
reptiles y pájaros que vuelan.

Reyes y pueblos del orbe,  
príncipes y jefes del mundo,  
los jóvenes y también  
las doncellas,  
los viejos junto con los niños,  
alaben el nombre del Señor,  
el único nombre sublime.

Su majestad sobre el cielo y  
la tierra;  
él acrece el vigor  
de su pueblo.

Alabanza de todos sus fieles,  
de Israel, su pueblo escogido.



## Salmos de Acción de Gracias

### **Salmo 8** **Majestad del Señor y** **dignidad del hombre**

Señor, dueño nuestro,  
¡qué admirable es tu nombre  
en toda la tierra!

Ensalzaste tu majestad sobre  
los cielos.

De la boca de los niños  
de pecho has sacado  
una alabanza contra  
tus enemigos, para reprimir  
al adversario y al rebelde.

Cuando contemplo el cielo,  
obra de tus dedos,  
la luna y las estrellas  
que has creado,  
¿qué es el hombre, para  
que te acuerdes de él,  
el ser humano, para darle  
poder?

Lo hiciste poco inferior a los  
ángeles, lo coronaste  
de gloria y dignidad,  
le diste el mando sobre  
las obras de tus manos,  
todo lo sometiste bajo sus  
pies:  
rebaños de ovejas y toros,  
y hasta las bestias del campo,  
las aves del cielo,  
los peces del mar,  
que trazan sendas por el mar.

Señor, dueño nuestro,  
¡qué admirable es tu nombre  
en toda la tierra!

## Salmo 62

### El alma sedienta de Dios

Oh Dios, tú eres mi Dios,  
por ti madrugo,  
mi alma está sedienta de ti;  
mi carne tiene ansia de ti,  
como tierra reseca, agostada,  
sin agua.

¡Cómo te contemplaba  
en el santuario  
viendo tu fuerza y tu gloria!  
Tu gracia vale más que la vida,  
te alabarán mis labios.

Toda mi vida te bendeciré  
y alzaré las manos invocándote.  
Me saciaré de manjares exquisitos,  
y mis labios te alabarán jubilosos.

En el lecho me acuerdo de ti  
y velando medito en ti,  
porque fuiste mi auxilio,  
y a la sombra de tus alas  
canto con júbilo;  
mi alma está unida a ti,  
y tu diestra me sostiene.

## **Salmo 137**

### **Acción Gracias al Dios Salvador**

Te doy gracias, Señor,  
de todo corazón;  
delante de los ángeles  
tañeré para ti,  
me postraré hacia  
tu santuario,  
daré gracias a tu nombre:  
por tu misericordia  
y tu lealtad,  
porque tu promesa  
supera a tu fama;  
cuando te invoqué,  
me escuchaste,  
acreciste el valor en mi alma.

Que te den gracias,  
Señor, los reyes de la tierra,  
al escuchar el oráculo  
de tu boca;  
canten los caminos del Señor,  
porque la gloria del Señor  
es grande.

El Señor es sublime,  
se fija en el humilde,  
y de lejos conoce al soberbio.

Cuando camino entre  
peligros,  
me conservas la vida;  
extiendes tu brazo contra  
la ira de mi enemigo,  
y tu derecha me salva.

El Señor completará  
sus favores conmigo:  
Señor, tu misericordia  
es eterna,  
no abandones la obra  
de tus manos.

## **Salmo 147**

### **Acción de gracias a Dios**

Glorifica al Señor, Jerusalén;  
alaba a tu Dios, Sión:  
que ha reforzado los cerrojos de tus puertas,  
y ha bendecido a tus hijos dentro de ti;  
ha puesto paz en tus fronteras,  
te sacia con flor de harina.

Él envía su mensaje a la tierra,  
y su palabra corre veloz;  
manda la nieve como lana,  
esparce la escarcha como ceniza;  
hace caer el hielo como migajas  
y con el frío congela las aguas;  
envía una orden, y se derriten;  
sopla su aliento, y corren.

Anuncia su palabra a Jacob,  
sus decretos y mandatos a Israel;  
con ninguna nación obró así,  
ni les dio a conocer sus mandatos.



## Salmos para pedir Perdón

### Salmo 31

#### Acción de gracias de un pecador perdonado

Dichoso el que está absuelto de su culpa,  
a quien le han sepultado su pecado;  
dichoso el hombre a quien el Señor  
no le apunta el delito.

Mientras callé se consumían mis huesos,  
rugiendo todo el día,  
porque día y noche tu mano pesaba sobre mí;  
mi savia se me había vuelto un fruto seco.

Había pecado, lo reconocí,  
no te encubrí mi delito;  
propuse: «Confesaré al Señor mi culpa»,  
y tú perdonaste mi culpa y mi pecado.

Por eso, que todo fiel te suplique en el momento de la desgracia:

la crecida de las aguas caudalosas no lo alcanzará.

Tú eres mi refugio,  
me libras del peligro,  
me rodeas de cantos de liberación.

Te instruiré y te enseñaré el camino que has de seguir,  
fijaré en ti mis ojos.

No seáis irracionales como caballos y mulos,  
cuyo brío hay que domar con freno y brida;  
si no, no puedes acercarte.

Los malvados sufren muchas penas;  
al que confía en el Señor, la misericordia lo rodea.

Alegraos, justos,  
y gozad con el Señor;  
aclamadlo,  
los de corazón sincero.



## Salmo 50

### Misericordia, Señor

Misericordia, Dios mío,  
por tu bondad,  
por tu inmensa compasión  
borra mi culpa;  
lava del todo mi delito,  
limpia mi pecado.

Pues yo reconozco mi culpa,  
tengo siempre presente  
mi pecado:  
contra ti,  
contra ti solo pequé,  
cometí la maldad  
que aborreces.

En la sentencia tendrás  
razón, en el juicio  
resultarás inocente.  
Mira, en la culpa nací,  
pecador me concibió  
mi madre.

Te gusta un corazón  
sincero, y en mi interior  
me inculcas sabiduría.  
Rocíame con el hisopo:  
quedaré limpio;  
lávame: quedaré más blanco  
que la nieve.

Hazme oír el gozo  
y la alegría,  
que se alegren los huesos  
quebrantados.  
Aparta de mi pecado tu vista,  
borra en mí toda culpa.

Oh Dios, crea en mí  
un corazón puro,  
renuévame por dentro  
con espíritu firme;  
no me arrojes lejos  
de tu rostro,  
no me quites  
tu santo espíritu.

Devuélveme la alegría  
de tu salvación,  
afiánzame con espíritu  
generoso:  
enseñaré a los malvados  
tus caminos,  
los pecadores volverán a ti.

Líbrame de la sangre,  
oh Dios,  
Dios, Salvador mío,  
y cantará mi lengua  
tu justicia.  
Señor, me abrirás los labios,  
y mi boca proclamará  
tu alabanza.

## **Salmo 129**

### **Desde lo hondo te grito, Señor**

Desde lo hondo a ti grito,  
Señor;  
Señor, escucha mi voz;  
estén tus oídos atentos  
a la voz de mi súplica.

Si llevas cuenta de  
los delitos, Señor,  
¿quién podrá resistir?  
Pero de ti procede el perdón,  
y así infundes respeto.

Mi alma espera en el Señor,  
espera en su palabra;  
mi alma aguarda  
al Señor,  
más que el centinela  
la aurora.

Aguarde Israel al Señor,  
como el centinela la aurora;  
porque del Señor viene  
la misericordia,  
la redención copiosa;  
y él redimirá a Israel  
de todos sus delitos.



## Salmos para invocar la protección de Dios

### Salmo 69 Baje a nosotros la bondad del Señor

Señor, tú has sido  
nuestro refugio  
de generación  
en generación.  
Antes que naciesen  
los montes  
o fuera engendrado  
el orbe de la tierra,  
desde siempre y por  
siempre tú eres Dios.

Tú reduces el hombre  
a polvo,  
diciendo: «Retornad,  
hijos de Adán».  
Mil años en tu presencia  
son un ayer, que pasó;  
una vela nocturna.

Los siembras año por año,  
como hierba que se renueva:  
que florece y se renueva  
por la mañana,  
y por la tarde la siegan  
y se seca.

¡Cómo nos ha consumido  
tu cólera y nos ha  
trastornado tu indignación!  
Pusiste nuestras culpas  
ante ti, nuestros secretos  
ante la luz de tu mirada:  
y todos nuestros días  
pasaron bajo tu cólera,  
y nuestros años se acabaron  
como un suspiro.

Aunque uno viva setenta años,  
y el más robusto  
hasta ochenta,  
la mayor parte son fatiga  
inútil,  
porque pasan aprisa y vuelan.

¿Quién conoce la vehemencia  
de tu ira, quién ha sentido  
el peso de tu cólera?  
Enséñanos a calcular nuestros  
años, para que adquiramos  
un corazón sensato.

Vuélvete, Señor,  
¿hasta cuándo?  
Ten compasión de  
tus siervos;  
por la mañana sácianos  
de tu misericordia,  
y toda nuestra vida

Danos alegría,  
por los días en que nos afligiste,  
por los años en que sufrimos  
desdichas.

del Señor y haga prósperas  
las obras de nuestras manos.

Que tus siervos  
vean tu acción,  
y sus hijos tu gloria.  
Baje a nosotros la bondad

## **SALMO 120**

### **Dios centinela de su pueblo**

Levanto mis ojos a los montes:  
¿de dónde me vendrá  
el auxilio?

El auxilio me viene del Señor,  
que hizo el cielo y la tierra.

No permitirá que resbale  
tu pie, tu guardián no duerme;  
no duerme ni reposa  
el guardián de Israel.

El Señor te guarda a  
su sombra, está a tu derecha;  
de día el sol no te hará daño,  
ni la luna de noche.

El Señor te guarda de todo mal,  
él guarda tu alma;  
el Señor guarda tus entradas  
y salidas, ahora y por siempre.

## **SALMO 122**

### **Saludo del Peregrino a Jerusalem**

"Me puse alegre cuando me dijeron:  
"¡Vamos a la casa del Señor!"  
Ahora nuestros pasos se detienen  
delante de tus puertas, Jerusalén.

Jerusalén, edificada cual ciudad  
en que todo se funde en la unidad.

Allá suben las tribus, las tribus del Señor,  
la asamblea de Israel,  
para alabar el Nombre del Señor.

Pues allí están las cortes de justicia,  
los ministerios de la casa de David.  
Para Jerusalén pidan la paz:  
"¡Que vivan tranquilos los que te aman!  
¡Que la paz guarde tus muros  
y haya seguridad en tus palacios!"

Por mis hermanos y por mis amigos  
quiero decir: "¡La paz esté contigo!"

Por la casa del Señor nuestro Dios,  
pido para ti la felicidad."



## Salmos en los momentos de Prueba

### Salmo 25

#### Oración confiada del inocente

Hazme justicia,  
Señor,  
que camino en la inocencia;  
confiando en el Señor,  
no me he desviado.

Escrútame, Señor,  
ponme a prueba,  
sondea mis entrañas  
y mi corazón,  
porque tengo ante  
los ojos tu bondad,  
y camino en tu verdad.

No me siento con gente  
falsa, no me junto  
con mentirosos;  
detesto las bandas  
de malhechores,  
no tomo asiento  
con los impíos.

Lavo en la inocencia  
mis manos,  
y rodeo tu altar, Señor,

proclamando tu alabanza,  
enumerando tus maravillas.  
Señor,  
yo amo la belleza de tu casa,  
el lugar donde reside  
tu gloria.

No arrebatas mi alma  
con los pecadores,  
ni mi vida con  
los sanguinarios,  
que en su izquierda  
llevan infamias,  
y su derecha  
está llena de sobornos.

Yo, en cambio,  
camino en la integridad;  
sálvame,  
ten misericordia de mí.

Mi pie se mantiene  
en el camino llano;  
en la asamblea  
bendeciré al Señor.

## Salmo 41

### Deseo y ansia de contemplar el templo

Como busca la cierva  
corrientes de agua,  
así mi alma te busca  
a ti, Dios mío;  
tiene sed de Dios,  
del Dios vivo:  
¿cuándo entraré a ver  
el rostro de Dios?

Las lágrimas son  
mi pan noche y día,  
mientras todo el día  
me repiten:  
«¿Dónde está tu Dios?»

Recuerdo otros tiempos,  
y desahogo mi alma conmigo:  
cómo marchaba  
a la cabeza del grupo,  
hacia la casa de Dios,  
entre cantos de júbilo  
y alabanza,  
en el bullicio de la fiesta.

¿Por qué te acongojas,  
alma mía,  
por qué te me turbas?  
Espera en Dios,  
que volverás a alabarlo:  
«Salud de mi rostro, Dios  
mío».

Cuando mi alma se acongoja,  
te recuerdo desde el Jordán  
y el Hermón  
y el Monte Menor.

Una sima grita a otra sima  
con voz de cascadas:  
tus torrentes y tus olas  
me han arrollado.  
De día el Señor  
me hará misericordia,  
de noche cantaré la alabanza  
del Dios de mi vida.

Diré a Dios: «Roca mía,  
¿por qué me olvidas?  
¿Por qué voy andando,  
sombrio,  
hostigado por mi enemigo?»

Se me rompen los huesos  
por las burlas del adversario;  
todo el día me preguntan:  
«¿Dónde está tu Dios?»

¿Por qué te acongojas,  
alma mía,  
por qué te me turbas?  
Espera en Dios,  
que volverás a alabarlo:

«Salud de mi rostro, Dios  
mío».



## Salmo 42

### Deseo del templo

Hazme justicia, oh Dios,  
defiende mi causa  
contra gente sin piedad,  
sálvame del hombre traidor y malvado.

Tú eres mi Dios y protector,  
¿por qué me rechazas?,  
¿por qué voy andando  
sombrio, hostigado por mi enemigo?

Envía tu luz y tu verdad:  
que ellas me guíen  
y me conduzcan hasta tu monte santo,  
hasta tu morada.

Que yo me acerque  
al altar de Dios,  
al Dios de mi alegría;  
que te dé gracias al son de la cítara,  
Dios, Dios mío.

¿Por qué te acongojas,  
alma mía, por qué te me turbas?

Espera en Dios, que volverás a alabarlo:  
"Salud de mi rostro, Dios mío".

## Salmo 43

### Oración del pueblo en las calamidades

Oh Dios, nuestros oídos  
lo oyeron,  
nuestros padres nos  
lo han contado:  
la obra que realizaste  
en sus días,  
en los años remotos.

Tú mismo con tu mano  
desposeíste a los gentiles,  
y los plantaste a ellos;  
triturstaste a las naciones,  
y los hiciste crecer a ellos.

Porque no fue su espada  
la que ocupó la tierra,  
ni su brazo el que  
le dió la victoria,  
sino tu diestra y tu brazo  
y la luz de tu rostro,  
porque tú lo amabas.

Mi rey y mi Dios eres tú,  
que das la victoria a Jacob:  
con tu auxilio embestimos  
al enemigo,  
en tu nombre pisoteamos  
al agresor.

Pues yo no confío en mi arco,  
ni mi espada me da

la victoria;  
tú nos das la victoria  
sobre el enemigo  
y derrotas a nuestros  
adversarios.

Dios ha sido siempre  
nuestro orgullo,  
y siempre damos gracias  
a tu nombre.

Ahora, en cambio,  
nos rechazas y nos  
avergüenzas, y ya no sales,  
Señor, con nuestras tropas:  
nos haces retroceder  
ante el enemigo,  
y nuestro adversario  
nos saquea.

Nos entregas como  
ovejas a la matanza  
y nos has dispersado  
por las naciones;  
vendes a tu pueblo  
por nada,  
no lo tasas muy alto.

Nos haces el escarnio  
de nuestros vecinos,  
irrisión y burla de los  
que nos rodean;  
nos has hecho el refrán  
de los gentiles, nos hacen  
muecas las naciones.

Tengo siempre delante  
mi deshonra,  
y la vergüenza  
me cubre la cara  
al oír insultos e injurias,  
al ver a mi rival  
y a mi enemigo.

Todo esto nos viene encima,  
sin haberte olvidado  
ni haber violado tu alianza,  
sin que se volviera atrás  
nuestro corazón  
ni se desviarán de tu camino  
nuestros pasos;

Y tú nos arrojaste a un lugar  
de chacales  
y nos cubriste de tinieblas.

Si hubiéramos olvidado  
el nombre de nuestro Dios  
y extendido las manos  
a un dios extraño,  
el Señor lo habría  
averiguado,  
pues él penetra los secretos  
del corazón.

Por tu causa nos degüellan  
cada día,  
nos tratan como a ovejas  
de matanza.

Despierta, Señor,  
¿por qué duermes?  
Levántate, no nos rechaces  
más.

¿Por qué nos escondes  
tu rostro y olvidas  
nuestra desgracia  
y opresión?

Nuestro aliento se hunde  
en el polvo,  
nuestro vientre  
está pegado al suelo.

Levántate a socorrernos,  
redímenos por  
tu misericordia.

## Salmo 85

### Oración ante las dificultades

Inclina tu oído, Señor,  
escúchame,  
que soy un pobre desamparado;  
protege mi vida,  
que soy un fiel tuyo;  
salva a tu siervo,  
que confía en ti.

Tú eres mi Dios, piedad de mí,  
Señor,  
que a ti te estoy llamando  
todo el día;  
alegra el alma de tu siervo,  
pues levanto mi alma hacia ti;  
porque tú, Señor,  
eres bueno y clemente,  
rico en misericordia  
con los que te invocan.  
Señor, escucha mi oración,  
atiende a la voz de mi súplica.

En el día del peligro te llamo,  
y tú me escuchas.  
No tienes igual entre los dioses,  
Señor,  
ni hay obras como las tuyas.

Todos los pueblos vendrán  
a postrarse en tu presencia,  
Señor;  
bendecirán tu nombre:  
«Grande eres tú,  
y haces maravillas;  
tú eres el único Dios».

Enséñame, Señor, tu camino,  
para que siga tu verdad;  
mantén mi corazón entero  
en el temor de tu nombre.

Te alabaré de todo corazón,  
Dios mío;  
daré gloria a tu nombre  
por siempre,  
por tu gran piedad  
para conmigo,  
porque me salvaste  
del abismo profundo.

Dios mío, unos soberbios  
se levantan contra mí,  
una banda de insolentes  
atenta contra mi vida,  
sin tenerte en cuenta a ti.

Pero tú, Señor, Dios  
clemente y misericordioso,  
lento a la cólera, rico  
en piedad y leal,  
mírame, ten compasión de mí.

Da fuerza a tu siervo,  
salva al hijo de tu esclava;  
dame una señal propicia,  
que la vean mis adversarios  
y se avergüencen,  
porque tú, Señor,  
me ayudas y consuelas.

## Salmo 114

### Oración por la Liberación

Amo al Señor,  
porque escucha mi voz suplicante,  
porque inclina su oído hacia mí,  
el día que lo invoco.

Me envolvían redes de muerte,  
me alcanzaron los lazos del abismo,  
caí en tristeza y angustia.  
Invoqué el nombre del Señor:  
«Señor, salva mi vida».

El Señor es benigno y justo,  
nuestro Dios es compasivo;  
el Señor guarda a los sencillos:  
estando yo sin fuerzas me salvó.

Alma mía, recobra tu calma,  
que el Señor fue bueno contigo:  
arrancó mi alma de la muerte,  
mis ojos de las lágrimas,  
mis pies de la caída.

Caminaré en presencia del  
Señor en el país de la vida.

## Salmo 142

### Lamentación y suplica ante la Angustia

Señor, escucha mi oración;  
tú, que eres fiel,  
atiende a mi súplica;  
tú, que eres justo, escúchame.

No llares a juicio a tu siervo,  
pues ningún hombre vivo es  
inocente frente a ti.

El enemigo me persigue  
a muerte,  
empuja mi vida al sepulcro,  
me confina a las tinieblas  
como a los muertos  
ya olvidados.

Mi aliento desfallece,  
mi corazón dentro de  
mí está yerto.

Recuerdo los tiempos  
antiguos,  
medito todas tus acciones,  
considero las obras  
de tus manos  
y extendiendo mis brazos  
hacia ti:  
tengo sed de ti  
como tierra reseca.

Escúchame enseguida,  
Señor,  
que me falta el aliento.

No me escondas tu rostro,  
igual que a los que bajan  
a la fosa.

En la mañana hazme  
escuchar tu gracia,  
ya que confío en ti.

Indícame el camino  
que he de seguir,  
pues levanto mi alma a ti.

Líbrame del enemigo,  
Señor,  
que me refugio en ti.

Enséñame a cumplir  
tu voluntad,  
ya que tú eres mi Dios.

Tu espíritu, que es bueno,  
me guíe por tierra llana.

Por tu nombre, Señor,  
consérvame vivo;  
por tu clemencia,  
sácame de la angustia.

## LECTURA ORANTE DE LA PALABRA DE DIOS



Antes de iniciar la lectura de la Palabra de Dios, pidamos la iluminación, el discernimiento y la sabiduría al Espíritu Santo.

*Oh Dios, Espíritu Santo, tú nos has dado en la Escritura Santa, tu Revelación Divina. Ilumina mi entendimiento y mueve mi voluntad, para comprender tu verdad eterna, amarte con más fervor y servirte con mayor fidelidad. Amén*



### ¿Dónde está tu Fe?



#### **Del Evangelio según san Lucas 8, 22-25**

Un día subió Jesús a una barca con sus discípulos y les dijo: «Crucemos a la otra orilla del lago.» Y remaron mar adentro. Mientras navegaban, Jesús se durmió. De repente se desencadenó una tempestad sobre el lago y la barca se fue llenando de agua, a tal punto que peligraban. Se acercaron a él y lo despertaron: «Maestro, Maestro, ¡estamos perdidos!» Jesús se levantó y amenazó al viento y a las olas encrespadas; se tranquilizaron y todo quedó en calma. Después les



dijo: «¿Dónde está su fe?» Los discípulos se habían asustado, pero ahora estaban fuera de sí y se decían el uno al otro: «¿Quién es éste? Manda a los vientos y a las olas, y le obedecen.» **Palabra del Señor**

## DIALOGUEMOS EN FAMILIA



### ¿QUÉ DICE EL TEXTO?

- ♦ ¿Qué significa que Jesús duerma en la barca?
- ♦ ¿Cuál es la actitud de los apóstoles en la barca en medio de la tormenta?
- ♦ ¿De qué manera reprende el Señor a los apóstoles por su falta de confianza?
- ♦ Los apóstoles, después de que pasó la tormenta ¿Cómo reconocieron al Señor?



### ¿QUÉ ME DICE A MÍ, DE MODO CONCRETO, ¿ESTE EVANGELIO?

- ♦ Revisando mi corazón, ¿he sentido que Cristo duerme en este momento de tempestad que atraviesa el mundo?
- ♦ Hoy Jesús nos pregunta a cada uno “¿dónde está tu fe?” ¿Qué respuesta le podemos dar?



### ¿A QUÉ ME COMPROMETE ESTA PALABRA QUE EL SEÑOR ME HA DIRIGIDO?

- ♦ A la luz de este Evangelio, ¿podría animar a otros a fortalecerse en la fe y a confiar en la acción del Señor?
- ♦ ¿De qué modo concreto puedo ayudar a Cristo a calmar las tempestades que en este momento afronta nuestro mundo?

### ORACIÓN

Tú eres, Dios nuestro, el refugio en las fatigas, la fuerza en la debilidad, el consuelo en la tristeza; ten compasión de tu pueblo y purifícalo en esta adversidad, para que pueda luego disfrutar del alivio de tu misericordia. Por nuestro Señor Jesucristo, nuestro Señor. Amén.



## Jamás he encontrado en Israel una Fe tan grande

### Del Evangelio según san Mateo 8,5-13



En aquel tiempo, al entrar Jesús en Cafarnaún, un centurión se le acercó rogándole: «Señor, tengo en casa un criado que está en cama paralítico y sufre mucho». Jesús le contestó: «voy yo a sanarlo». Pero el centurión le replicó: «Señor, no soy digno de que entres bajo mi techo. Basta que lo digas de palabra, y mi criado quedará sano. Porque yo también vivo bajo disciplina y tengo soldados a mis órdenes; y le digo a uno: “Ve”, y va; al otro: “Ven”, y viene; a mi criado: “Haz esto”, y lo hace». Al oírlo, Jesús quedó admirado y dijo a los que lo seguían: «En verdad les digo que en Israel no he encontrado en nadie tanta fe. Les digo que vendrán muchos de oriente y de occidente y se sentarán con Abrahán, Isaac y Jacob en el reino de los cielos mientras que los que debían entrar al reino serán echados fuera, a las tinieblas: allí será el llorar y rechinar de dientes». Luego Jesús dijo al centurión: «Vete a casa, que se haga todo como lo has creído». Y en ese mismo momento el criado quedó sanó. **Palabra del Señor**

### DIALOGUEMOS EN FAMILIA



#### ¿QUÉ DICE EL TEXTO?

- ♦ ¿Cuál es la petición que hace, en este evangelio, el centurión romano a Jesús?
- ♦ ¿Cuál es la actitud con que el Centurión realiza la petición?
- ♦ ¿Por qué elogia Jesús a este Centurión?



## ¿QUÉ ME DICE A MÍ, DE MODO CONCRETO, ¿ESTE EVANGELIO?

- ♦ Ante la realidad del mundo, que nos exige la confianza, y a la luz de este Evangelio, ¿cómo está mi fe?
- ♦ ¿Soy capaz de confiar en la Palabra del Señor que me dice “hágase como has creído”?



## ¿A QUÉ ME COMPROMETE ESTA PALABRA QUE EL SEÑOR ME HA DIRIGIDO?

- ♦ ¿Puedo animar a otros a fortalecerse en la fe y a confiar en la acción del Señor?
- ♦ ¿Cómo puedo hacer esto desde mis posibilidades?

## ORACIÓN

Dios nuestro que, por amor a tus hijos, derramas sobre el mundo la salvación, concédenos confiar de tal manera en ti, que experimentemos constantemente tu presencia entre nosotros, por Jesucristo, nuestro Señor. Amén.



## Tu Fe te ha salvado

### Del Evangelio según san Marcos 10, 46-52



En aquel tiempo, al salir Jesús de Jericó con sus discípulos y bastante gente, un mendigo ciego, Bartimeo (el hijo de Timeo), estaba sentado al borde del camino pidiendo limosna. Al oír que era Jesús Nazareno, empezó a gritar «Hijo de David, Jesús, ten compasión de mí». Muchos lo increpaban para que se callara. Pero él gritaba más: «Hijo de David, ten compasión de mí». Jesús se detuvo y dijo: «Llámenlo». Llamaron al ciego, diciéndole: «Ánimo, levántate, que te llama». Soltó el manto, dio un salto y se acercó a Jesús. Jesús le dijo: «¿Qué quieres que te haga?» El ciego contestó: «"Rabbuní", que recobre la vista». Jesús le dijo: «Anda, tu fe te ha salvado». Y al momento recobró la vista y lo seguía por el camino. **Palabra del Señor**

### DIALOGUEMOS EN FAMILIA



#### ¿QUÉ DICE EL TEXTO?

- ♦ ¿Por qué el ciego Bartimeo, aun sin haber visto antes a Jesús, lo llama con tanta insistencia?
- ♦ ¿Cuál es la actitud de Bartimeo al gritarle al Señor?
- ♦ ¿De qué modo Cristo resuelve la situación?
- ♦ ¿Podemos afirmar que Bartimeo es un modelo de fe? ¿por qué?



## ¿QUÉ ME DICE A MÍ, DE MODO CONCRETO, ¿ESTE EVANGELIO?

- ♦ De nuevo, a la luz de este Evangelio, preguntémonos ¿cómo está mi fe?
- ♦ ¿Soy capaz de confiar en la Palabra del Señor que me dice “tú fe te ha salvado”?



## ¿A QUÉ ME COMPROMETE ESTA PALABRA QUE EL SEÑOR ME HA DIRIGIDO?

- ♦ ¿Cuál es la actitud que el Señor me pide fortalecer a través de la enseñanza de este Evangelio?
- ♦ ¿Cómo puedo ayudar a Cristo en su misión de traer la luz a los hijos de nuestro mundo?

## ORACIÓN

Padre todopoderoso y lleno de misericordia, mira con bondad nuestra aflicción, libra a tus hijos de la carga que los oprime y afianza su fe, para que siempre confíen en tu providencia paternal. Por Jesucristo, nuestro Señor. Amén.



**En esto conocerán todos, que ustedes son mis discípulos: Que se Aman**

### **Del Evangelio según san Juan 13,31-35**



Cuando salió, dice Jesús: «Ahora ha sido glorificado el Hijo del hombre y Dios ha sido glorificado en él. Si Dios ha sido glorificado en él, Dios también le glorificará en sí mismo y le glorificará pronto. Hijos míos, ya poco tiempo voy a estar con vosotros. Vosotros me buscaréis, y, lo mismo que les dije a los judíos, que adonde yo voy, vosotros no podéis venir, os digo también ahora a vosotros. Os doy un mandamiento nuevo: que os améis los unos a los otros. Que, como yo os he amado, así os améis también vosotros los unos a los otros. En esto conocerán todos que sois discípulos míos: si os tenéis amor los unos a los otros». **Palabra del Señor**

## **DIALOGUEMOS EN FAMILIA**



### **¿QUÉ DICE EL TEXTO?**

- ♦ ¿De qué habla Jesús en este pasaje del Evangelio?
- ♦ Según este pasaje del Evangelio de la última Cena, ¿Cómo será glorificado el Señor?
- ♦ ¿Cuál es el mandamiento nuevo que Cristo le transmite a sus amigos?
- ♦ ¿Por qué los discípulos pueden ser reconocidos en el amor?
- ♦ ¿Este evangelio es para nosotros una auténtica invitación a la fe?





## ¿QUÉ ME DICE A MÍ, DE MODO CONCRETO, ¿ESTE EVANGELIO?

- ♦ A la luz de este Evangelio, ¿cómo puedo fortalecer el amor en este tiempo difícil que el mundo entero está afrontando?
- ♦ ¿Siento que este Evangelio está también dirigido a mí? ¿De qué manera?



## ¿A QUÉ ME COMPROMETE ESTA PALABRA QUE EL SEÑOR ME HA DIRIGIDO?

- ♦ ¿Cuáles prácticas de amor fraterno puede realizar durante este periodo que, además, me preparen para la Pascua?
- ♦ ¿Cómo podemos, desde nuestra condición de discípulos, glorificar a Cristo en este tiempo?

## ORACIÓN

Señor y Dios nuestro, que siempre nos escuchas en nuestra aflicción, te damos gracias por tu bondad y te pedimos que, liberados de todos los males, podamos servirte siempre con alegría. Por Jesucristo, nuestro Señor. Amén.



## No se agobien por mañana

### Del Evangelio según san Mateo 6, 24-34



En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos: «Nadie puede servir a dos señores. Porque despreciará a uno y amará al otro; o, al contrario, se dedicará al primero y no hará caso del segundo. No pueden servir a Dios y al dinero. Por eso les digo: no estén agobiados por la vida de ustedes pensando qué van a comer, ni por el cuerpo de ustedes pensando con qué se van a vestir. ¿No vale más la vida que el alimento, y el cuerpo que el vestido? Miren los pájaros del cielo: no siembran ni siegan, ni almacenan y, sin embargo, su Padre celestial los alimenta. ¿No valen ustedes más que ellos? ¿Quién de ustedes, a fuerza de agobiarse, podrá añadir una hora al tiempo de su vida? ¿Por qué se agobian por el vestido? Fíjense cómo crecen los lirios del campo: ni trabajan ni hilan. Y les digo que ni Salomón, en todo su esplendor, estaba vestido como uno de ellos. Pues si la hierba, que hoy está en el campo y mañana se arroja al horno, Dios la viste así, ¿no hará mucho más por ustedes, gente de poca fe? No anden agobiados pensando qué van a comer, o qué van a beber, o con qué se van a vestir. Los paganos se afanan por esas cosas. Ya sabe su Padre celestial que tienen necesidad de todo eso. Busquen sobre todo el reino de Dios y su justicia; y todo esto se les dará por añadidura. Por tanto, no se agobien por el mañana, porque el mañana traerá su propio agobio. A cada día le basta su desgracia». **Palabra del Señor**

## DIALOGUEMOS EN FAMILIA



### ¿QUÉ DICE EL TEXTO?

- ♦ ¿Cuál es el tema central de este pasaje del Evangelio?
- ♦ ¿Qué imágenes usa Jesús para explicarles a sus discípulos esta enseñanza?
- ♦ ¿Cuál puede ser la frase más importante de este Evangelio?



### ¿QUÉ ME DICE A MÍ, DE MODO CONCRETO, ¿ESTE EVANGELIO?

- ♦ ¿Cuál es la palabra o frase que más me llama la atención?
- ♦ ¿Qué quiere decirme el Señor a través de esa frase?
- ♦ A la luz de este Evangelio, ¿cómo puedo definir mi relación con Dios?
- ♦ ¿Confío en Dios o me desespero por las incertidumbres del mundo?



### ¿A QUÉ ME COMPROMETE ESTA PALABRA QUE EL SEÑOR ME HA DIRIGIDO?

- ♦ ¿Puedo trazarme un compromiso concreto a la luz de este Evangelio?
- ♦ ¿Qué acciones puedo implementar en mi vida cotidiana para mejorar mi confianza en Dios?

## ORACIÓN

Señor y Dios nuestro, que siempre nos escuchas en nuestra aflicción, te damos gracias por tu bondad y te pedimos que, liberados de todos los males, Jesucristo, nuestro Señor. Amén.



**También a ustedes los perdonará su Padre Celestial**

**Del Evangelio según san Mateo  
6,7-15**



En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos: «Cuando recen, no usen muchas palabras, como los gentiles, que se imaginan que por hablar mucho les harán caso. No sean como ellos, pues su Padre sabe lo que les hace falta antes de que lo pidan. Ustedes oren así: “Padre nuestro que estás en el cielo, santificado sea tu nombre, venga a nosotros tu reino, hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo, danos hoy nuestro pan de cada día, perdona nuestras ofensas, como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden, no nos dejes caer en la tentación, y líbranos del mal”. Porque si perdonan a los hombres sus ofensas, también a ustedes los perdonará su Padre celestial, pero si no perdonan a los hombres, tampoco su Padre perdonará sus ofensas».

**Palabra del Señor.**

## DIALOGUEMOS EN FAMILIA



### ¿QUÉ DICE EL TEXTO?

- ♦ ¿Cuál es el tema central de este pasaje del Evangelio?
- ♦ ¿Qué imágenes usa Jesús para explicarles a sus discípulos esta enseñanza?
- ♦ ¿Cuál puede ser la frase más importante de este Evangelio?



### ¿QUÉ ME DICE A MÍ, DE MODO CONCRETO, ¿ESTE EVANGELIO?

- ♦ ¿Cuál es la palabra o frase que más me llama la atención?
- ♦ ¿Qué quiere decirme el Señor a través de esa frase?
- ♦ A la luz de este Evangelio, ¿cómo puedo definir mi relación con Dios?
- ♦ ¿Confío en Dios o me desespero por las incertidumbres del mundo?



### ¿A QUÉ ME COMPROMETE ESTA PALABRA QUE EL SEÑOR ME HA DIRIGIDO?

- ♦ ¿Puedo trazarme un compromiso concreto a la luz de este Evangelio?
- ♦ ¿Qué acciones puedo implementar en mi vida cotidiana para mejorar mi confianza en Dios?

## ORACIÓN

Señor y Dios nuestro, que siempre nos escuchas en nuestra aflicción, te damos gracias por tu bondad y te pedimos que, liberados de todos los males, Jesucristo, nuestro Señor. Amén.



Hay recursos de la tradición cristiana que podemos encontrar dentro de nosotros mismos que alentarán espiritualmente la vivencia de este tiempo especial. Una fe que no pase por el amor a los demás no será una fe verdadera. Por eso, estos valores nos permiten encontrarnos con nosotros mismos, encontrarnos con Dios para sentirnos impulsados a un encuentro caritativo con los hermanos.

## 1. Ayuno

“El ayuno debilita nuestra violencia, nos desarma, y constituye una importante ocasión para crecer”, explicaba el papa Francisco en su Mensaje para la Cuaresma de 2018. Desde la fragilidad humana en la que surge el miedo, esta actitud espiritual “nos permite experimentar lo que sienten aquellos que carecen de lo indispensable y conocen el aguijón del hambre; por otra, expresa la condición de nuestro espíritu, hambriento de bondad y sediento de la vida de Dios. El ayuno nos despierta, nos hace estar más atentos a Dios y al prójimo, inflama nuestra voluntad de obedecer a Dios, que es el único que sacia nuestra hambre”

## 2. Oración

Más allá de caricaturas, simplificaciones o ridiculizaciones, la oración en una oportunidad



que el creyente tiene para descubrir a Dios dentro de uno mismo, sin más condición que la paz interior para profundizar en la propia situación y en la del mundo.

“Para recibir y hacer fructificar plenamente lo que Dios nos da es preciso superar los confines de la Iglesia visible en dos direcciones. En primer lugar, uniéndonos a la Iglesia del cielo en la oración. Cuando la Iglesia terrenal ora, se instaura una comunión de servicio y de bien mutuos que llega ante Dios. Junto con los santos, que encontraron su plenitud en Dios, formamos parte de la comunión en la cual el amor vence la indiferencia. [...] Por otra parte, toda comunidad cristiana está llamada a cruzar el umbral que la pone en relación con la sociedad que la rodea, con los pobres y los alejados. La Iglesia por naturaleza es misionera, no debe quedarse replegada en sí misma, sino **que es enviada a todos los hombres**”, reclamaba el papa Francisco en la Cuaresma de 2015.

### 3. Limosna

La caridad nos impulsa a pensar en las necesidades del otro, de quien sufre, de las verdaderas víctimas para saber acompañar su situación. “Dar limosna para salir de la necesidad de vivir y acumularlo todo para nosotros mismos, creyendo que así nos aseguramos un futuro que no nos pertenece. Y volver a encontrar así la alegría del proyecto que Dios





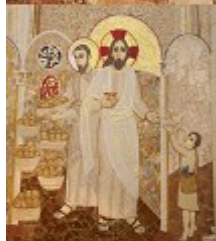


ha puesto en la creación y en nuestro corazón, es decir amarle, amar a nuestros hermanos y al mundo entero, y encontrar en este amor la verdadera felicidad”, señalaba el papa en el Mensaje para la Cuaresma de 2019.

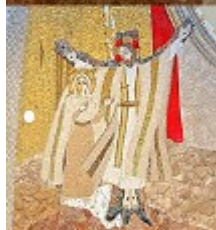


La limosna es una ‘terapia’: “El ejercicio de la limosna nos libera de la avaricia y nos ayuda a descubrir que el otro es mi hermano: nunca lo que tengo es sólo mío. Cuánto desearía que la limosna se convirtiera para todos en un auténtico estilo de vida”, reclamaba el Papa en 2018.

#### 4. Compasión



Las escenas de Jesús en los evangelios acercándose a los enfermos nos muestran el rostro compasivo de Dios. Frente al miedo y la desconfianza, esta es la actitud que podemos aprender para estos momentos. “La compasión –afirmaba Francisco en una de las misas de la mañana (17 de septiembre de 2019)- te hace ver las realidades como son; la compasión es como la lente del corazón: realmente nos hace entender las dimensiones. Y en los Evangelios, Jesús a menudo siente compasión. La compasión es también el lenguaje de Dios”. Para el pontífice, “nuestro Dios es un Dios de compasión, y la compasión, podemos decir, es la debilidad de Dios, pero también su fuerza. Lo que más nos da a nosotros: porque fue la compasión lo que lo movió a enviarnos al Hijo. Es el lenguaje de Dios, la compasión”, señaló.



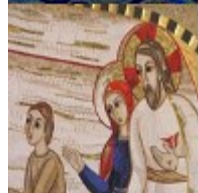
## 5. Esperanza

Mientras las mascarillas se agotan, la esperanza es el aire que debe contagiar a todos los que viven esta situación. Señalaba Francisco en la misa de Santa Marta el 29 de octubre de 2019, que “la esperanza es una virtud que no se ve: trabaja desde abajo; nos hace ir y mirar desde abajo. No es fácil vivir en la esperanza, pero yo diría que debería ser el aire que respira un cristiano, el aire de la esperanza; de lo contrario, no podrá caminar, no podrá seguir adelante porque no sabe adónde ir”. Para el pontífice, “la esperanza, esto sí es verdad, nos da seguridad: la esperanza no defrauda. Jamás. Si tú esperas, no te decepcionarás. Debemos abrírnos a esa promesa del Señor, inclinándonos hacia esa promesa, pero sabiendo que hay un Espíritu que trabaja en nosotros”.

## 6. Servicio

Contemplar al Jesús eucarístico es también contemplarle agachado y remangado lavando los pies a sus discípulos. Ahora que se suspenden las misas o recomiendan restricciones en la participación, el servicio se presenta como una actitud eucarística cotidiana.

“¿Quién es el más importante de la Iglesia? El Papa, los obispos, los monseñores, los cardenales, los párrocos de las más bellas parroquias, los presidentes de asociaciones laicas...





¡No! El más grande de la Iglesia es el que se hace servidor de todos, aquel que sirve a todos, no el que tiene más títulos. Y para hacer entender esto, tomó un niño, lo puso en medio de ellos y, abrazándolo con ternura – porque Jesús hablaba con ternura, tenía tantas – les dijo: ‘El que recibe a uno de estos pequeños, me recibe a mí’, es decir, el que acoge al más humilde, al más servidor. Éste es el camino. Contra el espíritu del mundo hay sólo un camino: la humildad. Servir a los demás, elegir el último lugar, no trepar”. Lección del Papa de la semana pasada que se aplica también en tiempos como estos.

<https://www.vidanuevadigital.com/2020/03/14/lista-de-la-compra-espiritual-para-una-cuarentena-por-coronavirus/>



## **Cómo vivir la SANTA MISA desde casa**

1. Elige un lugar tranquilo para vivir este momento en familia.
2. Apaga las notificaciones de tu celular y otros dispositivos.
3. Mantén una postura digna y ponte en presencia de Dios.
4. Vive la EUCARISTÍA en silencio y solo respondiendo a las aclamaciones.
5. En las PETICIONES pide por los enfermos y la erradicación de la pandemia.
6. Llenos de fe y esperanza haz la Comunión Espiritual.





*“Es muy hermoso rezar,  
alzar la mirada hacia el cielo,  
dirigir la mirada a nuestro corazón  
y saber que tenemos un Padre bueno  
que es DIOS”  
(Papa Francisco)*

